

pilates K 松山店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/24 更新			
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
Mayu.F	Rin.T		Rin.T	Mayu.F		cocoro.f	Rin.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🌱	Waist 🌱		jump to burn	Pilates Workout		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		
cocoro.f	Mayu.F		miho	cocoro.f		Rin.T	cocoro.f		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱			Basic 🌱	Pilates Workout		
Mayu.F	Rin.T		Rin.T			cocoro.f	cocoro.f		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Stretch & Conditioning 🌱	Waist 🌱	Waist 🌱							
cocoro.f	Mayu.F	Rin.T							
close	close	close							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
jump to burn		Stretch & Conditioning 🌱							
cocoro.f		cocoro.f							
close		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	close
		Pilates Cardio		Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱			Basic 🌱	
		miho		cocoro.f	Rin.T			Rin.T	
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
		Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Pilates Cardio				
		Mayu.F	Rin.T	Mayu.F	cocoro.f				
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱					
cocoro.f	Rin.T	Rin.T	Mayu.F						

pilates K 松山店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/24 更新						
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Pilates Cardio		Waist 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Pilates Workout					
cocoro.f		Mayu.F	cocoro.f		cocoro.f	cocoro.f						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Waist 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱		Pilates Cardio	Waist 🌱	Basic 🌱					
Mayu.F		Rin.T	Mayu.F		cocoro.f	Rin.T	cocoro.f					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
Hip & Leg 🌱		Waist 🌱			Basic 🌱	jump to burn	Waist 🌱					
cocoro.f		Mayu.F			Rin.T	cocoro.f	Mayu.F					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
Waist 🌱							Basic 🌱	Hip & Leg 🌱				
Mayu.F							Rin.T	cocoro.f				
close							close	close	close	close	close	
										17:30 ~ 18:30		
										Hip & Leg 🌱		
										cocoro.f		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
			Basic 🌱	Waist 🌱						Basic 🌱		Waist 🌱
			Rin.T	Mayu.F						Rin.T		Mayu.F
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
		Pilates Workout	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱							
		cocoro.f	cocoro.f	Mayu.F	cocoro.f							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
Stretch & Conditioning 🌱		jump to burn	Basic 🌱	Waist 🌱								
cocoro.f		cocoro.f	Rin.T	Mayu.F								

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 松山店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2025/10/24 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Waist 🌿		Back & Arm 🌿	Waist 🌿		
		Mayu.F		Mayu.F	未確定	Mayu.F	
		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
		jump to burn		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
		cocoro.f		未確定	Rin.T	未確定	
		close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
				Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿	
				Mayu.F	未確定	Mayu.F	
				close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	
					Rin.T	未確定	
					close	close	
				17:30 ~ 18:30			
				Body Balance			
				Rin.T			
		17:30 ~ 18:30		close			
		Waist 🌿			Pilates Workout		
		Mayu.F			cocoro.f	未確定	
		19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Body Balance					
cocoro.f	未確定	Rin.T					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿					
未確定	cocoro.f	Rin.T					

pilates K 松山店

【 11/25 ~ 】 スケジュール

2025/10/24 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌿	Pilates Cardio		Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Body Balance	
Mayu.F	cocoro.f		未確定	Mayu.F	Rin.T	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm 🌿	Waist 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	
未確定	Mayu.F		Rin.T	Rin.T	cocoro.f	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Waist 🌿			Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿	
Mayu.F			未確定	Mayu.F	cocoro.f	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
					Body Balance	Hip & Leg 🌿
					Rin.T	Rin.T
					close	close
					17:30 ~ 18:30	
		Basic 🌿				
		Rin.T				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
jump to burn	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Pilates Cardio			
cocoro.f	Rin.T	未確定	cocoro.f			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Back & Arm 🌿	Body Balance	Basic 🌿	Basic 🌿			
未確定	Rin.T	未確定	Rin.T			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Stretch & Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Back & Arm 🌿	Pilates Workout			
cocoro.f	未確定	未確定	cocoro.f			

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。