

pilates K 倉敷店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/08/13 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist kana.s	10:30 ~ 11:30 Basic kana.s		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki.S	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Mizuki.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mizuki.S	close
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hiromi.S	12:30 ~ 13:30 Body Balance Mizuki.S		12:00 ~ 13:00 Basic kana.s	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hiromi.S	12:30 ~ 13:30 Waist 未定	
	13:30 ~ 14:30 Basic kana.s			13:30 ~ 14:30 Waist kana.s	13:30 ~ 14:30 Basic kana.s	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Honoka.g	
					15:00 ~ 16:00 Waist kana.s	16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.S	
					17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hiromi.S		
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mizuki.S	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Rio	17:30 ~ 18:30 Waist kana.s	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hiromi.S			
	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Hiromi.S	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg kana.s	19:00 ~ 20:00 Basic kana.s	19:00 ~ 20:00 Body Balance Mizuki.S			
	20:30 ~ 21:30 Body Balance Mizuki.S	20:30 ~ 21:30 Shape up waist Rio	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Hiromi.S	20:30 ~ 21:30 Basic Mizuki.S			

pilates K 倉敷店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/08/13 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hiromi.S	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Mizuki.S		10:30 ~ 11:30 Basic kana.s	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hiromi.S	10:30 ~ 11:30 Basic Satomi.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.g
12:00 ~ 13:00 Basic Honoka.g	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Hiromi.S		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre kana.s	12:00 ~ 13:00 Waist 未定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Hiromi.S		12:00 ~ 13:00 Waist 未定
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Honoka.g			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hiromi.S	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre kana.s	14:30 ~ 15:30 Waist Satomi.K		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mizuki.S
				15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Honoka.g	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Hiromi.S		
				17:30 ~ 18:30 Basic kana.s			
17:30 ~ 18:30 Waist kana.s	17:30 ~ 18:30 Basic kana.s	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Honoka.g	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre kana.s				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mizuki.S
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Honoka.g	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre kana.s	19:00 ~ 20:00 Waist kana.s	19:00 ~ 20:00 Basic Honoka.g				19:00 ~ 20:00 Basic Mizuki.S
20:30 ~ 21:30 Basic kana.s	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Honoka.g	20:30 ~ 21:30 Basic Honoka.g	20:30 ~ 21:30 Waist 未定				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Hiromi.S

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 倉敷店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2025/08/13 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre kana.s		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hiromi.S	10:30 ~ 11:30 Shape up waist 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.g	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hiromi.S	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Hiromi.S
12:30 ~ 13:30 Basic Honoka.g		12:00 ~ 13:00 Waist kana.s	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hiromi.S	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre kana.s		12:00 ~ 13:00 Basic Honoka.g	12:30 ~ 13:30 Body Balance Mizuki.S
		13:30 ~ 14:30 Basic kana.s	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg kana.s	14:30 ~ 15:30 Basic kana.s		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Hiromi.S	
			15:00 ~ 16:00 Basic kana.s	16:30 ~ 17:30 Waist 未定			
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hiromi.S				
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hiromi.S	17:30 ~ 18:30 Basic Honoka.g	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Honoka.g				17:30 ~ 18:30 Basic kana.s	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre kana.s
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Mizuki.S	19:00 ~ 20:00 Waist 未定	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Mizuki.S				19:00 ~ 20:00 Shape up waist 未定	19:00 ~ 20:00 Waist 未定
20:30 ~ 21:30 Shape up waist Mizuki.S	20:30 ~ 21:30 Body Balance Mizuki.S	20:30 ~ 21:30 Basic Honoka.g				20:30 ~ 21:30 Waist 未定	20:30 ~ 21:30 Basic Honoka.g

pilates K 倉敷店

【 09/25 ~ 10/01 】 スケジュール

2025/08/13 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	10/01
木	金	土	日	月	火	水
	10:30 ~ 11:30 Waist kana.s	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hiromi.S	10:30 ~ 11:30 Basic Honoka.g	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.g	
	12:00 ~ 13:00 Basic Mizuki.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Honoka.g	12:30 ~ 13:30 Shape up waist 未定		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Hiromi.S	
	13:30 ~ 14:30 Shape up waist 未定	13:30 ~ 14:30 Basic Honoka.g	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Hiromi.S		13:30 ~ 14:30 Basic Honoka.g	
		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Hiromi.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Honoka.g			
		17:30 ~ 18:30 Waist 未定				
17:30 ~ 18:30 Body Balance Mizuki.S	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hiromi.S				17:30 ~ 18:30 Body Balance Mizuki.S	
19:00 ~ 20:00 Basic Honoka.g	19:00 ~ 20:00 Body Balance Mizuki.S				19:00 ~ 20:00 Hip & Leg kana.s	
20:30 ~ 21:30 Waist 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Hiromi.S				20:30 ~ 21:30 Pilates Barre kana.s	

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。