

pilates K イオンモール榎原店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/08/15	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio moe.K	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning ayano.M	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.N	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning ayano.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	close
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuri.T	12:30 ~ 13:00 Basic Yuka.h	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuri.T	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg moe.K	12:00 ~ 13:00 jump to burn moe.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg moe.K	
	13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.h			13:30 ~ 14:30 Waist Saki.N	13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.h	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yuri.T	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuri.T	16:30 ~ 17:30 Waist ayano.M	
					17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.h		
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuri.T	17:30 ~ 18:30 Waist Saki.N	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.N	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuri.T			
	19:00 ~ 20:00 Basic Saki.N	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg moe.K	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuri.T	19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.h			
	20:30 ~ 21:30 Waist Saki.N	20:30 ~ 21:30 Basic Saki.N	20:30 ~ 21:30 Waist Saki.N	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuri.T			

pilates K イオンモール榎原店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/08/15	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moe.K	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.N	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning ayano.M	10:30 ~ 11:30 jump to burn moe.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg ayano.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic ayano.M
12:00 ~ 13:00 Basic ayano.M	12:30 ~ 13:00 Waist Saki.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg moe.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuri.T	12:00 ~ 13:00 Waist Saki.N	12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.h		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuri.T
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg moe.K			13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.h	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuka.h	14:30 ~ 15:30 Waist Saki.N		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning ayano.M
				15:00 ~ 16:00 Basic Saki.N	16:30 ~ 17:30 Stretch&Conditioning ayano.M		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg moe.K			
17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning ayano.M	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuri.T	17:30 ~ 18:30 Basic ayano.M	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuri.T				17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio moe.K
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuri.T	19:00 ~ 20:00 jump to burn ayano.M	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuri.T	19:00 ~ 20:00 Waist ayano.M				19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.h
20:30 ~ 21:30 Basic ayano.M	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuri.T	20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio ayano.M	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.h				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuka.h

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K イオンモール榎原店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2025/08/15 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuri.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio ayano.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuri.T	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Saki.N	10:30 ~ 11:30 Waist Saki.N
12:30 ~ 13:30 jump to burn moe.K	12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.h	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuri.T	12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.h	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Saki.N		12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.h	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio ayano.M
		13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.h	13:30 ~ 14:30 Waist Saki.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yuri.T		13:30 ~ 14:30 jump to burn ayano.M	
			15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuri.T	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Yuka.h		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuri.T	
			17:30 ~ 18:30 Basic Saki.N			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Yuka.h	
17:30 ~ 18:30 Basic Saki.N	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg moe.K	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.N					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Yuka.h
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg ayano.M	19:00 ~ 20:00 Waist Saki.N	19:00 ~ 20:00 jump to burn moe.K					19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuri.T
20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning ayano.M	20:30 ~ 21:30 Basic Saki.N	20:30 ~ 21:30 Waist Saki.N					20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.h

pilates K イオンモール榎原店		【 09/25 ~ 9/30 】		スケジュール		2025/08/15 更新	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Basic moe.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio moe.K	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn moe.K		
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg ayano.M	12:00 ~ 13:00 jump to burn moe.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuri.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yuka.h		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Yuri.T		
	13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.h	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Yuka.h	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Saki.N		13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.h		
		15:00 ~ 16:00 Waist Saki.N	16:30 ~ 17:30 Basic ayano.M				
		17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Yuri.T					
17:30 ~ 18:30 Basic Saki.N	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuri.T				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg moe.K		
19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Yuri.T	19:00 ~ 20:00 Basic ayano.M				19:00 ~ 20:00 Waist ayano.M		
20:30 ~ 21:30 Waist Saki.N	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Yuri.T				20:30 ~ 21:30 Basic Saki.N		

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは希望がキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。