

pilates K 熊本店

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2025/08/23

更新

| 09/01 | 09/02                                                                                                                    | 09/03                                                                                                                    | 09/04                                                                                                                                 | 09/05                                                                                                                    | 09/06                                                                                                                      | 09/07                                                                                                                      | 09/08 |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 月     | 火                                                                                                                        | 水                                                                                                                        | 木                                                                                                                                     | 金                                                                                                                        | 土                                                                                                                          | 日                                                                                                                          | 月     |
| Close | 10:30 ~ 11:30<br>Basic <br>Ami.J        | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm <br>mao.F   |                                                                                                                                       | 10:30 ~ 11:30<br>Basic <br>Ami.J        | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm <br>mao.F   | 10:30 ~ 11:30<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K | Close |
|       | 12:00 ~ 13:00<br>Back & Arm <br>mao.F   | 12:30 ~ 13:30<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K |                                                                                                                                       | 12:00 ~ 13:00<br>Back & Arm <br>mao.F   | 12:30 ~ 13:00<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K | 12:30 ~ 13:30<br>Basic <br>Wako         |       |
|       | 13:30 ~ 14:30<br>Waist <br>Ami.J        |                                                                                                                          |                                                                                                                                       | 13:30 ~ 14:30<br>Waist <br>Ami.J        | 13:30 ~ 14:30<br>Basic <br>Ami.J        | 14:30 ~ 15:30<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K |       |
|       |                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                                       |                                                                                                                          | 15:00 ~ 16:00<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K | 16:30 ~ 17:30<br>Shape up waist<br>Wako                                                                                    |       |
|       |                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                                       |                                                                                                                          |                                                                                                                            |                                                                                                                            |       |
|       |                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                                       |                                                                                                                          | 17:30 ~ 18:30<br>Back & Arm <br>mao.F   |                                                                                                                            |       |
|       | 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K | 18:00 ~ 19:00<br>Pilates Barre<br>Mizuki.O                                                                               | 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K              | 18:00 ~ 19:00<br>Back & Arm <br>mao.F   |                                                                                                                            |                                                                                                                            |       |
|       | 19:30 ~ 20:30<br>Back & Arm <br>mao.F   | 19:30 ~ 20:30<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K | 19:30 ~ 20:30<br>Back & Arm <br>mao.F                | 19:30 ~ 20:30<br>Basic <br>Ririka.M     |                                                                                                                            |                                                                                                                            |       |
|       | 21:00 ~ 22:00<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K | 21:00 ~ 22:00<br>Leg Lines<br>Mizuki.O                                                                                   | 21:00 ~ 22:00<br>Stretch & Conditioning <br>Kazuna.K | 21:00 ~ 22:00<br>Hip & Leg <br>Ririka.M |                                                                                                                            |                                                                                                                            |       |
|       |                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                                       |                                                                                                                          |                                                                                                                            |                                                                                                                            |       |

pilates K 熊本店

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

2025/08/23

更新

| 09/09                                                                                                                    | 09/10                                                                                                                    | 09/11                                                                                                              | 09/12                                                                                                                                   | 09/13                                                                                                                      | 09/14                                                                                                                                     | 09/15 | 09/16                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 火                                                                                                                        | 水                                                                                                                        | 木                                                                                                                  | 金                                                                                                                                       | 土                                                                                                                          | 日                                                                                                                                         | 月     | 火                                                                                                                          |
| 10:30 ~ 11:30<br>Pilates Workout<br>Wako                                                                                 | 10:30 ~ 11:30<br>Basic <br>Ami.J      |                                                                                                                    | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm <br>mao.F                | 10:30 ~ 11:30<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K | 10:30 ~ 11:30<br>Stretch & Conditioning <br>Kazuna.K | Close | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm <br>mao.F |
| 12:00 ~ 13:00<br>Waist <br>Ami.J      | 12:30 ~ 13:30<br>Back & Arm <br>mao.F |                                                                                                                    | 12:00 ~ 13:00<br>Body Balance<br>Wako                                                                                                   | 12:00 ~ 13:00<br>Back & Arm <br>mao.F   | 12:30 ~ 13:30<br>Waist <br>Ami.J                     |       | 12:00 ~ 13:00<br>Basic <br>Ami.J      |
| 13:30 ~ 14:30<br>Release&Strength<br>Wako                                                                                |                                                                                                                          |                                                                                                                    | 13:30 ~ 14:30<br>Hip & Leg special<br>Mizuki.O                                                                                          | 13:30 ~ 14:30<br>Waist <br>Ami.J        | 14:30 ~ 15:30<br>Basic <br>Ami.J                     |       | 13:30 ~ 14:30<br>Back & Arm <br>mao.F |
|                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                    |                                                                                                                                         | 15:00 ~ 16:00<br>Basic <br>Ami.J        | 16:30 ~ 17:30<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K              |       |                                                                                                                            |
|                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                    |                                                                                                                                         |                                                                                                                            |                                                                                                                                           |       |                                                                                                                            |
|                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                    |                                                                                                                                         | 17:30 ~ 18:30<br>Hip & Leg <br>Kazuna.K |                                                                                                                                           |       |                                                                                                                            |
| 18:00 ~ 19:00<br>Basic <br>Ami.J      | 18:00 ~ 19:00<br>Shape up waist<br>Wako                                                                                  | 18:00 ~ 19:00<br>Leg Lines<br>Mizuki.O                                                                             | 18:00 ~ 19:00<br>Stretch & Conditioning <br>Kazuna.K |                                                                                                                            |                                                                                                                                           |       | 18:00 ~ 19:00<br>Pilates Barre<br>Mizuki.O                                                                                 |
| 19:30 ~ 20:30<br>Waist <br>Wako       | 19:30 ~ 20:30<br>Pilates Barre<br>Mizuki.O                                                                               | 19:30 ~ 20:30<br>Basic <br>Wako | 19:30 ~ 20:30<br>Pilates Workout<br>Wako                                                                                                |                                                                                                                            |                                                                                                                                           |       | 19:30 ~ 20:30<br>Basic <br>Ami.J      |
| 21:00 ~ 22:00<br>Back & Arm <br>mao.F | 21:00 ~ 22:00<br>Basic <br>Wako       | 21:00 ~ 22:00<br>jump to burn<br>Wako                                                                              | 21:00 ~ 22:00<br>Pilates Barre<br>Mizuki.O                                                                                              |                                                                                                                            |                                                                                                                                           |       | 21:00 ~ 22:00<br>Leg Lines<br>Mizuki.O                                                                                     |
|                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                    |                                                                                                                                         |                                                                                                                            |                                                                                                                                           |       |                                                                                                                            |

 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 熊本店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2025/08/23 更新

| 09/17                                      | 09/18                                  | 09/19                                      | 09/20                                                 | 09/21                                      | 09/22 | 09/23                                                 | 09/24                                      |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 水                                          | 木                                      | 金                                          | 土                                                     | 日                                          | 月     | 火                                                     | 水                                          |
| 10:30 ~ 11:30<br>Pilates Barre<br>Mizuki.O |                                        | 10:30 ~ 11:30<br>Waist 🍷<br>Ami.J          | 10:30 ~ 11:30<br>Hip & Leg 🍷<br>Kazuna.K              | 10:30 ~ 11:30<br>Pilates Barre<br>Mizuki.O | Close | 10:30 ~ 11:30<br>Hip & Leg 🍷<br>Kazuna.K              | 10:30 ~ 11:30<br>Basic 🍷<br>Ami.J          |
| 12:30 ~ 13:30<br>Back & Arm 🍷<br>mao.F     |                                        | 12:00 ~ 13:00<br>Back & Arm 🍷<br>mao.F     | 12:00 ~ 13:00<br>Basic 🍷<br>Ami.J                     | 12:30 ~ 13:30<br>Hip & Leg 🍷<br>Kazuna.K   |       | 12:00 ~ 13:00<br>Waist 🍷<br>未定                        | 12:30 ~ 13:30<br>Hip & Leg 🍷<br>Kazuna.K   |
|                                            |                                        | 13:30 ~ 14:30<br>Basic 🍷<br>Ami.J          | 13:30 ~ 14:30<br>Stretch & Conditioning 🍷<br>Kazuna.K | 14:30 ~ 15:30<br>Leg Lines<br>Mizuki.O     |       | 13:30 ~ 14:30<br>Body Balance<br>Ami.J                |                                            |
|                                            |                                        |                                            | 15:00 ~ 16:00<br>Waist 🍷<br>Miu.F                     | 16:30 ~ 17:30<br>Release&Strength<br>未定    |       | 15:00 ~ 16:00<br>Basic 🍷<br>Ami.J                     |                                            |
|                                            |                                        |                                            |                                                       |                                            |       |                                                       |                                            |
|                                            |                                        |                                            | 17:30 ~ 18:30<br>Basic 🍷<br>Miu.F                     |                                            |       | 17:30 ~ 18:30<br>Stretch & Conditioning 🍷<br>Kazuna.K |                                            |
| 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg 🍷<br>Kazuna.K   | 18:00 ~ 19:00<br>Basic 🍷<br>Ami.J      | 18:00 ~ 19:00<br>Back & Arm 🍷<br>mao.F     |                                                       |                                            |       |                                                       | 18:00 ~ 19:00<br>Pilates Barre<br>Mizuki.O |
| 19:30 ~ 20:30<br>Back & Arm 🍷<br>mao.F     | 19:30 ~ 20:30<br>Body Balance<br>Ami.J | 19:30 ~ 20:30<br>Pilates Barre<br>Mizuki.O |                                                       |                                            |       |                                                       | 19:30 ~ 20:30<br>Waist 🍷<br>未定             |
| 21:00 ~ 22:00<br>Hip & Leg 🍷<br>Kazuna.K   | 21:00 ~ 22:00<br>Back & Arm 🍷<br>mao.F | 21:00 ~ 22:00<br>jump to burn<br>Mizuki.O  |                                                       |                                            |       |                                                       | 21:00 ~ 22:00<br>Back & Arm 🍷<br>mao.F     |
|                                            |                                        |                                            |                                                       |                                            |       |                                                       |                                            |

pilates K 熊本店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

2025/08/23 更新

| 09/25                                      | 09/26                                      | 09/27                                     | 09/28                                    | 09/29 | 09/30                                      |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|
| 木                                          | 金                                          | 土                                         | 日                                        | 月     | 火                                          |
|                                            | 10:30 ~ 11:30<br>Leg Lines<br>Mizuki.O     | 10:30 ~ 11:30<br>Waist 🍷<br>未定            | 10:30 ~ 11:30<br>Release&Strength<br>未定  | Close | 10:30 ~ 11:30<br>Waist 🍷<br>未定             |
|                                            | 12:00 ~ 13:00<br>Basic 🍷<br>misaki.s       | 12:00 ~ 13:00<br>jump to burn<br>misaki.s | 12:30 ~ 13:30<br>Waist 🍷<br>未定           |       | 12:00 ~ 13:00<br>Release&Strength<br>未定    |
|                                            | 13:30 ~ 14:30<br>Pilates Barre<br>Mizuki.O | 13:30 ~ 14:30<br>Hip & Leg 🍷<br>Kazuna.K  | 14:30 ~ 15:30<br>Back & Arm 🍷<br>mao.F   |       | 13:30 ~ 14:30<br>Back & Arm 🍷<br>mao.F     |
|                                            |                                            | 15:00 ~ 16:00<br>Basic 🍷<br>misaki.s      | 16:30 ~ 17:30<br>Hip & Leg 🍷<br>Kazuna.K |       |                                            |
|                                            |                                            |                                           |                                          |       |                                            |
|                                            |                                            | 17:30 ~ 18:30<br>Waist 🍷<br>未定            |                                          |       |                                            |
| 18:00 ~ 19:00<br>Leg Lines<br>Mizuki.O     | 18:00 ~ 19:00<br>Waist 🍷<br>未定             |                                           |                                          |       | 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg 🍷<br>Mizuki.O   |
| 19:30 ~ 20:30<br>Basic 🍷<br>Ami.J          | 19:30 ~ 20:30<br>jump to burn<br>misaki.s  |                                           |                                          |       | 19:30 ~ 20:30<br>Pilates Barre<br>Mizuki.O |
| 21:00 ~ 22:00<br>Pilates Barre<br>Mizuki.O | 21:00 ~ 22:00<br>Back & Arm 🍷<br>mao.F     |                                           |                                          |       | 21:00 ~ 22:00<br>Body Balance<br>Ami.J     |
|                                            |                                            |                                           |                                          |       |                                            |

🍷 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。