

pilates K 町田店

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2025/08/14

更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Riho.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maari		10:30 ~ 11:30 Basic Riho.S	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Haru	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maari	
	12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Riho.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm YUKA.I	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Riho.S	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Sae	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm YUKA.I	13:30 ~ 14:30 Leg Lines Maari		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Riho.S	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sae	14:30 ~ 15:30 Basic Riho.S	
					15:00 ~ 16:00 Back & Spine Haru	16:30 ~ 17:30 Hip Punch Maari	
					16:30 ~ 17:30 Basic Riho.S		
					18:00 ~ 19:00 jump to burn Sae		
	18:00 ~ 19:00 Waist Sae	18:00 ~ 19:00 Back & Arm YUKA.I	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Maari	18:00 ~ 19:00 Back & Arm YUKA.I			
	19:30 ~ 20:30 Body Balance Sae	19:30 ~ 20:30 Basic Riho.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm YUKA.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Maari			
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm YUKA.I	21:00 ~ 22:00 Animal Stretch Haru	21:00 ~ 22:00 Basic Maari	21:00 ~ 22:00 Body Balance Sae			

pilates K 町田店

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

2025/08/14

更新

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Sae	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Maari		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Haru	10:30 ~ 11:30 Back & Arm YUKA.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Riho.S		10:30 ~ 11:30 Leg Lines Haru
12:00 ~ 13:00 Body Balance Maari	12:00 ~ 13:00 Basic Sae		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning yumika.o	12:00 ~ 13:00 Hip Punch Haru	12:30 ~ 13:30 Waist Haru		12:00 ~ 13:00 Basic Riho.S
13:30 ~ 14:30 Shape up waist Sae	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Maari		13:30 ~ 14:30 Basic yumika.o	13:30 ~ 14:30 Wais Riho.S	14:30 ~ 15:30 Power up Control Sae		13:30 ~ 14:30 Back & Spine Haru
				15:00 ~ 16:00 Advance Haru	16:30 ~ 17:30 Basic Riho.S		
				16:30 ~ 17:30 Back & Arm YUKA.I			
				18:00 ~ 19:00 Basic Riho.S			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm YUKA.I	18:00 ~ 19:00 Advance Haru	18:00 ~ 19:00 Waist Haru	18:00 ~ 19:00 Animal Stretch Haru				18:00 ~ 19:00 Body Balance Maari
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Maari	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Haru	19:30 ~ 20:30 Leg Lines Maari	19:30 ~ 20:30 Back & Arm YUKA.I				19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Riho.S
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Riho.S	21:00 ~ 22:00 Basic Riho.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm YUKA.I	21:00 ~ 22:00 jump to burn Maari				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maari

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 町田店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2025/08/14 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Shape up waist Sae		10:30 ~ 11:30 Waist Riho.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance Maari	10:30 ~ 11:30 Basic Haru		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg YUKA.I	10:30 ~ 11:30 Body Balance Maari
12:00 ~ 13:00 Animal Stretch Haru		12:00 ~ 13:00 Leg Lines Maari	12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Back & Arm YUKA.I		12:00 ~ 13:00 Power up Control Sae	12:00 ~ 13:00 Back & Arm YUKA.I
13:30 ~ 14:30 Basic Maari		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Riho.S	13:30 ~ 14:30 jump to burn Sae	14:30 ~ 15:30 Leg Lines Maari		13:30 ~ 14:30 Basic Maari	13:30 ~ 14:30 Hip Punch Maari
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg YUKA.I	16:30 ~ 17:30 Animal Stretch Haru		15:00 ~ 16:00 Back & Arm YUKA.I	
			16:30 ~ 17:30 Shape up waist Sae			16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Maari	
			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.E			18:00 ~ 19:00 Waist Sae	
18:00 ~ 19:00 Power up Control Sae	18:00 ~ 19:00 Basic Sae	18:00 ~ 19:00 Back & Arm YUKA.I					18:00 ~ 19:00 Basic Riho.S
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Maari	19:30 ~ 20:30 Back & Arm YUKA.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Haru					19:30 ~ 20:30 Shape up waist Sae
21:00 ~ 22:00 Waist Riho.S	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Sae	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E					21:00 ~ 22:00 Advance Haru

pilates K 町田店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

2025/08/14 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Haru	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Sae	10:30 ~ 11:30 Back & Arm YUKA.I		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Riho.S
	12:00 ~ 13:00 Waist Riho.S	12:00 ~ 13:00 Hip Punch Maari	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Riho.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg YUKA.I
	13:30 ~ 14:30 Basic Haru	13:30 ~ 14:30 Back & Arm YUKA.I	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Sae		13:30 ~ 14:30 Animal Stretch Haru
		15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Riho.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg YUKA.I		
		16:30 ~ 17:30 Basic Sae			
		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg YUKA.I			
18:00 ~ 19:00 jump to burn Maari	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg YUKA.I				18:00 ~ 19:00 Leg Lines Haru
19:30 ~ 20:30 Waist Riho.S	19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o				19:30 ~ 20:30 Waist Riho.S
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Riho.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm YUKA.I				21:00 ~ 22:00 Power up Control Sae

👉 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。