

pilates K 静岡店		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール		2025/11/23	更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30			
Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵	jump to burn			
Uki.S	Hiroyo.M		Uki.S	Uki.S		Hiroyo.M	Megu.A			
12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00			
Leg Lines	Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵			
Megu.A	Uki.S		Hiroyo.M	Yuki.I		Uki.S	Megu.A			
13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30		13:30 ～ 14:30	close		close	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30		
Waist 🇯🇵	Pilates Workout		Basic 🇯🇵				Stretch & Conditioning 🇯🇵	Basic 🇯🇵		
Megu.A	Hiroyo.M		Uki.S				Hiroyo.M	Uki.S		
15:00 ～ 16:00	close		close				close	close	15:00 ～ 16:00	
Basic 🇯🇵									Hip & Leg 🇯🇵	
Uki.S									Uki.S	
close									close	
	close									
			close							
17:30 ～ 18:30							16:30 ～ 17:30	17:45 ～ 18:45	17:45 ～ 18:45	17:45 ～ 18:45
Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Stretch & Conditioning 🇯🇵		Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵			
Uki.S	Uki.S	Yuki.I	Megu.A	Yuki.I	Uki.S	Megu.A				
close	close	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	close				
		Pilates Workout	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵					
		Hiroyo.M	Yuki.I	Megu.A	Megu.A					
		20:45 ～ 21:45	20:45 ～ 21:45	20:45 ～ 21:45	20:45 ～ 21:45					
		Basic 🇯🇵	jump to burn	Back & Arm 🇯🇵	Leg Lines					
Yuki.I	Megu.A	Yuki.I	Megu.A							

pilates K 静岡店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/11/23 更新			
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Leg Lines	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Stretch & Conditioning 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		
Megu.A	Yuki.I	Yuki.I	Yuki.I		Hiroyo.M	Megu.A	Hiroyo.M		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	jump to burn		Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊		
Yuki.I	Megu.A	Yuki.I	Megu.A		Uki.S	Hiroyo.M	Hiroyo.M		
14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Stretch & Conditioning 🏊		Waist 🏊			Pilates Workout	Pre Basic 🏊	Basic 🏊		
Yuki.I		Hiroyo.M			Hiroyo.M	Hiroyo.M	Megu.A		
close		close			close	close	close	15:00 ~ 16:00	close
								Waist 🏊	
								Megu.A	
								close	
16:30 ~ 17:30	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	
Waist 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊	Leg Lines	Stretch & Conditioning 🏊	jump to burn	
Megu.A	Uki.S	Uki.S	Megu.A		Uki.S	Megu.A	Hiroyo.M	Megu.A	
close	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close		
	jump to burn	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊				
	Megu.A	Uki.S	Hiroyo.M	Uki.S	Megu.A				
	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45				
	Hip & Leg 🏊	Pilates Workout	Basic 🏊	Stretch & Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊				
	Uki.S	Hiroyo.M	Uki.S	Yuki.I	Yuki.I				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 静岡店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2025/11/23 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	jump to burn			Basic 🌱	Pilates Workout	Pilates Barre			
	Megu.A			Megu.A	Hiroyo.M	Uki.S			
	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Basic 🌱			Leg Lines	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
	Uki.S			Megu.A	Yuki.I	Yuki.I			
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Waist 🌱			Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱			
	Megu.A			Yuki.I	Hiroyo.M	Uki.S			
	close			close	close	close		15:00 ~ 16:00	close
								Basic 🌱	
								Yuki.I	
17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30						
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱						
Yuki.I	Hiroyo.M	Yuki.I	Yuki.I						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close						
Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱								
Uki.S	Hiroyo.M								
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45								
Back & Arm 🌱	Stretch & Conditioning 🌱								
Yuki.I	Yuki.I								

pilates K 静岡店

【 11/25 ~ 】 スケジュール

2025/11/23 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Pilates Workout		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱
Yuki.I	Hiroyo.M		Hiroyo.M	Hiroyo.M	Yuki.I
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Pre Basic 🌱	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱
Hiroyo.M	Yuki.I		Hiroyo.M	Uki.S	Hiroyo.M
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Stretch & Conditioning 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱
Yuki.I			Megu.A	Uki.S	Yuki.I
close			close	close	15:00 ~ 16:00
	Back & Arm 🌱				
	Hiroyo.M				
	close				
17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30
Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱	jump to burn
Megu.A	Uki.S	Yuki.I	Yuki.I	Hiroyo.M	Megu.A
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close
Back & Arm 🌱	Leg Lines	Basic 🌱	jump to burn		
Yuki.I	Megu.A	Megu.A	Megu.A		
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		
Leg Lines	Pilates Barre	Waist 🌱	Basic 🌱		
Megu.A	Uki.S	Megu.A	Yuki.I		

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。