

pilates K 福岡天神店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2025/09/11 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Pilates Barre	Hip&Leg	Pilates Barre		Pilates Cardio	Basic
rico.S		Rena.T	sakura.I	Rena.T		Marin	Momoka.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic		Hip&Leg	Waist	Body Balance		jump to burn	Waist
Rena.T		sakura.I	Rena.T	Momoka.K		Marin	rico.S
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Basic	Back&Arm	Waist		Leg Lines	
		Rena.T	sakura.I	Rena.T		rico.S	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Stretch&Conditioning	Basic			
			Rena.T	Momoka.K			
			17:30 ~ 18:30				
			Basic				
			Rena.T				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Leg Lines				Back&Arm	Hip&Leg
Momoka.K	sakura.I	rico.S				sakura.I	sakura.I
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back&Arm	Back&Arm	Release&Strength				Waist	Pilates Barre
sakura.I	sakura.I	Momoka.K				Rena.T	Rena.T
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg	Basic	Waist				Basic	Back&Arm
sakura.I	Momoka.K	rico.S				Rena.T	sakura.I

pilates K 福岡天神店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2025/09/11 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Hip&Leg	Waist	Hip&Leg		Basic	Leg Lines	
	sakura.I	rico.S	sakura.I		rico.S	rico.S	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Waist	Hip&Leg	Waist		Back&Arm	Basic	
	rico.S	sakura.I	rico.S		sakura.I	Momoka.K	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Back&Arm	jump to burn	Back&Arm		Release&Strength		
	sakura.I	Marin	sakura.I		Momoka.K		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Pilates Cardio	Leg Lines				
		Marin	rico.S				
		17:30 ~ 18:30					
		Pilates Barre					
		Rena.T					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist	Basic				Waist	jump to burn	Release&Strength
Rena.T	Momoka.K				Rena.T	Marin	Momoka.K
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Body Balance	Leg Lines				Pilates Barre	Pilates Cardio	Waist
Momoka.K	rico.S				Rena.T	Marin	rico.S
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic	Release&Strength				Leg Lines	Waist	Basic
Rena.T	Momoka.K				rico.S	Rena.T	rico.S

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 福岡天神店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2025/09/11	更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Basic	Back&Arm	Release&Strength		jump to burn	Pilates Barre		Release&Strength
Rena.T	sakura.I	Momoka.K		Marin	Rena.T		Momoka.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back&Arm	Basic	Waist		Pilates Cardio	Basic		Waist
sakura.I	Rena.T	Rena.T		Marin	Momoka.K		Rena.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Waist	Hip&Leg	Pilates Barre		Basic			Basic
Rena.T	sakura.I	Rena.T		Rena.T			Rena.T
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Waist	Basic					
	Rena.T	Momoka.K					
	17:30 ~ 18:30						
	Pilates Barre						
	Rena.T						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Cardio				Release&Strength	Hip&Leg	Back&Arm	Pilates Cardio
Marin				Momoka.K	sakura.I	sakura.I	Marin
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
jump to burn				Back&Arm	Waist	Basic	jump to burn
Marin				sakura.I	Momoka.K	Rena.T	Marin
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg				Hip&Leg	Back&Arm	Hip&Leg	Leg Lines
rico.S				sakura.I	sakura.I	sakura.I	rico.S

pilates K 福岡天神店		【	10/25	～	10/31	】	スケジュール		2025/09/11	更新
10/25	10/26		10/27		10/28		10/29		10/30	10/31
土	日		月		火		水		木	金
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close			10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30
Basic	Leg Lines			Back&Arm	Release&Strength		Waist			
Momoka.K	rico.S			sakura.I	Momoka.K		Rena.T			
12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30			12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00			
Hip&Leg	Back&Arm			Stretch&Conditioning	Basic		Hip&Leg			
sakura.I	sakura.I			Momoka.K	Rena.T		rico.S			
13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30			13:30 ～ 14:30			13:30 ～ 14:30			
jump to burn	Basic			Hip&Leg			Pilates Barre			
Marin	rico.S			sakura.I			Rena.T			
15:00 ～ 16:00	16:30 ～ 17:30									
Pilates Cardio	Hip&Leg									
Marin	sakura.I									
17:30 ～ 18:30										
Back&Arm										
sakura.I										

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。