

pilates K 富山店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2025/09/14 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Body Balance	Back&Arm	Stretch&Conditioning		Waist	Basic
Manami.C		aono.K	aono.K	Hinata.I		Hinata.I	Manami.C
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Stretch&Conditioning		Basic	Waist	Pilates Barre		jump to burn	Waist
Hinata.I		Manami.C	Manami.C	aono.K		aono.K	Hinata.I
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Hip&Leg	jump to burn	Waist		Basic	
		aono.K	aono.K	Hinata.I		Hinata.I	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Basic	Hip&Leg			
			Manami.C	aono.K			
			17:30 ~ 18:30				
			Pilates Barre				
			aono.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Barre	Basic	Stretch&Conditioning				Hip&Leg	Basic
Tomomi.O	Hinata.I	Hinata.I				aono.K	Hinata.I
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist	Body Balance	Waist				Basic	jump to burn
Hinata.I	Tomomi.O	Manami.C				Manami.C	aono.K
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg	Waist	Basic				Back&Arm	Hip&Leg
Tomomi.O	Hinata.I	Hinata.I				aono.K	aono.K

pilates K 富山店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2025/09/14 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Back&Arm	Pilates Barre	Waist		Hip&Leg	Body Balance	
	Nanaho.K	aono.K	Manami.C		Tomomi.O	aono.K	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic	Hip&Leg	Body Balance		Stretch&Conditioning	Back&Arm	
	Manami.C	Tomomi.O	Tomomi.O		aono.K	Nanaho.K	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	jump to burn	Basic	Back&Arm		Pilates Barre		
	Nanaho.K	Manami.C	Tomomi.O		Tomomi.O		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Body Balance	Basic				
		Tomomi.O	Manami.C				
		17:30 ~ 18:30					
		Waist					
		Manami.C					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back&Arm	Hip&Leg				jump to burn	Basic	Waist
Nanaho.K	Tomomi.O				Nanaho.K	Hinata.I	Hinata.I
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist	Pilates Barre				Back&Arm	Pilates Barre	Basic
Manami.C	aono.K				aono.K	Tomomi.O	Manami.C
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Body Balance	Back&Arm				Hip&Leg	Waist	Stretch&Conditioning
aono.K	Tomomi.O				Nanaho.K	Hinata.I	Hinata.I

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 富山店

【

10/17

～

10/24

】

スケジュール

2025/09/14

更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Pilates Barre	Body Balance	jump to burn		Basic	Waist		Pilates Barre
Tomomi.O	Tomomi.O	aono.K		Manami.C	Manami.C		aono.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Hip&Leg	Waist	Back&Arm		Waist	Pilates Cardio		Hip&Leg
aono.K	Manami.C	Tomomi.O		Manami.C	Tomomi.O		aono.K
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Back&Arm	Basic	Waist		Pilates Cardio			Basic
Tomomi.O	Hinata.I	Manami.C		Tomomi.O			Manami.C
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Hip&Leg	Body Balance					
	Tomomi.O	Tomomi.O					
	17:30 ~ 18:30						
	Stretch&Conditioning						
	Hinata.I						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic				Stretch&Conditioning	Hip&Leg	jump to burn	Pilates Cardio
Hinata.I				Hinata.I	aono.K	aono.K	Tomomi.O
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist				Body Balance	Basic	Back&Arm	Waist
Manami.C				aono.K	Hinata.I	Tomomi.O	Manami.C
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic				Waist	jump to burn	Hip&Leg	Back&Arm
Manami.C				Hinata.I	aono.K	Tomomi.O	Tomomi.O

pilates K 富山店

【

10/25

～

10/31

】

スケジュール

2025/09/14

更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
jump to burn	Basic		Waist	Stretch&Conditioning		Hip&Leg
aono.K	Hinata.I		Hinata.I	Hinata.I		aono.K
12:00 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic	Waist		Pilates Cardio	Back&Arm		Body Balance
Manami.C	Manami.C		Tomomi.O	Tomomi.O		Tomomi.O
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Waist	Stretch&Conditioning		Basic			Back&Arm
Hinata.I	Hinata.I		Hinata.I			Tomomi.O
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Back&Arm	Basic					
aono.K	Manami.C					
17:30 ~ 18:30						
Waist						
Manami.C						
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Body Balance	jump to burn	Pilates Cardio	Basic
			aono.K	aono.K	Tomomi.O	Manami.C
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Waist	Hip&Leg	Basic	Waist
			Manami.C	Tomomi.O	Manami.C	Manami.C
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Stretch&Conditioning
			Manami.C	aono.K	Tomomi.O	Hinata.I

:体験可能レッスン

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。

・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。