K久留米	[11/01 ~	11/08 】 スケジュール		2025/11/02 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05 11/06		11/07	11/08
±	日	月	火	水	木	金	±
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🔰	jump to burn		Basic Back & Arm			Basic 🔰	Hip & Leg <mark>↓</mark>
Misaki.j	Misaki.j		Misaki.j	Mashiro.I		Mashiro.I	Ayu.N
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🤰	Basic 🔰		Hip & Leg ♥	Basic 🔰		Waist 🔰	Basic 🔰
Mashiro.I	Misaki.j		Ayu.N	Misaki.j		Ruka.I	Mashiro.l
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Waist 🔰	Back & Arm 🔰		jump to burn			Back & Arm 🔰	Stretch & Conditioning
Misaki.j	Mashiro.I		Misaki.j		close	Ruka.I	Misaki.j
15:00 ~ 16:00					ciose		15:00 ~ 16:00
Hip & Leg ¥	close						Waist 🔰
Ayu.N				close			Misaki.j
	16:30 ~ 17:30			ciose			
close	Basic 🔰	close	close			close	close
	Mashiro.I						
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30
Basic 🔰							Back & Arm 🔰
Mashiro.I							Ayu.N
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
		Waist 🔰	Hip & Leg 🔰	Back & Arm 🔰	Basic 🔰		
	close	Ruka.I	Ruka.I	Ayu.N	Mashiro.I	Mashiro.I	
close	ciose	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		Hip & Leg ¥	Basic 🔰	Waist 🔰	Hip & Leg <mark></mark>	close	
			Ayu.N	Misaki.j	Ruka.I	Ayu.N	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			Basic 🔰	Back & Arm 🔰	Basic 🔰	Back & Arm 🔰	
			Ruka.l	Ayu.N	Ruka.I	Ayu.N	

K久留米	Ţ	11/09 ~	11/16	スケジュール			2025/11/02 更新
11/09	11/10	11/11	11/12 11/13 11/14 11/15		11/15	11/16	
日	月	火	水	*	金	±	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🔰	Waist 🔰	jump to burn	Basic 🔰		Waist 🔰	Stretch & Conditioning	Hip & Leg <mark>↓</mark>
Ayu.N	Ruka.I	Misaki.j	Mashiro.I		Ruka.I	Misaki.j	Ayu.N
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg ¥	Back & Arm 🤰	Basic 🔰	Waist 🔰		Hip & Leg ¥	Back & Arm 🔰	Waist 🔰
Ayu.N	Ayu.N	Misaki.j	Misaki.j		Ayu.N	Ayu.N	Ruka.l
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
jump to burn		Back & Arm 🔰			Basic 🔰	jump to burn	Basic 🔰
Ruka.l		Ayu.N		alaaa	Ruka.l	Misaki.j	Ruka.I
16:30 ~ 17:30				close		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Back & Arm 🔰						Basic 🔰	Hip & Leg ¥
Ruka.I	close		close			Mashiro.I	Ayu.N
	close				close	close 17:30 ~ 18:30 Back & Arm ⊌	
					Ayu.N		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	,	
close	Waist 🔰	Basic 🔰	Back & Arm 🔰	Basic 🔰	Hip & Leg ¥		close
	Ruka.l	Ruka.l	Ayu.N	Mashiro.I	Misaki.j		
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
	Basic 🔰	Back & Arm 🔰	Waist 🔰	jump to burn	Back & Arm 🔰	close	
	Misaki.j	Ayu.N	Ruka.I	Ruka.l	Mashiro.I		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	Hip & Leg <mark>↓</mark>	Waist 🔰	Hip & Leg <mark></mark>	Back & Arm 🔰	Basic 🔰		
	Misaki.j	Ruka.I	Ayu.N	Mashiro.I	Misaki.j		

[●] は検可能レッスン・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。・ご予約されたレッスンをキャンセルはれる場合は、1時間前とにお願いしております。・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

K久留米	ľ	11/17 ~	11/24	スケジュール	スケジュール		2025/11/02 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21 11/22		11/23	11/24
月	火	水	木	金	±	日	月
				10:30 ~ 11:30 Hip&Leg 	10:30 ~ 11:30 Basic ¥	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 	
				Misaki.j	Mashiro.I	Ayu.N	
				12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
				Back & Arm 🔰	Waist 🔰	Basic 🔰	
				Ruka.l	Ruka.I	Mashiro.I	
				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
			close	Waist 🔰	Back & Arm 🔰	Hip & Leg ¥	
				Ruka.I	Mashiro.I	Ayu.N	
					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
		全店研修			jump to burn	Back & Arm 🔰	close
					Ruka.I	Mashiro.I	
close	全店研修			close	close		
					17:30 ~ 18:30		
					Basic 🔰		
					Mashiro.I		
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			jump to burn	Basic 🔰		close	
			Misaki.j	Mashiro.I			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Waist 🔰	Stretch & Conditioning	close		
			Ruka.I	Misaki.j			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			Basic 🔰	Back & Arm 🔰			
			Mashiro.I	Mashiro.I			

K久留米	Ţ	11/25 ~]	スケジュール		2025/11/02 更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	*	金	±	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg ♥	Basic 🔰		Basic 🔰	Waist 🔰	Hip & Leg <mark>↓</mark>	
Ayu.N	Misaki.j		Mashiro.I	Misaki.j	Misaki.j	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Waist 🔰	Hip & Leg 🔰		Waist 🔰	Back & Arm 🔰	jump to burn	
Ruka.l	Ayu.N		Ruka.I	Ayu.N	Ruka.I	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Back & Arm 🔰			Basic 🔰	Hip & Leg 🔰	Back & Arm 🔰	
Ayu.N		alaaa	Mashiro.I	Misaki.j	Mashiro.I	
		close		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
				Basic 🔰	Basic 🔰	
	close			Mashiro.I	Mashiro.I	
close			close	close		
				17:30 ~ 18:30		
				Hip & Leg		
				Ayu.N		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Waist 🔰	Basic 🔰	Waist 🔰	Hip & Leg ¥		close	
Ruka.I	Mashiro.I	Ruka.I	Ayu.N			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🔰	Waist 🔰	Basic 🔰	Back & Arm ¥	close		
Misaki.j	Ruka.l	Ruka.I	Mashiro.I			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg ¥	Back & Arm 🔰	Stretch & Conditioning	Hip & Leg ¥			
Misaki.j	Mashiro.I	Misaki.j	Ayu.N			