

pilates K イオンモール新利府店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/12 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning	Waist		Waist	Pilates Barre		Back & Arm	Waist
Kanna.A	Chihiro.S		Chihiro.S	Liina.S		Liina.S	Chihiro.S
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Waist	Back & Arm		Pilates Barre	Waist		Waist	Back & Arm
Chihiro.S	Kokoru.y		Liina.S	Chihiro.S		Kokoru.y	Kokoru.y
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back & Arm	Basic		Waist			Pilates Barre	Hip & Leg
Liina.S	Kokoru.y		Chihiro.S			Liina.S	Mizuki.t
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00
Hip & Leg	Waist						Basic
Kanna.A	Chihiro.S						Kokoru.y
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30
Waist							Body Balance
Chihiro.S							Mizuki.t
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			Stretch & Conditioning	Back & Arm	Body Balance	Hip & Leg	
			Kanna.A	Kokoru.y	Kanna.A	Kanna.A	
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
			Back & Arm	Hip & Leg	Basic	Back & Arm	
			Liina.S	Kanna.A	Kokoru.y	Kokoru.y	
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
			Hip & Leg	Basic	Waist	Stretch & Conditioning	
			Kanna.A	Kokoru.y	Kanna.A	Kanna.A	

pilates K イオンモール新利府店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/12 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg			Back & Arm		Basic	Hip & Leg	Waist
Kanna.A			Kokoru.y		Kokoru.y	Kanna.A	Chihiro.S
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist			Hip & Leg		Waist	Body Balance	Back & Arm
Chihiro.S			Kanna.A		Chihiro.S	Kanna.A	Liina.S
14:30 ~ 15:30					13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Stretch & Conditioning					Basic	Back & Arm	Waist
Kanna.A					Kokoru.y	Liina.S	Chihiro.S
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Waist						Waist	Pilates Barre
Chihiro.S						Chihiro.S	Liina.S
						17:30 ~ 18:30	
						Pilates Barre	
						Liina.S	
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			Waist	Pilates Barre	Back & Arm		
			Chihiro.S	Liina.S	Liina.S		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Basic	Back & Arm	Waist		
			Kokoru.y	Kokoru.y	Chihiro.S		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
			Waist	Basic	Pilates Barre		
			Chihiro.S	Kokoru.y	Liina.S		

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K イオンモール新利府店

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/10/12

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist Chihiro.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liina.S		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Waist Chihiro.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanna.A	close
	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Waist Chihiro.S		12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y	
	13:30 ~ 14:30 Waist Chihiro.S			13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Basic Kokoru.y	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Kanna.A	
					15:00 ~ 16:00 Body Balance Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Kokoru.y	
					17:30 ~ 18:30 Back&Arm Kokoru.y		
	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Waist Chihiro.S	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Kokoru.y			
	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Liina.S	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Liina.S	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A			
	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Waist Chihiro.S	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y			

pilates K イオンモール新利府店

【 11/25 ~ 】

スケジュール

2025/10/12

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kanna.A		10:30 ~ 11:30 Back&Arm Liina.S	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Liina.S	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kanna.A
12:00 ~ 13:00 Waist Chihiro.S	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y		12:00 ~ 13:00 Waist Chihiro.S	12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Liina.S
13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Kanna.A			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Liina.S	13:30 ~ 14:30 Waist Chihiro.S	14:30 ~ 15:30 Basic Kokoru.y
				15:00 ~ 16:00 Back&Arm Liina.S	16:30 ~ 17:30 Body Balance Kanna.A
				17:30 ~ 18:30 Waist Chihiro.S	
17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Waist Chihiro.S		
19:00 ~ 20:00 Waist Chihiro.S	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Liina.S	19:00 ~ 20:00 Waist Yui.S	19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y		
20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Waist Chihiro.S	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Kokoru.y		

・体験可能レッスン

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。

・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは可能ですがキャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。