

pilates K センター北店

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2025/08/28

更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Haruka.M	10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.H		10:30 ~ 11:30 Body Balance natsuko	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Waist Minami	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Haruna.H	12:30 ~ 13:30 Leg Lines Haruka.M		12:00 ~ 13:00 Basic Haruna.H	12:00 ~ 13:00 Jump to burn Haruka.M	12:30 ~ 13:30 Basic Haruna.H	
	13:30 ~ 14:30 Leg Lines Haruka.M			13:30 ~ 14:30 Leg Lines natsuko	13:30 ~ 14:30 Basic Haruna.H	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Minami	
					15:00 ~ 16:00 Back&Arm Haruka.M	16:30 ~ 17:30 Basic Haruna.H	
					17:30 ~ 18:30 Waist MOMOKA.K		
	18:00 ~ 19:00 Waist MOMOKA.K	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Minami		18:00 ~ 19:00 Hip Punch Minami	18:00 ~ 19:00 Basic Haruna.H		
	19:30 ~ 20:30 Jump to burn Haruka.M	19:30 ~ 20:30 Basic Haruna.H		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Minami	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Miku.I		
	21:00 ~ 22:00 Back&Arm MOMOKA.K	21:00 ~ 22:00 Waist Minami		21:00 ~ 22:00 Basic Haruna.H	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Miku.I		

pilates K センター北店

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

2025/08/26

更新

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 jump to burn Haruka.M	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Minami		10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.H	10:30 ~ 11:30 Hip Punch natsuko	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg MOMOKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Minami		
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Basic Haruna.H		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Minami	12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Back&Spine Haruka.M		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Minami		
13:30 ~ 14:30 Back&Arm MOMOKA.K			13:30 ~ 14:30 Shape up waist Minami	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Haruka.M	14:30 ~ 15:30 Basic MOMOKA.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg MOMOKA.K		
					15:00 ~ 16:00 Pilates Barre natsuko		16:30 ~ 17:30 Leg Lines Haruka.M		
18:00 ~ 19:00 Leg Lines Haruka.M			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Haruka.M	18:00 ~ 19:00 Body Balance natsuko	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MOMOKA.K			18:00 ~ 19:00 Back & Arm MOMOKA.K	
19:30 ~ 20:30 Basic Haruna.H			19:30 ~ 20:30 Waist Haruka.M	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio natsuko	19:30 ~ 20:30 Back&Arm MOMOKA.K			19:30 ~ 20:30 Basic Haruna.H	
21:00 ~ 22:00 Release&Strength Haruka.M			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg MOMOKA.K	21:00 ~ 22:00 Basic Haruna.H	21:00 ~ 22:00 jump to burn Minami			21:00 ~ 22:00 Waist MOMOKA.K	

:休職可能レッスン

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。

・レッスン開始時刻 1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Hip Punch Minami		10:30 ~ 11:30 Leg Lines Haruka.M	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Minami	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Haruka.M	close	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Haruka.M	10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.H	
12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Haruka.M		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Haruka.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Haruna.H	12:30 ~ 13:30 Basic MOMOKA.K		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio natsuko	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Haruka.M	
		13:30 ~ 14:30 Basic Haruka.M	13:30 ~ 14:30 Body Balance MOMOKA.K	14:30 ~ 15:30 jump to burn Haruka.M		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Haruka.M		
			15:00 ~ 16:00 Basic Haruna.H	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg MOMOKA.K		15:00 ~ 16:00 Hip Punch natsuko		
			17:30 ~ 18:30 jump to burn Minami			17:30 ~ 18:30 Basic Haruna.H		
18:00 ~ 19:00 Waist Haruka.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MOMOKA.K	18:00 ~ 19:00 Basic Haruna.H				18:00 ~ 19:00 Waist Haruka.M		
19:30 ~ 20:30 Leg Lines Haruka.M	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Minami	19:30 ~ 20:30 Waist MOMOKA.K				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Haruna.H		
21:00 ~ 22:00 Basic Haruna.H	21:00 ~ 22:00 Waist Minami	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MOMOKA.K						21:00 ~ 22:00 Leg Lines Haruka.M

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Waist Minami	10:30 ~ 11:30 Back&Arm MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Basic Haruna.H	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Minami
	12:00 ~ 13:00 Basic Haruna.H	12:00 ~ 13:00 Waist Haruka.M	12:30 ~ 13:30 jump to burn Minami		12:00 ~ 13:00 Back&Arm MOMOKA.K
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Haruna.H	13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.K	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Minami		13:30 ~ 14:30 Waist MOMOKA.K
		15:00 ~ 16:00 Release&Strength Haruka.M	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Haruna.H		
	18:00 ~ 19:00 Basic MOMOKA.K	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Haruka.M			18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Minami
	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Minami	19:30 ~ 20:30 jump to burn Haruka.M			19:30 ~ 20:30 Leg Lines Haruka.M
	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Minami	21:00 ~ 22:00 Body Balance MOMOKA.K			21:00 ~ 22:00 Back&Spine Haruka.M

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。