

pilates K 久留米

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2025/09/12

更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayu.N	10:30 ~ 11:30 Basic Misaki.J		10:30 ~ 11:30 Waist Misaki.J	10:30 ~ 11:30 Basic Mashiro.I	10:30 ~ 11:30 Waist Misaki.J	close
	12:30 ~ 13:30 Basic Misaki.J	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayu.N		12:30 ~ 13:30 Basic Ruka.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Misaki.J	12:30 ~ 13:30 Basic Mashiro.I	
					14:30 ~ 15:30 Basic Ruka.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Ayu.N	
						16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Misaki.J	
					17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mashiro.I		
	18:00 ~ 19:00 Basic Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Waist Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Basic Mashiro.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Misaki.J			
	20:30 ~ 21:30 Waist Misaki.J	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayu.N	20:30 ~ 21:30 Waist Ruka.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayu.N			

pilates K 久留米

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

2025/09/12

更新

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayu.N		10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Waist Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mashiro.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mashiro.I
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Misaki.J		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mashiro.I	12:30 ~ 13:30 Basic Mashiro.I	12:30 ~ 13:30 Waist Misaki.J		12:30 ~ 13:30 Basic Ruka.I
				14:30 ~ 15:30 Back & Arm Ayu.N	14:30 ~ 15:30 Basic Mashiro.I		
					16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Misaki.J		
				17:30 ~ 18:30 Basic Mashiro.I			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Misaki.J	18:00 ~ 19:00 Basic Mashiro.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayu.N	18:00 ~ 19:00 Basic Misaki.J				18:00 ~ 19:00 Basic Misaki.J
20:30 ~ 21:30 Basic Mashiro.I	20:30 ~ 21:30 Waist Ruka.I	20:30 ~ 21:30 Basic Misaki.J	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayu.N				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayu.N

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 久留米 【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール								2025/09/12	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Mashiro.I		10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Misaki.J	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Ruka.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Mashiro.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Ayu.N		
12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Ruka.I		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Mashiro.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Mashiro.I		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Misaki.J		
			14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning 🍃 Misaki.J	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Mashiro.I		14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 Ruka.I			
				16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Ruka.I					
			17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Ruka.I			17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Misaki.J			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Ayu.N	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Mashiro.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Ayu.N					18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Ruka.I		
20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Mashiro.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 Ayu.N	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Ruka.I					20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 Mashiro.I		

pilates K 久留米 【 09/25 ~ 09/28 】 スケジュール								2025/09/12	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30				
木	金	土	日	月	火				
	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Misaki.J	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Ruka.I	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Ayu.N				
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Misaki.J	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Ayu.N		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Ruka.I				
		14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Mashiro.I	14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 Ruka.I						
			16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 Ayu.N						
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Ayu.N							
18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Mashiro.I				18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Misaki.J				
20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Mashiro.I	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Misaki.J				20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 Mashiro.I				

🍃 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。