

pilates K 松山店

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2025/08/20

更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Rin.T	close
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 mayuki.T		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Rin.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio mayuki.T	
	13:30 ~ 14:30 jump to burn cocoro.f			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t	13:30 ~ 14:30 jump to burn cocoro.f	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Rin.T	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 🍃 mayuki.T	
					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 cocoro.f		
	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio mayuki.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 cocoro.f	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio mayuki.T	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 mayuki.T			
	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Rin.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Rin.T	19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 Rin.T			
	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 mayuki.T	20:30 ~ 21:30 jump to burn cocoro.f	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 mayuki.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 mayuki.T			

pilates K 松山店

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

2025/08/20

更新

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 mayuki.T	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Rin.T		10:30 ~ 11:30 jump to burn cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 mayuki.T	10:30 ~ 11:30 jump to burn cocoro.f	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Rin.T
12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Rin.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 cocoro.f		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Rin.T	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Rin.T		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t
13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 mayuki.T			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 cocoro.f	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio mayuki.T	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 mayuki.T		13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Rin.T
				15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Rin.T	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t		
				17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 mayuki.T			
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 cocoro.f	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio mayuki.T	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 mayuki.T	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Rin.T				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 cocoro.f
19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 mayuki.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 cocoro.f				19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t
20:30 ~ 21:30 jump to burn cocoro.f	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 mayuki.T	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Rin.T				20:30 ~ 21:30 jump to burn cocoro.f

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 松山店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2025/08/20	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 jump to burn cocoro.f		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 mayuki.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t
12:00 ~ 13:30 Basic 🍃 Rin.T		12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Rin.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio mayuki.T		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	12:30 ~ 13:30 jump to burn cocoro.f
		13:30 ~ 14:30 jump to burn cocoro.f	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 mayuki.T	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio cocoro.f	
			15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 mayuki.T		15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	
			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 mayuki.T			17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 cocoro.f	
17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Rin.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 mayuki.T					17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Rin.T
19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning 🍃 cocoro.f	19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio mayuki.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t					19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 mayuki.T
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 cocoro.f	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Rin.T	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 mayuki.T					20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Rin.T

pilates K 松山店		【 09/25 ~ 09/25 】		スケジュール		2025/08/20	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
木	金	土	日	月	火		
	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio mayuki.T	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Rin.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Rin.T	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t		
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 mayuki.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Rin.T		
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 mayuki.T	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Rin.T	14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 Rin.T		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t		
		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 mayuki.T	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 Kiho.t				
		17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio mayuki.T					
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 mayuki.T	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Rin.T				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 mayuki.T		
19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Kiho.t	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning 🍃 mayuki.T				19:00 ~ 20:00 jump to burn cocoro.f		
20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio mayuki.T	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Rin.T				20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 mayuki.T		

🍃 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。