pilates K イオンモール新利府店　【　09/01　～　09/08　】　スケジュール　2025/09/19　更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Waist Kanna.A		10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Kanna.A	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Yuuna	close
	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Yuuna	12:30 ～ 13:00 Back＆Arm Kokoru.y		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Liina.S	12:00 ～ 13:00 Basic Kokoru.y	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Liina.S	
	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Kokoru.y			13:30 ～ 14:30 Basic Kokoru.y	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Liina.S	14:30 ～ 15:30 Stretch＆Conditioning Yuuna	
					15:00 ～ 16:00 Waist Kanna.A	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Liina.S	
					17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Liina.S		
	17:30 ～ 18:30 Basic Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Body Balance Yuuna	17:30 ～ 18:30 Waist Yuuna	17:30 ～ 18:30 Stretch＆Conditioning Yuuna			
	19:00 ～ 20:00 Stretch＆Conditioning Yuuna	19:00 ～ 20:00 Basic Kanna.A	19:00 ～ 20:00 Body Balance Yuuna	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm Liina.S			
	20:30 ～ 21:30 Waist Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Yuuna	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Kokoru.y	20:30 ～ 21:30 Pilates Barre Yuuna			

pilates K イオンモール新利府店　【　09/09　～　09/16　】　スケジュール　2025/09/19　更新

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Liina.S	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Kanna.A		10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Waist Kanna.A	close	10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y
12:00 ～ 13:00 Basic Kokoru.y	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Liina.S		12:00 ～ 13:00 Pilates Barre Yuuna	12:00 ～ 13:00 Waist Kanna.A	12:30 ～ 13:30 Basic Kokoru.y		12:00 ～ 13:00 Waist Kanna.A
13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Liina.S			13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Kokoru.y	13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Yuuna	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg Kanna.A		13:30 ～ 14:30 Basic Kokoru.y
				15:00 ～ 16:00 Basic Kokoru.y	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Kokoru.y		
				17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Kanna.A			
17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Yuuna	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Kokoru.y	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Basic Kanna.A				17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Liina.S
19:00 ～ 20:00 Basic Kokoru.y	19:00 ～ 20:00 Pilates Barre Yuuna	19:00 ～ 20:00 Stretch＆Conditioning Yuuna	19:00 ～ 20:00 Body Balance Yuuna				19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Kanna.A
20:30 ～ 21:30 Body Balance Yuuna	20:30 ～ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ～ 21:30 Waist Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Kanna.A				20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Liina.S

：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は　WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、 1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K イオンモール新利府店 【 09/17 ～ 09/24 】 スケジュール 2025/09/19 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Liina.S		10:30 ～ 11:30 Waist Kanna.A	10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Liina.S		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Liina.S	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Liina.S
12:30 ～ 13:30 Basic Kokoru.y		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Kokoru.y	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Meiko.N	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Kokoru.y		12:00 ～ 13:00 Stretch＆Conditioning mayu	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Liina.S
		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Kanna.A	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Kokoru.y	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm Liina.S		13:30 ～ 14:30 Pilates Barre 未定	
			15:00 ～ 16:00 Basic Meiko.N	16:30 ～ 17:30 Waist 未定			
					close		
			17:30 ～ 18:30 Waist Kokoru.y				
17:30 ～ 18:30 Stretch＆Conditioning Yuuna	17:30 ～ 18:30 Waist Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Pilates Barre Yuuna				17:30 ～ 18:30 Waist Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Basic Kokoru.y
19:00 ～ 20:00 Waist Kanna.A	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm Liina.S	19:00 ～ 20:00 Basic Kokoru.y				19:00 ～ 20:00 Back＆Arm Liina.S	19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Kanna.A
20:30 ～ 21:30 Pilates Barre Yuuna	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Stretch＆Conditioning Yuuna				20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Kokoru.y

pilates K イオンモール新利府店 【 09/25 ～ 10/01 】 スケジュール 2025/09/19 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	10/01
木	金	土	日	月	火	水
	10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Liina.S	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Liina.S		10:30 ～ 11:30 Waist 未定	
	12:00 ～ 13:00 Body Balance Yuuna	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Kanna.A	12:30 ～ 13:30 Waist Yuuna		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 未定	
	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Kokoru.y	13:30 ～ 14:30 Pilates Barre 未定	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm Liina.S		13:30 ～ 14:30 Basic Kokoru.y	
		15:00 ～ 16:00 Stretch＆Conditioning Yuuna	16:30 ～ 17:30 Body Balance Yuuna			
				close		
		17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 未定				
17:30 ～ 18:30 Pilates Barre Yuuna	17:30 ～ 18:30 Stretch＆Conditioning 未定				17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Kanna.A	
19:00 ～ 20:00 Basic Kokoru.y	19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Yuuna				19:00 ～ 20:00 Body Balance Yuuna	
20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Kokoru.y	20:30 ～ 21:30 Waist Kanna.A				20:30 ～ 21:30 Pilates Barre 未定	

：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。