

pilates K 千葉店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2025/10/02 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm yume.N		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Mari.y	close	10:30 ~ 11:30 Waist Amane.f	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Mifuyu
12:00 ~ 13:00 Leg Lines Mari.y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mifuyu	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Mifuyu	12:30 ~ 13:30 jump to burn Mifuyu		12:00 ~ 13:00 Power up Control Hitomi.N	12:00 ~ 13:00 Body Balance Mari.y
13:30 ~ 14:30 Waist Mari.y		13:30 ~ 14:30 Power up Control Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Basic Kurumi.u	14:30 ~ 15:30 Leg Lines Mari.y		13:30 ~ 14:30 Basic Amane.f	13:30 ~ 14:30 jump to burn Mifuyu
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Hitomi.N				
			16:30 ~ 17:30 Advance Mifuyu	16:30 ~ 17:30 Reset Flow Mifuyu			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Basic Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.u			18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.u
19:30 ~ 20:30 Body Balance Mari.y	19:30 ~ 20:30 Power up Control Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mifuyu				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Kurumi.u
21:00 ~ 22:00 Back & Spine Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Kurumi.u				21:00 ~ 22:00 Waist Kurumi.u	21:00 ~ 22:00 Power up Control Hitomi.N

pilates K 千葉店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

2025/10/02 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mari.y	10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.u	close	10:30 ~ 11:30 Power up Control Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Mari.y	
	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Kurumi.u	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mari.y	12:30 ~ 13:30 Basic Kurumi.u		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Amane.f	12:00 ~ 13:00 Basic Kurumi.u	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Waist Kurumi.u	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Mari.y		13:30 ~ 14:30 Back & Spine Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Mari.y	
		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Kurumi.u					
		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mari.y	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Mari.y				
18:00 ~ 19:00 Leg Lines Mari.y	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Amane.f	18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.u			18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Waist Amane.f
19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Mifuyu	19:30 ~ 20:30 Basic Kurumi.u				19:30 ~ 20:30 Waist Amane.f	19:30 ~ 20:30 Basic Amane.f	19:30 ~ 20:30 Leg Lines Mari.y
21:00 ~ 22:00 Body Balance Mari.y	21:00 ~ 22:00 Waist Amane.f				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kurumi.u	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Basic Amane.f

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 千葉店

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2025/10/02 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Leg Lines Mari.y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Mifuyu	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mifuyu		10:30 ~ 11:30 Waist Amane.f
12:00 ~ 13:00 Body Balance Mari.y	12:00 ~ 13:00 Basic Amane.f	12:30 ~ 13:30 Waist Kurumi.u		12:00 ~ 13:00 Advance Mifuyu	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hitomi.N		12:00 ~ 13:00 Back & Spine Hitomi.N
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Back & Spine Hitomi.N	14:30 ~ 15:30 Reset Flow Mifuyu		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Mifuyu		13:30 ~ 14:30 Basic Amane.f
	15:00 ~ 16:00 Waist Amane.f						
	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Kurumi.u	16:30 ~ 17:30 Basic Kurumi.u					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Power up Control Hitomi.N			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mari.y	18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Amane.f	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.u
19:30 ~ 20:30 Power up Control Hitomi.N				19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Mifuyu	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Mari.y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mari.y	19:30 ~ 20:30 Power up Control Hitomi.N
21:00 ~ 22:00 Release&Strength Amane.f				21:00 ~ 22:00 Leg Lines Mari.y	21:00 ~ 22:00 Waist Kurumi.u	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Mari.y	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hitomi.N

pilates K 千葉店

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

2025/10/02 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Chisaki.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Chisaki.S	10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.u		10:30 ~ 11:30 Basic Chisaki.S
12:00 ~ 13:00 Leg Lines Mari.y	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Mari.y		12:00 ~ 13:00 Basic Kurumi.u	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Mari.y		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Chisaki.S
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.N	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Chisaki.S		13:30 ~ 14:30 Body Balance Chisaki.S	13:30 ~ 14:30 Basic Kurumi.u		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Hitomi.N
15:00 ~ 16:00 Release&Strength Mari.y						
16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Mari.y	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Mari.y					
18:00 ~ 19:00 Shape up waist Hitomi.N			18:00 ~ 19:00 Shape up waist Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Chisaki.S	18:00 ~ 19:00 Power up Control Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Reset Flow Mifuyu
			19:30 ~ 20:30 Basic Kurumi.u	19:30 ~ 20:30 Leg Lines Mari.y	19:30 ~ 20:30 Waist Kurumi.u	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Mari.y
			21:00 ~ 22:00 Power up Control Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Basic Chisaki.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Hitomi.N

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。