

pilates K 津田沼ビート店

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2025/08/14

更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre minori.T	10:30 ~ 11:30 Basic Maki.H	10:30 ~ 11:30 Release&Strength minori.T	10:30 ~ 11:30 Jump to burn runa	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic Maki.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Maki.H
	12:00 ~ 13:00 Release&Strength minori.T	12:30 ~ 13:30 Back & Spine minori.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Maki.H	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 未確定	12:00 ~ 13:00 Back & Spine minori.T	12:30 ~ 13:30 Power up Control runa	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg special Miho.N
	13:30 ~ 14:30 Basic Maki.H		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre minori.T	13:30 ~ 14:30 Advance runa	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning runa	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Maki.H	
					15:00 ~ 16:00 Pilates Workout minori.T	16:30 ~ 17:30 Advance runa	
					16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 未確定		
					18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio runa		
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Maki.H	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre minori.T	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout minori.T	18:00 ~ 19:00 Basic Maki.H			18:00 ~ 19:00 Basic Maki.H
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg special Miho.N	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Miho.N	19:30 ~ 20:30 Basic Maki.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 未確定			19:30 ~ 20:30 Shape up waist Miho.N
	21:00 ~ 22:00 Waist Miho.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未確定	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Maki.H			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未確定

pilates K 津田沼ビート店

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

2025/08/14

更新

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Advance runa	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout minori.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Maki.H	10:30 ~ 11:30 Basic Maki.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg special Miho.N	10:30 ~ 11:30 Basic Maki.H	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre minori.T	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Miho.N
12:00 ~ 13:00 Basic Maki.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho.N	12:00 ~ 13:00 Back & Spine minori.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre minori.T	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning runa	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout minori.T	12:00 ~ 13:00 Basic Maki.H	12:00 ~ 13:00 Release&Strength runa
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio runa		13:30 ~ 14:30 Basic Maki.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Maki.H	13:30 ~ 14:30 Basic Miho.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Maki.H	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kaori	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg special Miho.N
				15:00 ~ 16:00 Power up Control runa	16:30 ~ 17:30 Release&Strength minori.T	15:00 ~ 16:00 Jump to burn Kaori	
				16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kaori		16:30 ~ 17:30 Waist Maki.H	
				18:00 ~ 19:00 Jump to burn Kaori		18:00 ~ 19:00 Back & Spine minori.T	
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 未確定	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning minori.T	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre minori.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 未確定				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 未確定
19:30 ~ 20:30 Back & Spine minori.T	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 未確定	19:30 ~ 20:30 Release&Strength minori.T	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Miho.N				19:30 ~ 20:30 Pilates Workout minori.T
21:00 ~ 22:00 Waist Miho.N	21:00 ~ 22:00 Basic Miho.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未確定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg special Miho.N				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning minori.T

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 津田沼ビ-ト店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2025/08/14 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Wais	Back & Arm	Basic	Advance	Hip & Leg	jump to burn	Stretch & Conditioning	Pilates Barre
Miho.N	Maki.H	Maki.H	runa	未確定	runa	minori.T	runa
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Cardio	Body Balance	Back & Spine	Waist	Body Balance	Release&Strength	Hip & Leg	Body Balance
runa	minori.T	minori.T	Miho.N	minori.T	minori.T	未確定	minori.T
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
	Basic	Waist	jump to burn	Hip & Leg		Waist	
	Maki.H	Maki.H	Kaori	未確定		Miho.N	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	
			Hip & Leg	Pilates Barre		Pilates Workout	
			Kaori	minori.T		minori.T	
			16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30	
			Basic			Hip & Leg	
			Miho.N			未確定	
			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	
			Release&Strength			Shape up waist	
			runa			Miho.N	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Basic	Pilates Cardio	Power up Control			Body Balance		Shape up waist
Maki.H	runa	runa			minori.T		Miho.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30
Back & Arm	Hip & Leg	Hip & Leg special			Pilates Barre		Basic
Maki.H	未確定	Miho.N			runa		Maki.H
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00
Hip & Leg	Advance	jump to burn			Hip & Leg		Waist
未確定	runa	runa			未確定		Miho.N

pilates K 津田沼ビ-ト店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

2025/08/14 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic	Back & Spine	Waist	Hip & Leg	Wais	Body Balance
Maki.H	minori.T	Maki.H	未確定	Miho.N	minori.T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Advance	Waist	Hip & Leg	jump to burn	Back & Spine	Basic
runa	Maki.H	未確定	runa	minori.T	Miho.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Wais	Body Balance	Shape up waist	Hip & Leg		Pilates Barre
Maki.H	minori.T	Miho.N	未確定		minori.T
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		Hip & Leg	Pilates Cardio		
		未確定	runa		
		16:30 ~ 17:30			
		Basic			
		Maki.H			
		18:00 ~ 19:00			
		Hip & Leg special			
		Miho.N			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Stretch & Conditioning	Back & Arm			Hip & Leg	Power up Control
runa	Miho.N			未確定	runa
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Power up Control	Advance			Basic	Waist
runa	runa			Maki.H	Miho.N
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip & Leg	Hip & Leg special			Wais	Release&Strength
未確定	Miho.N			Maki.H	runa

: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。