

pilates K 仙台店		【 11/01 ~ 11/08 】	スケジュール		2025/10/26 更新				
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🇯🇵	Pilates Barre		Advance	Reset Flow	Waist 🇯🇵	Hip Punch	jump to burn		
MOE.T	Haruka.I		Mayu	Miharu.K	Yui.S	Haruka.I	Miharu.K		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Pilates Barre	Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Leg Lines	Pilates Barre	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵		
Yuuna	Yui.S		MOE.T	Rino.S	Miharu.K	Yui.S	MOE.T		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Reset Flow	Pilates Workout		Release&Strength	Shape up waist	Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		
Makico.M	Miharu.K		Mayu	Miharu.K	Miharu.K	Rino.S	Yui.S		
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00		
Waist 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵		Waist 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵		
Yui.S	Haruka.I		MOE.T		Yui.S		MOE.T		
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		close		close		16:30 ~ 17:30		
jump to burn	Reset Flow						Hip & Leg 🇯🇵		
MOE.T	Miharu.K						Miharu.K		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00		
Body Balance	Waist 🇯🇵						Waist 🇯🇵		
Yuuna	Yui.S						Yui.S		
19:30 ~ 20:30	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30		
Shape up waist			Back & Spine	Back & Arm 🇯🇵	Leg Lines	Waist 🇯🇵	Reset Flow		
Makico.M			Juna	MOE.T	Rino.S	Yui.S	Miharu.K		
close			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
			Hip Punch	Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	jump to burn			
			Haruka.I	Rino.S	Miharu.K	Miharu.K			
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
			Waist 🇯🇵	jump to burn	Basic 🇯🇵	Pilates Barre			
			Yui.S	MOE.T	Rino.S	MOE.T			

pilates K 仙台店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/26 更新			
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🏊			Waist 🏊	Leg Lines	Basic 🏊	Shape up waist	Waist 🏊		
MOE.T			Yui.S	Rino.S	Rino.S	Miharu.K	Yui.S		
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip Punch			Back & Arm 🏊	Shape up waist	jump to burn	Hip & Leg 🏊	Pilates Barre		
Haruka.I			MOE.T	Miharu.K	MOE.T	Rino.S	Miharu.K		
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Leg Lines			Waist 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Leg Lines		
Rino.S			Yui.S	Rino.S	Rino.S	MOE.T	Rino.S		
15:00 ~ 16:00			close	close	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Waist 🏊						Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Reset Flow	
MOE.T						Haruka.I	Miharu.K	Miharu.K	
16:30 ~ 17:30						close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
Pilates Barre								Basic 🏊	Waist 🏊
Haruka.I								Rino.S	Yui.S
18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🏊								Leg Lines	Hip & Leg 🏊
Rino.S	Rino.S	Rino.S							
close	close	close				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30
			Hip & Leg 🏊	Reset Flow	Waist 🏊	jump to burn			
			Haruka.I	Miharu.K	Yui.S	MOE.T			
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close			
			jump to burn	Pilates Barre	Back & Arm 🏊				
			MOE.T	Haruka.I	MOE.T				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Hip Punch	Stretch & Conditioning 🏊	Waist 🏊							
Haruka.I	Haruka.I	Yui.S							

 :体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 仙台店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2025/10/26

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Hip Punch	Waist 🌱	Pilates Barre	Hip Punch	Basic 🌱
未定	Rino.S	Rino.S	Haruka.I	Yui.S	Haruka.I	Haruka.I	Rino.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Spine	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Reset Flow	Waist 🌱	Pilates Barre	Waist 🌱
Juna	Yui.S	未定	Yui.S	Miharu.K	Yui.S	Miharu.K	Yui.S
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Leg Lines	Pilates Barre	Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Leg Lines
Yui.S	Rino.S	Rino.S	Haruka.I	Yui.S	Rino.S	Rino.S	Rino.S
close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
	jump to burn		Reset Flow		Shape up waist	Back & Arm 🌱	
	Mayu		Haruka.I		Miharu.K	未定	
	close		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
			Pilates Workout		Stretch & Conditioning 🌱	Waist 🌱	
			Miharu.K		Haruka.I	Yui.S	
			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Spine					
Rino.S	Rino.S	Juna					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30
Shape up waist	Pilates Workout	Hip Punch	Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Shape up waist		Shape up waist
Miharu.K	Miharu.K	Haruka.I	未定	Miharu.K	Miharu.K		Juna
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		close
Back & Arm 🌱	Release&Strength	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱			
未定	Mayu	Rino.S	Haruka.I	未定			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Reset Flow	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre	Back & Arm 🌱	jump to burn			
Miharu.K	Haruka.I	Haruka.I	未定	Miharu.K			

pilates K 仙台店

【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール

2025/10/26

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌱	Back & Spine	Shape up waist	Back & Arm 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	
Rino.S	Mayu	Miharu.K	未定	Rino.S	未定	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Barre	Reset Flow	Basic 🌱	Shape up waist	Reset Flow	Pilates Workout	
Haruka.I	Miharu.K	Rino.S	Mayu	Haruka.I	Miharu.K	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Stretch & Conditioning 🌱	Advance	Hip & Leg 🌱	Release&Strength	Shape up waist	Hip Punch	
Rino.S	Mayu	Miharu.K	Mayu	Miharu.K	Haruka.I	
15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Waist 🌱		Stretch & Conditioning 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
Yui.S		Rino.S		Rino.S	未定	
close		close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
				Pilates Barre	Stretch & Conditioning 🌱	
				Haruka.I	Haruka.I	
				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
		Hip & Leg 🌱	jump to burn			
		Miharu.K	Miharu.K			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	close	
Reset Flow	Back & Arm 🌱	jump to burn	Waist 🌱	Hip Punch		
Haruka.I	未定	MIZUKI.t	Yui.S	Haruka.I		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
Waist 🌱	Hip Punch	Leg Lines	Back & Arm 🌱			
Yui.S	Haruka.I	Rino.S	未定			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip Punch	Waist 🌱	Release&Strength	Waist 🌱			
Haruka.I	Yui.S	MIZUKI.t	Yui.S			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。