

pilates K 川崎店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/09/08 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Basic ayano.H	10:30 ~ 11:30 Back&Spine Kanami	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kanami	10:30 ~ 11:30 Waist suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Body Balance yun	10:30 ~ 11:30 Basic ayano.h
	12:00 ~ 13:00 Body Balance yun	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg ayano.H	12:00 ~ 13:00 Power up Control Kanami	12:00 ~ 13:00 Basic ayano.H	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuka.I	12:30 ~ 13:30 Basic suzuka.N	12:00 ~ 13:00 Waist Mai.T
	13:30 ~ 14:30 Basic suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Kanami	13:30 ~ 14:30 Basic suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Back&Arm ayano.H	13:30 ~ 14:30 Basic suzuka.N	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout yun	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg ayano.H
					15:00 ~ 16:00 Reset Flow Kanami	16:30 ~ 17:30 Waist suzuka.N	
					16:30 ~ 17:30 Back & Arm Yuka.I		
					18:00 ~ 19:00 jump to burn Kanami		
	18:00 ~ 19:00 jump to burn yun	18:00 ~ 19:00 Leg Lines Mai.T	18:00 ~ 19:00 Waist suzuka.N	18:00 ~ 19:00 Advance yun			18:00 ~ 19:00 Back & Spine yun
	19:30 ~ 20:30 Release&Strength yun	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Ayana.S	19:30 ~ 20:30 Basic ayano.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg ayano.H			19:30 ~ 20:30 Basic Mai.T
	21:00 ~ 22:00 Leg Lines Mai.T	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ayana.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg ayano.H	21:00 ~ 22:00 Body Balance yun			21:00 ~ 22:00 Pilates Barre yun

pilates K 川崎店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/09/03 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kanami	10:30 ~ 11:30 Advance yun	10:30 ~ 11:30 Basic suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mai.T	10:30 ~ 11:30 jump to burn Maari	10:30 ~ 11:30 Basic suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Waist suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg ayano.H
12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kanami	12:00 ~ 13:00 Basic Suzuka.N	12:00 ~ 13:00 jump to burn Kanami	12:00 ~ 13:00 Waist suzuka.N	12:00 ~ 13:00 Basic ayano.H	12:30 ~ 13:30 Release&Strength yun	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre kanami	12:00 ~ 13:00 Basic ayano.H
13:30 ~ 14:30 Basic ayano.H	13:30 ~ 14:30 Body Balance yun	13:30 ~ 14:30 Waist suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Leg Lines Mai.T	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Maari	14:30 ~ 15:30 Waist suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Basic suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Back&Spine Kanami
				15:00 ~ 16:00 Leg Lines Mai.T	16:30 ~ 17:30 Advance yun	15:00 ~ 16:00 Reset Flow Kanami	
				16:30 ~ 17:30 Basic Mai.T		16:30 ~ 17:30 Waist suzuka.N	
				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg ayano.H		18:00 ~ 19:00 Power up Control Kanami	
18:00 ~ 19:00 Waist Mai.T	18:00 ~ 19:00 Basic ayano.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg ayano.H	18:00 ~ 19:00 Reset Flow Kanami				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mai.T
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg ayano.H	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Kanami	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Kanami	19:30 ~ 20:30 Waist suzuka.N				19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Kanami
21:00 ~ 22:00 Basic Mai.T	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg ayano.H	21:00 ~ 22:00 Basic ayano.H	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Kanami				21:00 ~ 22:00 Waist Mai.T

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 川崎店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2025/09/03 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Kanami	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Mai.T	10:30 ~ 11:30 Waist Mai.T	10:30 ~ 11:30 Power up Control yun	10:30 ~ 11:30 Waist suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kanami	10:30 ~ 11:30 Back & Arm ayano.H	10:30 ~ 11:30 Shape up waist yun
12:00 ~ 13:00 Back & Arm ayano.H	12:00 ~ 13:00 Body Balance yun	12:00 ~ 13:00 jump to burn Kanami	12:00 ~ 13:00 Leg Lines Mai.T	12:30 ~ 13:30 Reset Flow Kanami	12:00 ~ 13:00 Leg Lines Mai.T	12:00 ~ 13:00 jump to burn Kanami	12:00 ~ 13:00 Back & Arm ayano.h
13:30 ~ 14:30 Reset Flow Kanami	13:30 ~ 14:30 Waist Mai.T	13:30 ~ 14:30 Basic Mai.T	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning suzuka.N	14:30 ~ 15:30 Basic suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Kanami	13:30 ~ 14:30 Basic suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout yun
			15:00 ~ 16:00 Body Balance yun	16:30 ~ 17:30 Power up Control Kanami		15:00 ~ 16:00 Back & Arm ayano.h	
			16:30 ~ 17:30 Basic Mai.T			16:30 ~ 17:30 Hip & Leg suzuka.N	
			18:00 ~ 19:00 Waist suzuka.N			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Kanami	
18:00 ~ 19:00 Release&Strength honoka	18:00 ~ 19:00 Basic ayano.h	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg ayano.H			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning suzuka.N		18:00 ~ 19:00 Basic Mai.T
19:30 ~ 20:30 Waist suzuka.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm ayano.H	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Kanami			19:30 ~ 20:30 Basic Mai.T		19:30 ~ 20:30 Advance honoka
21:00 ~ 22:00 Advance honoka	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre yun	21:00 ~ 22:00 Basic ayano.H			21:00 ~ 22:00 Waist suzuka.N		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio honoka

pilates K 川崎店

【 09/25 ~ 9/30 】 スケジュール

2025/09/03 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio yun	10:30 ~ 11:30 Basic Mai.T	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Kanami	10:30 ~ 11:30 Basic suzuka.N	10:30 ~ 11:30 Waist Mai.T	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Mai.T
12:00 ~ 13:00 Basic suzuka.N	12:00 ~ 13:00 Reset Flow Kanami	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Haru	12:30 ~ 13:30 Shape up waist yun	12:00 ~ 13:00 Back & Arm ayano.H	12:00 ~ 13:00 Release&Strength yun
13:30 ~ 14:30 Release&Strength yun	13:30 ~ 14:30 jump to burn Kanami	13:30 ~ 14:30 Basic Kanami	14:30 ~ 15:30 Waist suzuka.N	13:30 ~ 14:30 Leg Lines Mai.T	13:30 ~ 14:30 Waist Mai.T
		15:00 ~ 16:00 Pilates Barre yun	16:30 ~ 17:30 Body Balance yun		
		16:30 ~ 17:30 Advance Haru			
		18:00 ~ 19:00 Release&Strength yun			
18:00 ~ 19:00 Shape up waist Kanami	18:00 ~ 19:00 Leg Lines Mai.T			18:00 ~ 19:00 Basic suzuka.N	18:00 ~ 19:00 Power up Control Kanami
19:30 ~ 20:30 Back & Arm ayano.H	19:30 ~ 20:30 Basic ayano.H			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg ayano.H	19:30 ~ 20:30 Body Balance yun
21:00 ~ 22:00 Leg Lines Mai.T	21:00 ~ 22:00 Back & Arm ayano.H			21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning suzuka.N	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Kanami

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは可能となります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。