

pilates K 相模大野店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2025/10/12

更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Waist	Basic	Back&Arm		Hip&Leg	Back&Arm
Miki.N		Miki.N	ayumi.o	Elliy		Kotono.E	Kotono.E
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip&Leg		Back&Arm	Release&Strength	Basic		Release&Strength	Basic
Kotono.E		Kotono.E	Elliy	Kotono.E		Elliy	Elliy
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Hip&Leg	Back&Arm	Pilates Barre		Back&Arm	
		Kotono.E	Kotono.E	Elliy		Kotono.E	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Waist	Hip&Leg			
			ayumi.o	Kotono.E			
			17:30 ~ 18:30				
			Hip&Leg				
			Kotono.E				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist	Hip&Leg	Basic				Waist	Basic
ayumi.o	Elliy	Elliy				Miki.N	ayumi.o
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back&Arm	Basic	Pilates Barre				Basic	Pilates Barre
Kotono.E	Miki.N	Miki.N				Elliy	Miki.N
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic	Back&Arm	Waist				Hip&Leg	Waist
ayumi.o	Elliy	Elliy				Miki.N	Miki.N

pilates K 相模大野店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

2025/10/12

更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Basic	Hip&Leg	Release&Strength		Waist	Pilates Barre	
	ayumi.o	Miki.N	Elliy		Miki.N	Miki.N	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Pilates Barre	Waist	Hip&Leg		Basic	Back&Arm	
	Miki.N	ayumi.o	Kotono.E		ayumi.o	Kotono.E	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Waist	Pilates Barre	Basic		Hip&Leg		
	ayumi.o	Elliy	ayumi.o		Miki.N		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Basic	Back&Arm				
		ayumi.o	Kotono.E				
		17:30 ~ 18:30					
		Back&Arm					
		Elliy					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back&Arm	Hip&Leg				Basic	Release&Strength	Hip&Leg
Kotono.E	Kotono.E				Kotono.E	Elliy	Miki.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist	Stretch&Conditioning				Waist	Basic	Pilates Barre
Miki.N	Miki.N				ayumi.o	Kotono.E	Elliy
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic	Back&Arm				Back&Arm	Hip&Leg	Basic
Kotono.E	Kotono.E				Kotono.E	Elliy	Miki.N

:体験可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。

・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 相模大野店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2025/10/12	更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Stretch&Conditioning	Pilates Barre	Basic		Hip&Leg	Basic		Pilates Barre
Miki.N	Miki.N	Miki.N		Kotono.E	Kotono.E		Elliy
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist	Basic	Back&Arm		Stretch&Conditioning	Waist		Hip&Leg
Miki.N	ayumi.o	Kotono.E		ayumi.o	Elliy		Kotono.E
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Pilates Barre	Hip&Leg	Waist		Back&Arm			Basic
Miki.N	Miki.N	Miki.N		Kotono.E			Kotono.E
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Waist	Basic					
	ayumi.o	Kotono.E					
	17:30 ~ 18:30						
	Stretch&Conditioning						
	Miki.N						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic				Pilates Barre	Waist	Basic	Waist
ayumi.o				Elliy	ayumi.o	ayumi.o	Elliy
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip&Leg				Basic	Hip&Leg	Release&Strength	Basic
Nanami				ayumi.o	Elliy	Kotono.E	Elliy
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Waist				Hip&Leg	Basic	Waist	Release&Strength
ayumi.o				Elliy	ayumi.o	ayumi.o	Kotono.E

pilates K 相模大野店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2025/10/12	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Back&Arm	Stretch&Conditioning		Hip&Leg	Basic		Back&Arm	
Elliy	ayumi.o		Kotono.E	ayumi.o		Elliy	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic	Back&Arm		Waist	Release&Strength		Hip&Leg	
ayumi.o	Elliy		Elliy	Kotono.E		Kotono.E	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre	Basic		Basic			Basic	
Elliy	ayumi.o		Kotono.E			Kotono.E	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Waist	Hip&Leg						
ayumi.o	Elliy						
17:30 ~ 18:30							
Basic							
ayumi.o							
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
			Basic	Waist	Basic	Pilates Barre	
			ayumi.o	ayumi.o	ayumi.o	Elliy	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
			Back&Arm	Basic	Back&Arm	Release&Strength	
			Elliy	Elliy	Kotono.E	Elliy	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			Waist	Back&Arm	Stretch&Conditioning	Basic	
			ayumi.o	Elliy	ayumi.o	未確定	

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。