

2025/09/13 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌		Basic 🍌	Hip & Leg 🍌
natsuki.s		Rin.U	natsuki.s	Cocomi.O		natsuki.s	Rin.U
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist 🍌		Basic 🍌	Body Balance	Basic 🍌		Stretch & Conditioning 🍌	Basic 🍌
Cocomi.O		Rin.U	miyu	natsuki.s		natsuki.s	Cocomi.O
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Waist 🍌	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Waist 🍌	
		natsuki.s	Rin.U	Rin.U		Rin.U	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Waist 🍌	Basic 🍌			
			natsuki.s	Cocomi.O			
			17:30 ~ 18:30				
			Hip & Leg 🍌				
			Rin.U				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌				Hip & Leg 🍌	Stretch & Conditioning 🍌
miyu	miyu	Cocomi.O				Rin.U	natsuki.s
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Stretch & Conditioning 🍌	Waist 🍌	Stretch & Conditioning 🍌				Basic 🍌	Waist 🍌
natsuki.s	Cocomi.O	natsuki.s				Cocomi.O	Cocomi.O
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌				Waist 🍌	Basic 🍌
miyu	Cocomi.O	Cocomi.O				Cocomi.O	natsuki.s

2025/09/13 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30 ~ 11:30 Waist 🍌 Cocomi.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍌 miyu	10:30 ~ 11:30 Basic 🍌 miyu	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍌 natsuki.s	10:30 ~ 11:30 Basic 🍌 natsuki.s		
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍌 miyu	12:00 ~ 13:00 Basic 🍌 Rin.U	12:30 ~ 13:30 Waist 🍌 Cocomi.O		12:00 ~ 13:00 Waist 🍌 Cocomi.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍌 miyu		
	13:30 ~ 14:30 Basic 🍌 Cocomi.O	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍌 miyu	14:30 ~ 15:30 Basic 🍌 Cocomi.O		13:30 ~ 14:30 Basic 🍌 natsuki.s			
		15:00 ~ 16:00 Waist 🍌 Rin.U	16:30 ~ 17:30 Body Balance miyu					
		17:30 ~ 18:30 Basic 🍌 miyu						
18:00 ~ 19:00 Basic 🍌 natsuki.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍌 Rin.U					18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍌 miyu	18:00 ~ 19:00 Basic 🍌 Rin.U	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍌 Rin.U
19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍌 miyu	19:30 ~ 20:30 Body Balance miyu					19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍌 miyu	19:30 ~ 20:30 Waist 🍌 miyu	19:30 ~ 20:30 Basic 🍌 Rin.U
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍌 Rin.U	21:00 ~ 22:00 Basic 🍌 Rin.U					21:00 ~ 22:00 Basic 🍌 Cocomi.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍌 Rin.U	21:00 ~ 22:00 Body Balance miyu

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イヴォール奈良登美ヶ丘店

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2025/09/13 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃		Body Balance	Waist 🍃		Basic 🍃
Rin.U	Rin.U	Cocomi.O		Kaco.F	Rin.U		Cocomi.O
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃		Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		Stretch & Conditioning 🍃
natsuki.s	Cocomi.O	Cocomi.O		Kaco.F	Cocomi.O		miyu
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Stretch & Conditioning 🍃	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		Basic 🍃			Back & Arm 🍃
natsuki.s	Cocomi.O	Rin.U		miyu			miyu
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Hip & Leg 🍃	Body Balance					
	Rin.U	miyu					
	17:30 ~ 18:30						
	Waist 🍃						
	Rin.U						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🍃				Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Body Balance	Basic 🍃
Rin.U				Cocomi.O	miyu	miyu	Rin.U
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist 🍃				Back & Arm 🍃	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Body Balance
Cocomi.O				miyu	Rin.U	Rin.U	natsuki.s
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic 🍃				Waist 🍃	Back & Arm 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃
Cocomi.O				Cocomi.O	miyu	miyu	Rin.U

イヴォール奈良登美ヶ丘店

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

2025/09/13 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🍃	Basic 🍃		Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		Stretch & Conditioning 🍃
miyu	Cocomi.O		Rin.U	natsuki.s		natsuki.s
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🍃	Body Balance		Basic 🍃	Back & Arm 🍃		Waist 🍃
natsuki.s	natsuki.s		Cocomi.O	miyu		Cocomi.O
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		Waist 🍃			Basic 🍃
miyu	natsuki.s		Cocomi.O			natsuki.s
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Basic 🍃	Waist 🍃					
natsuki.s	Cocomi.O					
17:30 ~ 18:30						
Waist 🍃						
miyu						
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Back & Arm 🍃	Waist 🍃	Stretch & Conditioning 🍃	Basic 🍃
			miyu	Cocomi.O	natsuki.s	Rin.U
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Basic 🍃	Body Balance	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃
			Rin.U	natsuki.s	natsuki.s	Rin.U
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			Stretch & Conditioning 🍃	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Body Balance
			miyu	natsuki.s	Rin.U	miyu

🍃 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。