

pilates K 新潟店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/08/10 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg anna.S		10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg anna.S	10:30 ~ 11:30 Basic anna.S	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Aika.S	12:30 ~ 13:30 Basic Aoi.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Yui.K	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Yui.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aoi.N	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Aoi.N			13:30 ~ 14:30 Waist Aika.S	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Yui.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg anna.S	
					15:00 ~ 16:00 Basic anna.S	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Aoi.N	
					17:30 ~ 18:30 Waist Aika.S		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Yui.K	18:00 ~ 19:00 Basic anna.S			
	19:30 ~ 20:30 Waist Aika.S	19:30 ~ 20:30 Basic anna.S	19:30 ~ 20:30 Waist Aika.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg anna.S			
	21:00 ~ 22:00 Basic anna.S	21:00 ~ 22:00 Waist Aika.S	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Yui.K	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Yui.K			

pilates K 新潟店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/08/10 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S	10:30 ~ 11:30 Basic Aika.S		10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Yui.K	10:30 ~ 11:30 Basic Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Yui.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic anna.S
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg anna.S	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Yui.K		12:00 ~ 13:00 Waist Aika.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Yui.K	12:30 ~ 13:30 Basic Aoi.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Aika.S
13:30 ~ 14:30 Waist Aika.S			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Yui.K	13:30 ~ 14:30 Basic anna.S	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Aoi.N		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg anna.S
				15:00 ~ 16:00 Back & Arm Aoi.N	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg anna.S		
				17:30 ~ 18:30 Release&Strength Yui.K			
18:00 ~ 19:00 Basic Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Basic Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Waist Aika.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg anna.S				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aoi.N
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Yui.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Aoi.N	19:30 ~ 20:30 Basic Aika.S	19:30 ~ 20:30 Basic Aika.S				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Aoi.N
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Yui.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg anna.S				21:00 ~ 22:00 Waist Aika.S

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 新潟店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2025/08/10 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Yui.K		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Aika.S	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Aika.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 anna.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Aika.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Aika.S
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Aoi.N		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 anna.S	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 anna.S	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Yui.K		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Aoi.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Yui.K
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Aoi.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Aika.S	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 anna.S		13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Aika.S	
			15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Yui.K	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Yui.K			
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 anna.S				
18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Aika.S	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Aika.S				18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 anna.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Aoi.N
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 anna.S	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 Aika.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 anna.S				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 anna.S	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Aoi.N
21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Aika.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Aika.S				21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 anna.S

pilates K 新潟店

【 09/25 ~ 9/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Yui.K	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Aika.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Aoi.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Aika.S
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Aoi.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Aoi.N	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Aika.S		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 anna.S
	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Yui.K	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Yui.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 anna.S		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 anna.S
		15:00 ~ 16:00 Waist 🍃 Aika.S	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Aika.S		
		17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Yui.K			
18:00 ~ 19:00 Release&Strength Yui.K	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 anna.S				18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Aika.S
19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 Aika.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 Aoi.N				19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Aoi.N
21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Aika.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 anna.S				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 anna.S

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。