

pilates K 亀有店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/08/20	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 airi.m		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Sayoko.K	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 mei.o	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Mana.H	close
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 airi.m		12:00 ~ 13:00 Leg Lines Akari	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Sayoko.K	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Sayoko.K	
	13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Sayoko.K		13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Sayoko.K	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Mana.H	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Mana.H	
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 mei.o		
					16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Sayoko.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 Sayoko.K	
	18:00 ~ 19:00 Leg Lines Akari	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Mana.H	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍃 Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 mei.o	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mana.H		
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Ai.Y	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Sayoko.K	19:30 ~ 20:30 jump to burn Ai.Y	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Akari			
	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Akari	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Mana.H	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Sayoko.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 mei.o			

pilates K 亀有店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/08/20	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Kanoka		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 airi.m	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Ai.Y
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 airi.m	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Sayoko.K		12:00 ~ 13:00 jump to burn Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Mana.H	12:30 ~ 13:30 Leg Lines Kanoka		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Ai.Y
13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 airi.m	13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanoka		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Ai.Y	14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 MOMOKA.I		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Mana.H
				15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 MOMOKA.I			
				16:30 ~ 17:30 Shape up waist Mana.H	16:30 ~ 17:30 Body Balance Kanoka		
18:00 ~ 19:00 Release&Strength Akari	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Kanoka	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍃 Ai.Y			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Akari
19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🍃 Ai.Y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 Sayoko.K				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Sayoko.K
21:00 ~ 22:00 Leg Lines Akari	21:00 ~ 22:00 jump to burn Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Body Balance Kanoka	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 MOMOKA.I				21:00 ~ 22:00 Release&Strength Akari

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 亀有店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2025/08/20 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 jump to burn Ai.Y		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Sayoko.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Sayoko.K	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanoka
12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 MOMOKA.I		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Mana.H	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 airi.m	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Sayoko.K		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Sayoko.K	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Ai.Y
13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 MOMOKA.I		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Sayoko.K	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Kanoka	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 MOMOKA.I		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Leg Lines Kanoka
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 Sayoko.K			15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 MOMOKA.I	
			16:30 ~ 17:30 Leg Lines Kanoka	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍃 Sayoko.K		16:30 ~ 17:30 Pilates Barre 未確定	
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 airi.m	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Sayoko.K	18:00 ~ 19:00 Body Balance Kanoka	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 airi.m			18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 未確定	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Sayoko.K
19:30 ~ 20:30 Leg Lines Kanoka	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Sayoko.K	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 MOMOKA.I				~	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Ai.Y
21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 airi.m	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Kanoka				~	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre 未確定

pilates K 亀有店

【 09/25 ~ 09/28 】 スケジュール

2025/08/20 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Kanoka	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Akari	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Sayoko.K
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 airi.m	12:00 ~ 13:00 jump to burn Ai.Y	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Sayoko.K
	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Kanoka	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Sayoko.K	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Akari		13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 MOMOKA.I
		15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 MOMOKA.I			
		16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 🍃 Ai.Y	16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 Ai.Y		
18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre 未確定			18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 airi.m
19:30 ~ 20:30 Shape up waist Kanoka	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre 未確定				19:30 ~ 20:30 jump to burn Ai.Y
21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 MOMOKA.I				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 airi.m

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。