

K久留米		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/11 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	jump to burn		Basic	Back&Arm		Basic	Hip&Leg	
Misaki.j	Misaki.j		Misaki.j	Mashiro.I		Mashiro.I	Ayu.N	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Back&Arm	Basic		Hip&Leg	Basic		Waist	Basic	
Mashiro.I	Misaki.j		Ayu.N	Misaki.j		Ruka.I	Mashiro.I	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist	Back&Arm		jump to burn			Back&Arm	Stretch&Conditioning	
Misaki.j	Mashiro.I		Misaki.j			Ruka.I	Misaki.j	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Hip&Leg								Waist
Ayu.N								Misaki.j
	17:30 ~ 18:30							
	Back&Arm							
17:30 ~ 18:30	Ayu.N							
Basic								
Mashiro.I								

K久留米		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/11 更新			
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm	Waist	jump to burn	Basic		Waist	Stretch & Conditioning	Hip & Leg		
Ayu.N	Ruka.I	Misaki.j	Mashiro.I		Ruka.I	Misaki.j	Ayu.N		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg	Back & Arm	Basic	Waist		Hip & Leg	Back & Arm	Waist		
Ayu.N	Ayu.N	Misaki.j	Misaki.j		Ayu.N	Ayu.N	Ruka.I		
13:30 ~ 14:30	close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
jump to burn		Back & Arm			Basic	jump to burn	Basic		
Ruka.I		Ayu.N			Ruka.I	Misaki.j	Ruka.I		
		close			close	close	close	15:00 ~ 16:00	
								Basic	
								Mashiro.I	
16:30 ~ 17:30									16:30 ~ 17:30
Back & Arm									Hip & Leg
Ruka.I									Ayu.N
								17:30 ~ 18:30	
								Back & Arm	
								Ayu.N	
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
	Waist	Basic	Back & Arm	Basic	Hip & Leg				
	Ruka.I	Ruka.I	Ayu.N	Mashiro.I	Misaki.j				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	Basic	Back & Arm	Waist	jump to burn	Back & Arm				
	Misaki.j	Ayu.N	Ruka.I	Ruka.I	Mashiro.I				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Hip & Leg	Waist	Hip & Leg	Back & Arm	Basic				
	Misaki.j	Ruka.I	Ayu.N	Mashiro.I	Misaki.j				

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

K久留米		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2025/10/11 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	全店研修	全店研修	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Misaki.j	10:30 ~ 11:30 Basic Mashiro.I	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ayu.N	close
				12:00 ~ 13:00 Back&Arm Ruka.I	12:00 ~ 13:00 Waist Ruka.I	12:00 ~ 13:00 Basic Mashiro.I	
				13:30 ~ 14:30 Waist Ruka.I	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Mashiro.I	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Ayu.N	
				close	15:00 ~ 16:00 jump to burn Ruka.I		
						16:30 ~ 17:30 Back&Arm Mashiro.I	
					17:30 ~ 18:30 Basic Mashiro.I		
				18:00 ~ 19:00 jump to burn Misaki.j	18:00 ~ 19:00 Basic Mashiro.I		
				19:30 ~ 20:30 Waist Ruka.I	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Misaki.j		
				21:00 ~ 22:00 Basic Mashiro.I	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Mashiro.I		

K久留米		【	11/25	～	】	スケジュール	
11/25	11/26		11/27		11/28	11/29	11/30
火	水		木		金	土	日
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	close	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30
Hip&Leg	Basic				Basic	Waist	Hip&Leg
Ayu.N	Misaki.j				Mashiro.I	Misaki.j	Misaki.j
12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30				12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00
Waist	Hip&Leg				Waist	Back&Arm	jump to burn
Ruka.I	Ayu.N				Ruka.I	Ayu.N	Ruka.I
13:30 ～ 14:30	close				13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30
Back&Arm					Basic	Hip&Leg	Back&Arm
Ayu.N					Mashiro.I	Misaki.j	Mashiro.I
close					close	close	15:00 ～ 16:00
		Basic	Basic				
	Mashiro.I	Mashiro.I					
			17:30 ～ 18:30				
			Hip&Leg				
			Ayu.N				
18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00				
Waist	Basic	Waist	Hip&Leg				
Ruka.I	Mashiro.I	Ruka.I	Ayu.N				
19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30				
Basic	Waist	Basic	Back&Arm				
Misaki.j	Ruka.I	Ruka.I	Mashiro.I				
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00				
Hip&Leg	Back&Arm	Stretch&Conditioning	Hip&Leg				
Misaki.j	Mashiro.I	Misaki.j	Ayu.N				

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。