

pilates K 熊本店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/08/15	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
Close	10:30 ~ 11:30 Basic  Ami.J	10:30 ~ 11:30 Back & Arm  mao.F		10:30 ~ 11:30 Basic  Ami.J	10:30 ~ 11:30 Back & Arm  mao.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg  Kazuna.K	Close
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm  mao.F	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg  Kazuna.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm  mao.F	12:30 ~ 13:00 Hip & Leg  Kazuna.K	12:30 ~ 13:30 Basic  Wako	
	13:30 ~ 14:30 Waist  Ami.J			13:30 ~ 14:30 Waist  Ami.J	13:30 ~ 14:30 Basic  Ami.J	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg  Kazuna.K	
					15:00 ~ 16:00 Body Balance  Ami.J	16:30 ~ 17:30 Shape up waist  Wako	
					17:30 ~ 18:30 Back & Arm  mao.F		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg  Kazuna.K	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre  Mizuki.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg  Kazuna.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm  mao.F			
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm  mao.F	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg  Kazuna.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm  mao.F	19:30 ~ 20:30 Basic  Ririka.M			
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg  Kazuna.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg special  Mizuki.O	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning  Kazuna.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg  Ririka.M			

pilates K 熊本店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/08/15	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Workout  Wako	10:30 ~ 11:30 Basic  Ami.J		10:30 ~ 11:30 Back & Arm  mao.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg  Kazuna.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning  Kazuna.K	Close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm  mao.F
12:00 ~ 13:00 Waist  Ami.J	12:30 ~ 13:30 Back & Arm  mao.F		12:00 ~ 13:00 Body Balance  Wako	12:00 ~ 13:00 Back & Arm  mao.F	12:30 ~ 13:30 Waist  Ami.J		12:00 ~ 13:00 Basic  Ami.J
13:30 ~ 14:30 Release&Strength  Wako			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg special  Mizuki.O	13:30 ~ 14:30 Waist  Ami.J	14:30 ~ 15:30 Basic  Ami.J		13:30 ~ 14:30 Back & Arm  mao.F
				15:00 ~ 16:00 Basic  Ami.J	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg  Kazuna.K		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg  Kazuna.K			
18:00 ~ 19:00 Basic  Ami.J	18:00 ~ 19:00 Shape up waist  Wako	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg special  Mizuki.O	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning  Kazuna.K				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre  Mizuki.O
19:30 ~ 20:30 Waist  Wako	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre  Mizuki.O	19:30 ~ 20:30 Basic  Ami.J	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout  Wako				19:30 ~ 20:30 Basic  Ami.J
21:00 ~ 22:00 Back & Arm  mao.F	21:00 ~ 22:00 Basic  Wako	21:00 ~ 22:00 jump to burn  Wako	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre  Mizuki.O				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg special  Mizuki.O

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 熊本店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2025/08/15 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki.O		10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Ami.J	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Kazuna.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki.O	Close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Kazuna.K	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Ami.J
12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍷 mao.F		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍷 mao.F	12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Ami.J	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍷 Kazuna.K		12:00 ~ 13:00 Waist 🍷 未定	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍷 Kazuna.K
		13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Ami.J	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍷 Kazuna.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg special Mizuki.O		13:30 ~ 14:30 Body Balance Ami.J	
			15:00 ~ 16:00 Waist 🍷 Miu.F	16:30 ~ 17:30 Release&Strength 未定		15:00 ~ 16:00 Basic 🍷 Ami.J	
			17:30 ~ 18:30 Basic 🍷 Miu.F			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍷 Kazuna.K	
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 Kazuna.K	18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 Ami.J	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 mao.F					18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mizuki.O
19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍷 mao.F	19:30 ~ 20:30 Body Balance Ami.J	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Mizuki.O					19:30 ~ 20:30 Waist 🍷 未定
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 Kazuna.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 mao.F	21:00 ~ 22:00 jump to burn Mizuki.O					21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 mao.F

pilates K 熊本店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

2025/08/15 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg special Mizuki.O	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 未定	10:30 ~ 11:30 Release&Strength 未定	Close	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 未定
	12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 misaki.s	12:00 ~ 13:00 jump to burn misaki.s	12:30 ~ 13:30 Waist 🍷 未定		12:00 ~ 13:00 Release&Strength 未定
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mizuki.O	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍷 Kazuna.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍷 mao.F		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍷 mao.F
		15:00 ~ 16:00 Basic 🍷 misaki.s	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍷 Kazuna.K		
		17:30 ~ 18:30 Waist 🍷 未定			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg special Mizuki.O	18:00 ~ 19:00 Waist 🍷 未定				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 Mizuki.O
19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Ami.J	19:30 ~ 20:30 jump to burn misaki.s				19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Mizuki.O
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Mizuki.O	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 mao.F				21:00 ~ 22:00 Body Balance Ami.J

🍷 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。