

pilates K 仙台店		【 11/01 ~ 11/08 】	スケジュール		2025/10/14		更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🍌🍌	Pilates Barre		Advance	Body Balance	Waist 🍌🍌	Hip Punch	Hip & Leg 🍌🍌		
MOE.T	Haruka.I		Mayu	Yuuna	Yui.S	Haruka.I	Rino.S		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Pilates Barre	Waist 🍌🍌		Basic 🍌🍌	Leg Lines	Pilates Cardio	Waist 🍌🍌	Basic 🍌🍌		
Yuuna	Yui.S		MOE.T	Rino.S	Yuuna	Yui.S	MOE.T		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Reset Flow	Body Balance		Release&Strength	Hip & Leg 🍌🍌	Stretch & Conditioning 🍌🍌	Basic 🍌🍌	Waist 🍌🍌		
Makico.M	Yuuna		Mayu	Yuuna	Yuuna	Rino.S	Yui.S		
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00		
Waist 🍌🍌	Hip & Leg 🍌🍌		Back & Arm 🍌🍌		Waist 🍌🍌		Back & Arm 🍌🍌		
Yui.S	Haruka.I		MOE.T		Yui.S		MOE.T		
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		close		close		16:30 ~ 17:30		
jump to burn	Hip Punch						Leg Lines		
MOE.T	Yuuna						Rino.S		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00		
Body Balance	Waist 🍌🍌						Waist 🍌🍌		
Yuuna	Yui.S						Yui.S		
19:30 ~ 20:30	~		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	
Shape up waist			Back & Spine		Back & Arm 🍌🍌	Leg Lines	Waist 🍌🍌	Pilates Cardio	
Makico.M			Juna		MOE.T	Rino.S	Yui.S	Yuuna	
~	~		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	~	
			Hip Punch		Basic 🍌🍌	Back & Arm 🍌🍌	Pilates Cardio		
			Haruka.I		Rino.S	MOE.T	Yuuna		
			20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	~	
			Waist 🍌🍌		jump to burn	Basic 🍌🍌	Pilates Barre		
			Yui.S		MOE.T	Rino.S	MOE.T		

pilates K 仙台店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/14 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🏊			Waist 🏊	Leg Lines	Basic 🏊	Pilates Cardio	Waist 🏊	
MOE.T			Yui.S	Rino.S	Rino.S	Yuuna	Yui.S	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip Punch			Back & Arm 🏊	Hip Punch	jump to burn	Hip & Leg 🏊	Pilates Cardio	
Haruka.I			MOE.T	Yuuna	MOE.T	Rino.S	Yuuna	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Leg Lines			Waist 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Leg Lines	
Rino.S			Yui.S	Rino.S	Rino.S	MOE.T	Rino.S	
15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
Waist 🏊				Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Body Balance	
MOE.T				Haruka.I		Yuuna	Yuuna	
16:30 ~ 17:30				close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
Pilates Barre						Leg Lines	Waist 🏊	
Haruka.I						Rino.S	Yui.S	
18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic 🏊						Waist 🏊	Basic 🏊	
Rino.S	Yui.S	Rino.S						
~	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	~			
	Hip & Leg 🏊	Body Balance	Waist 🏊	jump to burn				
	Haruka.I	Yuuna	Yui.S	MOE.T				
~	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	~	~			
	jump to burn	Pilates Barre	Back & Arm 🏊					
	MOE.T	Haruka.I	MOE.T					
~	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	~	~			
	Hip Punch	Stretch & Conditioning 🏊	Waist 🏊					
	Haruka.I	Haruka.I	Yui.S					

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 仙台店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2025/10/14 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Hip Punch	Waist 🌱	Pilates Barre	Hip Punch	Basic 🌱		
未定	Rino.S	Rino.S	Haruka.I	Yui.S	Haruka.I	Haruka.I	Rino.S		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Back & Spine	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Pilates Cardio	Waist 🌱	Animal Stretch	Waist 🌱		
Juna	Yui.S	未定	Yui.S	Yuuna	Yui.S	Yuuna	Yui.S		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Leg Lines	Pilates Barre	Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Leg Lines		
Yui.S	Rino.S		Haruka.I	Yui.S	Rino.S	Rino.S			
close	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
	jump to burn	Waist 🌱		Reset Flow		Body Balance	Back & Arm 🌱		
	Mayu	Yui.S		Haruka.I		Yuuna	未定		
	close	close		close		close	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
							Waist 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Waist 🌱
							Yui.S	Haruka.I	Yui.S
							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Spine							
Rino.S	Rino.S	Juna							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	~	19:30 ~ 20:30		
Hip & Leg 🌱	Pilates Barre	Hip Punch	Back & Arm 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Leg Lines	~	Shape up waist		
Yuuna	Yuuna	Haruka.I	未定	Yuuna	Rino.S		Juna		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	~	~	~		
Back & Arm 🌱	Release&Strength	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱					
未定	Mayu	Rino.S	Haruka.I	未定					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	~	~	~		
Pilates Cardio	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre	Back & Arm 🌱	Body Balance					
Yuuna	Haruka.I	Haruka.I	未定	Yuuna					

pilates K 仙台店

【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール

2025/10/14 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌱	Back & Spine	Body Balance	Back & Arm 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	
Yui.S	Juna	Yuuna	未定	Rino.S	未定	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Stretch & Conditioning 🌱	Animal Stretch	Basic 🌱	Shape up waist	Reset Flow	Leg Lines	
Rino.S	Yuuna	Rino.S	Mayu	Haruka.I	Rino.S	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist 🌱	Advance	Hip Punch	Release&Strength	Body Balance	Hip Punch	
Yui.S	Mayu	Yuuna	Mayu	Yuuna	Haruka.I	
15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Pilates Barre		Stretch & Conditioning 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
Haruka.I		Rino.S		Rino.S	Yuuna	
close		close		close	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
					Pilates Barre	Stretch & Conditioning 🌱
					Haruka.I	Rino.S
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	18:00 ~ 19:00	
Reset Flow	Back & Arm 🌱	jump to burn	Waist 🌱	Hip Punch	Pilates Cardio	
Haruka.I	未定	MIZUKI.t	Yui.S	Haruka.I	Yuuna	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	~	~	
Back & Arm 🌱	Hip Punch	Leg Lines	Back & Arm 🌱			
未定	Haruka.I	Rino.S	未定			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	~	~	
Hip Punch	Waist 🌱	Release&Strength	Waist 🌱			
Haruka.I	Yui.S	MIZUKI.t	Yui.S			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。