

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm aono.K	10:30 ~ 11:30 Basic Manami.C		10:30 ~ 11:30 Waist Hinata.I	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm aono.K	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Manami.C	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre aono.K		12:30 ~ 13:00 jump to burn Nanaho.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg aono.K	12:30 ~ 13:30 Waist Hinata.I	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg aono.K			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Tomomi.O	13:30 ~ 14:30 Body Balance Tomomi.O	14:30 ~ 15:30 Basic Hinata.I	
					15:00 ~ 16:00 Waist Hinata.I	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre aono.K	
					17:30 ~ 18:30 Back & Arm Tomomi.O		
	18:00 ~ 19:00 Waist Hinata.I	18:00 ~ 19:00 Body Balance Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Basic Manami.C			
	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Tomomi.O	19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.I	19:30 ~ 20:30 Waist Manami.C	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre aono.K			
	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.I	21:00 ~ 22:00 Waist Hinata.I	21:00 ~ 22:00 Body Balance Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Waist Manami.C			

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.I	close	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Tomomi.O
12:00 ~ 13:00 Body Balance aono.K	12:30 ~ 13:30 Waist Manami.C		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Tomomi.O	12:00 ~ 13:00 jump to burn aono.K	12:30 ~ 13:30 Waist Manami.C	12:00 ~ 13:00 Basic Hinata.I	12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.I
13:30 ~ 14:30 Basic Manami.C			13:30 ~ 14:30 Basic Manami.C	13:30 ~ 14:30 Waist Manami.C	14:30 ~ 15:30 Basic Manami.C	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Tomomi.O	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Tomomi.O
				15:00 ~ 16:00 Basic Manami.C	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Tomomi.O	15:30 ~ 16:30 Waist Hinata.I	
					17:30 ~ 18:30 Pilates Barre aono.K		
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg aono.K		18:00 ~ 19:00 Basic Hinata.I			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 jump to burn Nanaho.K
19:30 ~ 20:30 jump to burn aono.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm aono.K		19:30 ~ 20:30 Body Balance aono.K				19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.I
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Tomomi.O		21:00 ~ 22:00 Waist Hinata.I				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Nanaho.K

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し立てしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.I		10:30 ~ 11:30 jump to burn aono.K	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Hinata.I	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aono.K	10:30 ~ 11:30 Body Balance aono.K
12:30 ~ 13:30 Body Balance Tomomi.O		12:00 ~ 13:00 Basic Hinata.I	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Tomomi.O	12:30 ~ 13:30 Basic Manami.C		12:00 ~ 13:00 Waist Manami.C	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Tomomi.O
		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre aono.K	13:30 ~ 14:30 Basic Hinata.I	14:30 ~ 15:30 Waist Hinata.I		13:30 ~ 14:30 jump to burn aono.K	
			15:00 ~ 16:00 Body Balance Tomomi.O	16:30 ~ 17:30 Basic Manami.C			
			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Hinata.I			17:30 ~ 18:30 Basic Manami.C	
18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning aono.K	18:00 ~ 19:00 Waist Manami.C	18:00 ~ 19:00 Body Balance Tomomi.O					18:00 ~ 19:00 Basic Manami.C
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Tomomi.O	19:30 ~ 20:30 jump to burn aono.K	19:30 ~ 20:30 Waist Manami.C					19:30 ~ 20:30 Waist Hinata.I
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre aono.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Tomomi.O					21:00 ~ 22:00 Basic Manami.C

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	10/01
木	金	土	日	月	火	水
	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.I	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	10:30 ~ 11:30 jump to burn aono.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C	
	12:00 ~ 13:00 Waist Manami.C	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Tomomi.O	12:30 ~ 13:30 Basic Manami.C		12:00 ~ 13:00 jump to burn aono.K	
	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Hinata.I	13:30 ~ 14:30 Basic Manami.C	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Tomomi.O		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Hinata.I	
		15:00 ~ 16:00 Body Balance Tomomi.O	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning aono.K			
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg aono.K				
18:00 ~ 19:00 Body Balance aono.K	18:00 ~ 19:00 jump to burn aono.K				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Tomomi.O	
19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.I	19:30 ~ 20:30 Waist Manami.C				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg aono.K	
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg aono.K	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre aono.K				21:00 ~ 22:00 Body Balance Tomomi.O	

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンにキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時刻1週間前までのキャンセルは初回キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。