

2025/11/02 更新

K久留米		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/11/02 更新							
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️	jump to burn	Basic 🏋️		Waist 🏋️	Stretch & Conditioning 🏋️	Hip & Leg 🏋️						
Ayu.N	Ruka.I	Misaki.J	Mashiro.I		Ruka.I	Misaki.J	Ayu.N						
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Waist 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️						
Ayu.N	Ayu.N	Misaki.J	Misaki.J		Ayu.N	Ayu.N	Ruka.I						
14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
jump to burn		Back & Arm 🏋️			Basic 🏋️	jump to burn	Basic 🏋️						
Ruka.I		Ayu.N			Ruka.I	Misaki.J	Ruka.I						
16:30 ~ 17:30		close			close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
Back & Arm 🏋️								Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️				
Ruka.I								Mashiro.I	Ayu.N				
close								close	close	close	close	17:30 ~ 18:30	close
												Back & Arm 🏋️	
												Ayu.N	
close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
	Waist 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️							
	Ruka.I	Ruka.I	Ayu.N		Mashiro.I	Misaki.J							
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️	jump to burn	Back & Arm 🏋️								
	Misaki.J	Ayu.N	Ruka.I	Ruka.I	Mashiro.I								
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️									
Misaki.J	Ruka.I	Ayu.N	Mashiro.I	Misaki.J									

- ※ 体験可能レッスン
- ※ クラスの種類およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ※ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いしております。
- ※ レッスン開始時刻1時間前を切った後のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

K久留米

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2025/11/02 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	全店研修	全店研修	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
				Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	
				Misaki.J	Mashiro.I	Ayu.N	
				12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
				Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊	
				Ruka.I	Ruka.I	Mashiro.I	
				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
				Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	
				Ruka.I	Mashiro.I	Ayu.N	
				close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					jump to burn	Back & Arm 🏊	
					Ruka.I	Mashiro.I	
					close	close	
				17:30 ~ 18:30			
				Basic 🏊			
				Mashiro.I			
				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
				jump to burn	Basic 🏊		
Misaki.J	Mashiro.I						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Waist 🏊	Stretch & Conditioning 🏊						
Ruka.I	Misaki.J						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Basic 🏊	Back & Arm 🏊						
Mashiro.I	Mashiro.I						

K久留米

【 11/25 ~ 】 スケジュール

2025/11/02 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	
Ayu.N	Misaki.j		Mashiro.I	Misaki.j	Misaki.j	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Waist 🏊	Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Back & Arm 🏊	jump to burn	
Ruka.I	Ayu.N		Ruka.I	Ayu.N	Ruka.I	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Back & Arm 🏊			Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	
Ayu.N			Mashiro.I	Misaki.j	Mashiro.I	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
					Basic 🏊	Basic 🏊
					Mashiro.I	Mashiro.I
					close	close
					17:30 ~ 18:30	
					Hip & Leg 🏊	
					Ayu.N	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close
Waist 🏊	Basic 🏊		Waist 🏊	Hip & Leg 🏊		
Ruka.I	Mashiro.I		Ruka.I	Ayu.N		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊			
Misaki.j	Ruka.I	Ruka.I	Mashiro.I			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Stretch & Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊			
Misaki.j	Mashiro.I	Misaki.j	Ayu.N			

🏊 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。