09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm haruka.T		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Sachi	10:30 ~ 11:30 Back & Arm haruka.T	10:30 ~ 11:30 Basic Sachi	close	
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm haruka.T	12:30 ~ 13:30 Waist Kyoka.M		12:30 ~ 13:30 Back & Arm haruka.T	12:30 ~ 13:30 Basic Noa.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Noa.M		
					14:30 ~ 15:30 Back & Arm haruka.T	14:30 ~ 15:30 Waist Sachi		
						16:30 ~ 17:30 Basic Noa.M		
					17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Noa.M			
	18:00 ~ 19:00 Basic Noa.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm haruka.T	18:00 ~ 19:00 Basic Sachi				
	20:30 ~ 21:30 Waist Sachi	20:30 ~ 21:30 Back & Arm haruka.T	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Sachi	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Noa.M				

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sachi	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.M		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sachi	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sachi	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kyoka.M
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Sachi	12:30 ~ 13:30 Basic Kyoka.M		12:30 ~ 13:30 Basic Kyoka.M	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Sachi	12:30 ~ 13:30 Basic Kyoka.M		12:30 ~ 13:30 Basic Noa.M
				14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Noa.M	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Sachi		
					16:30 ~ 17:30 Waist Kyoka.M		
				17:00 ~ 18:00 Waist Sachi			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm haruka.T	18:00 ~ 19:00 Basic Kyoka.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.M				18:00 ~ 19:00 Back & Arm haruka.T
20:30 ~ 21:30 Waist Kyoka.M	20:30 ~ 21:30 Basic Sachi	20:30 ~ 21:30 Back & Arm haruka.T	20:30 ~ 21:30 Basic Kyoka.M				20:30 ~ 21:30 Basic Sachi

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Sachi		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Noa.M	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 haruka.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kyoka.M
12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 haruka.T		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Noa.M	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Kyoka.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 haruka.T		12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Kyoka.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Sachi
			14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 haruka.T	14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 Kyoka.M		14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Kyoka.M	
				16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 haruka.T			
			17:00 ~ 18:00 Basic 🍃 Kyoka.M			17:00 ~ 18:00 Back & Arm 🍃 haruka.T	
18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Kyoka.M	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Sachi	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 haruka.T					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Noa.M
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Noa.M	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Noa.M	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Sachi					20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Noa.M

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 haruka.T	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 haruka.T	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Sachi
	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Noa.M	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Kyoka.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Noa.M		12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 haruka.T
		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 Noa.M	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 haruka.T		
			16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Noa.M		
		17:00 ~ 18:00 Back & Arm 🍃 Noa.M			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 haruka.T	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Noa.M				18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 haruka.T
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Noa.M	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Kyoka.M				20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Kyoka.M

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。