

MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町 【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール								2025/08/13	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning nana.f	10:30 ~ 11:30 Basic Megu.A	10:30 ~ 11:30 Waist Erina.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hiroyo.M		10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K		
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hiroyo.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Hiroyo.M	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.I		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg nana.f	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.I		12:30 ~ 13:30 Waist Erina.K		
	14:30 ~ 15:30 Basic Megu.A	14:30 ~ 15:30 Waist Erina.K							
		16:30 ~ 17:30 Basic Saki.I							
	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Hiroyo.M								
18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K				18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning nana.f	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hiroyo.M		
20:30 ~ 21:30 Back & Arm Hiroyo.M				20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning nana.f	20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K	20:30 ~ 21:30 Waist Erina.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f		

MEGAドン・キホーテ UNY 浜松泉町 【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								2025/08/13	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hiroyo.M	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.I	10:30 ~ 11:30 Waist nana.f		10:30 ~ 11:30 Waist Erina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.I		
12:30 ~ 13:30 Basic Saki.I	12:30 ~ 13:30 Waist nana.f		12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning nana.f	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.I		12:30 ~ 13:30 Basic Saki.I	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hiroyo.M		
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Hiroyo.M	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Hiroyo.M						13:30 ~ 14:30 Basic Saki.I		
	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning nana.f						15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hiroyo.M		
17:00 ~ 18:00 Basic Saki.I							17:30 ~ 18:30 Waist Erina.K		
			18:00 ~ 19:00 Waist Hiroyo.M	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.I	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning nana.f	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K			
			20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K	20:30 ~ 21:30 Waist Erina.K	20:30 ~ 21:30 Basic Saki.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f			

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

MEGATONキネーテ UNY 浜松泉町 【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/08/13 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nana.f	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning nana.f	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hiroyo.M	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K
12:30 ~ 13:30 Basic Erina.K		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg nana.f	12:30 ~ 13:30 Waist Hiroyo.M		12:00 ~ 13:00 Waist nana.f	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.i	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hiroyo.M
14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning nana.f		13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K			13:30 ~ 14:30 Basic Saki.i	13:30 ~ 14:30 Waist Erina.K	14:30 ~ 15:30 Basic Erina.K
16:30 ~ 17:30 Basic Erina.K						15:00 ~ 16:00 Basic Saki.i	16:30 ~ 17:30 Waist Hiroyo.M
		18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hiroyo.M	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i	18:00 ~ 19:00 Back & Arm nana.f	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Hiroyo.M	
		19:30 ~ 20:30 Waist Erina.K	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.i	19:30 ~ 20:30 Back & Arm nana.f	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.i		
		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg nana.f	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning nana.f	21:00 ~ 22:00 Waist nana.f	21:00 ~ 22:00 Basic Saki.i		

MEGATONキネーテ UNY 浜松泉町 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/08/13 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.i	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f		10:30 ~ 11:30 Waist Erina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning nana.f
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm nana.f	12:30 ~ 13:30 Basic Erina.K		12:00 ~ 13:00 Basic Saki.i	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hiroyo.M	12:30 ~ 13:30 Basic Erina.K
	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning nana.f			13:30 ~ 14:30 Waist Erina.K	13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm nana.f
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hiroyo.M	16:30 ~ 17:30 Basic Saki.i
	18:00 ~ 19:00 Waist Erina.K	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i	18:00 ~ 19:00 Waist nana.f	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i	17:30 ~ 18:30 Waist Erina.K	
	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.i	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hiroyo.M	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.i	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning nana.f		
	21:00 ~ 22:00 Waist Erina.K	21:00 ~ 22:00 Waist Hiroyo.M	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning nana.f	21:00 ~ 22:00 Back & Arm nana.f		

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始前1時間前迄のキャンセルは、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。