

スケジュール

更新

pilates K 久屋大通パーク店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/12 更新					
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
jump to burn	Back&Arm	Basic	Shape up waist		Basic	Pilates Barre	Waist				
Akane	megumi.Y	Nanako.K	Natsume		Madoka.T	Natsume	Nanako.K				
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Back&Arm	Leg Lines	Waist	Basic		Waist	Back&Arm	Shape up waist				
megumi.Y	Akane	Nanako.K	Madoka.T		Nanako.K	megumi.Y	Natsume				
14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Basic		Basic			Basic	Waist	Hip&Leg				
Madoka.T		Madoka.T			Madoka.T	Nanako.K	Natsume				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Stretch&Conditioning							Stretch&Conditioning	Basic			
megumi.Y							megumi.Y	Madoka.T			
close							close	close	close	close	close
										17:30 ~ 18:30	
										Hip&Leg	
										Natsume	
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00	
	Basic	Hip&Leg	Waist		Release&Strength	Pilates Barre					
	Madoka.T	Akane	Nanako.K		Natsume	Natsume					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Body Balance	Basic	Back&Arm	Stretch&Conditioning	Basic	close						
Akane	Madoka.T	megumi.Y	megumi.Y	Nanako.K							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Basic	jump to burn	Pilates Workout	Hip&Leg	Back&Arm							
Madoka.T	Akane	Akane	Natsume	Natsume							

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回を超えて、翌月の予約可能枠が1回に制限されます。

pilates K 久屋大通パーク店

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/10/12

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Back&Arm			Waist	Basic	Stretch&Conditioning	Back&Arm	
Madoka.T	megumi.Y			Nanako.K	Madoka.T	Nanako.K	megumi.Y	
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	
Back&Arm	Basic			Basic	Pilates Barre	Basic	Hip&Leg	
megumi.Y	Madoka.T			Nanako.K	Natsume	Madoka.T	Akane	
close	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	
	Stretch&Conditioning			Pre Basic	Basic	Back&Arm	Basic	
	megumi.Y			Akane	Madoka.T	megumi.Y	Nanako.K	
	close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00
						Hip&Leg	Waist	Back&Arm
						Natsume	Nanako.K	megumi.Y
						close	close	close
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				
	Release&Strength			jump to burn				
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close
Pre Basic	Pilates Workout			Leg Lines				
Akane	Akane			Natsume				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30				
Basic	Waist			jump to burn				
Madoka.T	Nanako.K			Akane				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00				
Body Balance	Hip&Leg			Release&Strength	close	close		
Akane	Akane			Natsume				

pilates K 久屋大通パーク店

【 11/25 ~ 11/30 】

スケジュール

2025/10/12

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Waist		Basic	Back & Arm	Pre Basic	
Nanako.K	Nanako.K		Madoka.T	megumi.Y	Akane	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pilates Workout	Back & Arm		Hip & Leg	Basic	Body Balance	
Akane	megumi.Y		Natsume	Madoka.T	Akane	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Stretch & Conditioning			Leg Lines	Stretch & Conditioning	Basic	
Nanako.K			Natsume	megumi.Y	Madoka.T	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
					Shape up waist	Back & Arm
					Natsume	megumi.Y
					close	close
					17:30 ~ 18:30	
Basic						
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
Body Balance	Release & Strength	jump to burn	Back & Arm			
Akane	Natsume	Akane	megumi.Y			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Pilates Barre	Basic	Pre Basic	Waist			
Natsume	Madoka.T	Akane	Nanako.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg	Leg Lines	Basic	Stretch & Conditioning			
Natsume	Natsume	Madoka.T	Nanako.K			

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは可能ですがキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。