

pilates K 富山店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/11 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch&Conditioning	jump to burn		Basic	Pilates Cardio		Body Balance	Pilates Cardio
aono.K	aono.K		Manami.C	Nanaho.K		aono.K	Tomomi.O
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Pilates Barre	Waist		Hip&Leg	Back&Arm		Basic	Back&Arm
Tomomi.O	Manami.C		Tomomi.O	aono.K		Manami.C	Yumena.H
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back&Arm	Hip&Leg		Pilates Cardio			Back&Arm	Pilates Barre
Tomomi.O	aono.K		Tomomi.O			aono.K	Tomomi.O
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00
Hip&Leg	Basic						Waist
aono.K	Manami.C						Manami.C
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30
Body Balance							Basic
Tomomi.O							Yumena.H
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
			Back&Arm	Basic	Pilates Cardio	Basic	
			Yumena.H	Manami.C	Tomomi.O	Manami.C	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
			Pilates Barre	Back&Arm	Basic	Waist	
			Tomomi.O	Yumena.H	Yumena.H	Manami.C	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			Waist	Body Balance	jump to burn	Back&Arm	
			Yumena.H	Tomomi.O	aono.K	Yumena.H	

pilates K 富山店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/11 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Hip&Leg	Pilates Barre		Waist	Back&Arm	Stretch&Conditioning
Manami.C		Tomomi.O	Tomomi.O		Yumena.H	Yumena.H	aono.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip&Leg		Back&Arm	Basic		Pilates Barre	Hip&Leg	Basic
Tomomi.O		Yumena.H	Yumena.H		Tomomi.O	aono.K	Manami.C
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Basic		Body Balance			Basic	Pilates Cardio	jump to burn
Manami.C		Tomomi.O			Yumena.H	Tomomi.O	aono.K
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Body Balance						Pilates Barre	Waist
Tomomi.O						aono.K	Manami.C
						17:30 ~ 18:30	
						Waist	
						Yumena.H	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Stretch&Conditioning		Waist	Pilates Cardio	Basic			
aono.K		Manami.C	Tomomi.O	Manami.C			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic		jump to burn	Waist	Hip&Leg			
Manami.C		aono.K	Manami.C	Tomomi.O			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pilates Barre		Basic	Back&Arm	Body Balance			
aono.K		Manami.C	aono.K	Tomomi.O			

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 富山店

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/10/11

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn aono.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aono.K		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Basic Manami.C	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	close
	12:00 ~ 13:30 Waist Manami.C	12:30 ~ 13:30 Basic Manami.C		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg aono.K	12:00 ~ 13:00 Body Balance Tomomi.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm	
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre aono.K			13:30 ~ 14:30 Body Balance Tomomi.O	13:30 ~ 14:30 Waist Manami.C	14:30 ~ 15:30 Basic Yumena.H	
					15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Tomomi.O	16:30 ~ 17:30 Waist Manami.C	
					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Tomomi.O		
	18:00 ~ 19:00 Body Balance Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yumena.H	18:00 ~ 19:00 Basic Yumena.H			
	19:30 ~ 20:30 Waist Manami.C	19:30 ~ 20:30 Back & Arm aono.K	19:30 ~ 20:30 Release & Strength aono.K	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Tomomi.O			
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Basic Yumena.H	21:00 ~ 22:00 Waist Yumena.H			

pilates K 富山店

【 11/25 ~ 】

スケジュール

2025/10/11

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yumena.H	10:30 ~ 11:30 Basic Yumena.H		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre aono.K	10:30 ~ 11:30 Basic Yumena.H	10:30 ~ 11:30 Release & Strength aono.K
12:00 ~ 13:30 Release & Strength aono.K	12:30 ~ 13:30 Waist Manami.C		12:00 ~ 13:30 Basic Yumena.H	12:00 ~ 13:30 Back & Arm Yumena.H	12:30 ~ 13:30 Basic Manami.C
13:30 ~ 14:30 Waist Yumena.H			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg aono.K	13:30 ~ 14:30 Waist Manami.C	14:30 ~ 15:30 Body Balance aono.K
				15:00 ~ 16:00 Basic Manami.C	16:30 ~ 17:30 Waist Manami.C
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yumena.H	
18:00 ~ 19:00 jump to burn aono.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg aono.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yumena.H	18:00 ~ 19:00 Waist Manami.C		
19:30 ~ 20:30 Basic Manami.C	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Tomomi.O	19:30 ~ 20:30 Basic Manami.C	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Yumena.H		
21:00 ~ 22:00 Waist Manami.C	21:00 ~ 22:00 Back & Arm aono.K	21:00 ~ 22:00 Waist Yumena.H	21:00 ~ 22:00 Basic Manami.C		

:体験可能レッスン

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは前払いがキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。