

pilates K 前橋モール		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/08/23 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 Basic Hiyori.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hitomi.A		10:30 ~ 11:30 Basic Hiyori.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Basic Satsuki.I	
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm maya.k	12:30 ~ 13:30 Basic yuuka.s		12:30 ~ 13:30 Back & Arm maya.k	12:30 ~ 13:30 Basic yuuka.s	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayano.m	
					14:30 ~ 15:30 Back & Arm maya.k	14:30 ~ 15:30 Waist Satsuki.I	
						16:30 ~ 17:30 Back & Arm Ayano.m	
					17:00 ~ 18:00 Back & Arm maya.k		
	18:00 ~ 19:00 Basic yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Back & Arm maya.k	18:00 ~ 19:00 Basic Hiyori.T			
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg yuuka.s	20:30 ~ 21:30 Back & Arm maya.k	20:30 ~ 21:30 Waist Satsuki.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Sakura.s			

pilates K 前橋モール		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/09/23 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Back & Arm maya.k		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Basic Hiyori.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayano.m		10:30 ~ 11:30 Basic yuuka.s
12:30 ~ 13:30 Basic Hiyori.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg yuuka.s		12:30 ~ 13:30 Back & Arm maya.k	12:30 ~ 13:30 Waist misaki.N	12:30 ~ 13:30 Basic yuuka.s		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayano.m
				14:30 ~ 15:30 Back & Arm Sakura.s	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg yuuka.s		
					16:30 ~ 17:30 Back & Arm Ayano.m		
				17:00 ~ 18:00 Pilates Barre misaki.N			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm maya.k	18:00 ~ 19:00 Basic Hiyori.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm maya.k	18:00 ~ 19:00 Basic yuuka.s				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yuuka.s
20:30 ~ 21:30 Basic Hiyori.T	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayano.m	20:30 ~ 21:30 Basic yuuka.s	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayano.m				20:30 ~ 21:30 Back & Arm maya.k

・体験可動レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前迄にお申し立て下さい。
 ・レッスン開始前夜 1 時間前迄を切っでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上、翌月の予約可能回数に 1 回に制限されます。

pilates K 前橋モール 【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール							
2025/09/23 更新							
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm maya.k		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Basic yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Basic yuuka.s
12:30 ~ 13:30 Pilates Barre misaki.N		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Basic Satsuki.I		12:30 ~ 13:30 Back & Arm maya.k	12:30 ~ 13:30 Back & Arm maya.k
			14:30 ~ 15:30 Basic yuuka.s	14:30 ~ 15:30 Back & Arm maya.k		14:30 ~ 15:30 Back & Arm maya.k	
				16:30 ~ 17:30 Back & Arm maya.k			
			17:00 ~ 18:00 Back & Arm Ayano.m			17:00 ~ 18:00 Basic Satsuki.I	
18:00 ~ 19:00 Waist misaki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm maya.k					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yuuka.s
20:30 ~ 21:30 Basic yuuka.s	20:30 ~ 21:30 Waist Satsuki.I	20:30 ~ 21:30 Basic Hiyori.T					20:30 ~ 21:30 Back & Arm maya.k

pilates K 前橋モール 【 09/25 ~ 10/01 】 スケジュール						
2025/09/23 更新						
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	10/01
木	金	土	日	月	火	水
	10:30 ~ 11:30 Basic Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Basic yuuka.s		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning maya.k	
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm maya.k	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mizuki		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayano.m	
		14:30 ~ 15:30 Basic yuuka.s	14:30 ~ 15:30 Back & Arm yuuka.s			
			16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki			
		17:00 ~ 18:00 Back & Arm maya.k				
18:00 ~ 19:00 Waist misaki.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm maya.k				18:00 ~ 19:00 Back & Arm maya.k	
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg yuuka.s	20:30 ~ 21:30 Basic Satsuki.I				20:30 ~ 21:30 Pilates Barre yuuka.s	

※休館可能レッスン
・クラスの運営およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンがキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し出しております。
・レッスン開始時間1時間前までキャンセルは可能ですがキャンセル料がかかります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。