

pilates K 松山店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/14 更新									
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08								
土	日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30								
Waist 🍷🥗	Basic 🍷🥗		Basic 🍷🥗	Waist 🍷🥗		Stretch & Conditioning 🍷🥗	Basic 🍷🥗								
Mayu.F	Rin.T		Rin.T	Mayu.F		cocoro.f	cocoro.f								
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00								
Basic 🍷🥗	Hip & Leg 🍷🥗		jump to burn	Pilates Workout		Waist 🍷🥗	Hip & Leg 🍷🥗								
Rin.T	Kiho.t		miho	cocoro.f		Mayu.F	Kiho.t								
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30								
Stretch & Conditioning 🍷🥗	Waist 🍷🥗		Basic 🍷🥗			Basic 🍷🥗	Pilates Workout								
cocoro.f	Rin.T		Rin.T			cocoro.f	cocoro.f								
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	15:00 ~ 16:00								
Basic 🍷🥗	Back & Arm 🍷🥗						Back & Arm 🍷🥗								
Rin.T	Kiho.t						Kiho.t								
close	close						close								
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30								
jump to burn							Waist 🍷🥗								
cocoro.f							Mayu.F								
close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close								
			Pilates Cardio	Stretch & Conditioning 🍷🥗	Hip & Leg 🍷🥗	Basic 🍷🥗									
			miho	cocoro.f	Kiho.t	Rin.T									
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00									
			Waist 🍷🥗	Back & Arm 🍷🥗	Basic 🍷🥗	Pilates Cardio									
			Mayu.F	Kiho.t	Rin.T	cocoro.f									
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30									
			Hip & Leg 🍷🥗	Basic 🍷🥗	Back & Arm 🍷🥗	Waist 🍷🥗									
Kiho.t	Rin.T		Kiho.t	Rin.T											

pilates K 松山店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/14 更新						
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Back & Arm 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	Pilates Workout					
Kiho.t		Rin.T	cocoro.f		Kiho.t	cocoro.f	cocoro.f					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Waist 🌿		Pilates Cardio	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿					
Rin.T		Kiho.t	Mayu.F		cocoro.f	Mayu.F	Kiho.t					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
Hip & Leg 🌿		Basic 🌿			Back & Arm 🌿	jump to burn	Basic 🌿					
Kiho.t		Rin.T			Kiho.t	cocoro.f	cocoro.f					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
Waist 🌿							Waist 🌿	Back & Arm 🌿				
Mayu.F							Mayu.F	Kiho.t				
close							close	close	close	close	close	
										17:30 ~ 18:30		
										Basic 🌿		
										cocoro.f		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
			Hip & Leg 🌿	jump to burn						Basic 🌿		Hip & Leg 🌿
			Kiho.t	cocoro.f						Rin.T		cocoro.f
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
		Pilates Workout	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿							
		cocoro.f	Kiho.t	Mayu.F	Rin.T							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
Stretch & Conditioning 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿								
cocoro.f		Kiho.t	Rin.T	Mayu.F								

🏊：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、4時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 松山店

【 11/17 ～ 11/24 】 スケジュール

2025/10/14 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Back & Arm 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	
		Kiho.t		Mayu.F	Rin.T	未確定	
		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
		jump to burn		Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Waist 🏊	
		cocoro.f		Kiho.t	未確定	Mayu.F	
		close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
				Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	
				Mayu.F	Kiho.t	未確定	
				close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Basic 🏊	Waist 🏊	
					Rin.T	Mayu.F	
					close	close	
				17:30 ~ 18:30			
				Waist 🏊			
				Mayu.F			
		close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			Back & Arm 🏊	Pilates Workout	Basic 🏊		
			Kiho.t	cocoro.f	Rin.T		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Body Balance		
			cocoro.f	未確定	Rin.T		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
			Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊		
		Mayu.F	cocoro.f	未確定			

pilates K 松山店

【 11/25 ～ 】 スケジュール

2025/10/14 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🏊	Pilates Cardio		Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	
Mayu.F	cocoro.f		Kiho.t	Kiho.t	cocoro.f	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊		Pilates Workout	Basic 🏊	Body Balance	
Kiho.t	Kiho.t		cocoro.f	Rin.T	Rin.T	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Waist 🏊			Basic 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	
Mayu.F			cocoro.f	Mayu.F	Kiho.t	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
					Hip & Leg 🏊	Waist 🏊
					Kiho.t	Mayu.F
					close	close
					17:30 ~ 18:30	
					Body Balance	
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close
jump to burn	Body Balance	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊			
cocoro.f	Rin.T	未確定	Rin.T			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Pilates Cardio	Back & Arm 🏊			
Kiho.t	Mayu.F	cocoro.f	未確定			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close		
Stretch & Conditioning 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊			
cocoro.f	Rin.T	未確定	Rin.T			

🏊 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。