

更新

pilates K 前橋モール		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/11/01 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg		Hip&Leg	Basic		Hip&Leg	Back&Arm	Shape up waist	
yukino.m		yuuka.s	yuuka.s		Ayano.m	maya.k	misaki.N	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic		Basic	Pilates Barre		Pilates Barre	Hip&Leg	Back&Arm	
yukino.m		yuuka.s	yukino.m		yukino.m	Ayano.m	Ayano.m	
14:30 ~ 15:30		close	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
Back&Arm							Stretch&Conditioning	Waist
maya.k							maya.k	misaki.N
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30
Stretch&Conditioning	Pilates Barre							
maya.k	yukino.m							
close	17:00 ~ 18:00			close				
	Hip&Leg							
	Ayano.m							
	close						close	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Pilates Barre	Hip&Leg		Basic	Back&Arm		
yukino.m		Ayano.m	yukino.m	maya.k				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Back&Arm	Stretch&Conditioning	Waist	Basic					
Ayano.m	maya.k	Satsuki.I	yuuka.s					

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能枠が1回に制限されます。

pilates K 前橋モール

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/11/01

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning maya.k	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Basic yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ayano.m	close			
	12:30 ~ 13:30 Basic yukino.m	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ayano.m		12:30 ~ 13:30 Basic maya.k	12:30 ~ 13:30 Back&Arm yukino.m	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning maya.k				
	close	close		close	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg yuuka.s	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Ayano.m				
					close	16:30 ~ 17:30 Basic maya.k				
						close				
					17:00 ~ 18:00 Pilates Barre yukino.m					
					close					
	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning maya.k	18:00 ~ 19:00 Back&Arm maya.k		18:00 ~ 19:00 Basic yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Waist misaki.N					
	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre yuuka.s	20:30 ~ 21:30 Basic yuuka.s		20:30 ~ 21:30 Hip&Leg yukino.m	20:30 ~ 21:30 Shape up waist misaki.N					

pilates K 前橋モール

【 11/25 ~ 11/30 】

スケジュール

2025/11/01

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic	Hip&Leg		Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Basic
maya.k	Ayano.m		maya.k	yuuka.s	maya.k
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Shape up waist	Back&Arm		Basic	Back&Arm	Pilates Barre
misaki.N	yuuka.s		maya.k	maya.k	yukino.m
close	close		close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
				Basic	Hip&Leg
				yuuka.s	yuuka.s
					16:30 ~ 17:30
		Back&Arm			
				maya.k	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close
Pilates Barre	Stretch&Conditioning	Pilates Barre	Back&Arm		
yuuka.s	maya.k	yukino.m	yukino.m		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Hip&Leg	Basic	Stretch&Conditioning	Hip&Leg		
yukino.m	yukino.m	maya.k	yukino.m		

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いいたします。
・レッスン開始時刻1時間前迄にキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。