

pilates K 静岡店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/08/14	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Megu.A	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuki.I		10:30 ~ 11:30 Waist Megu.A	10:30 ~ 11:30 Basic Yuki.I	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning erico.M	close
	12:00 ~ 13:00 Release & Strength erico.M	12:30 ~ 13:30 Basic Megu.A		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuki.I	12:00 ~ 13:00 Leg Lines Megu.A	12:30 ~ 13:30 Waist Megu.A	
	13:30 ~ 14:30 Leg Lines Megu.A			13:30 ~ 14:30 Basic Yuki.I	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuki.I	14:30 ~ 15:30 Back & Spine erico.M	
					15:00 ~ 16:00 Basic Yuki.I		
	17:45 ~ 18:45 Waist erico.M	17:45 ~ 18:45 Basic Uki.S	17:45 ~ 18:45 Stretch & Conditioning erico.M	17:45 ~ 18:45 Basic Uki.S	17:30 ~ 18:30 Waist Megu.A	16:30 ~ 17:30 Leg Lines Megu.A	
	19:15 ~ 20:15 Back & Arm Yuki.I	19:15 ~ 20:15 Waist Megu.A	19:15 ~ 20:15 Basic Uki.S	19:45 ~ 20:15 Pilates Workout erico.M			
	20:45 ~ 21:45 Basic Yuki.I	20:45 ~ 21:45 Back & Arm Uki.S	20:45 ~ 21:45 Back & Spine erico.M	20:45 ~ 21:45 Waist erico.M			

pilates K 静岡店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/08/14	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back & Spine erico.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuki.I		10:30 ~ 11:30 Back & Spine erico.M	10:30 ~ 11:30 Waist Megu.A	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Megu.A	close	10:30 ~ 11:30 Waist Megu.A
12:00 ~ 13:00 Basic Uki.S	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout erico.M		12:00 ~ 13:00 Basic Yuki.I	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuki.I	12:30 ~ 13:30 Basic Uki.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuki.I
13:30 ~ 14:30 Release & Strength erico.M			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuki.I	13:30 ~ 14:30 Basic Uki.S	14:30 ~ 15:30 Waist Megu.A		13:30 ~ 14:30 Leg Lines Megu.A
				15:00 ~ 16:00 Leg Lines Megu.A			
17:45 ~ 18:45 Waist Megu.A	17:45 ~ 18:45 Basic Uki.S	17:45 ~ 18:45 Waist erico.M	Back & Arm erico.M	17:30 ~ 18:30 Basic Yuki.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Uki.S		17:45 ~ 18:45 Basic Uki.S
19:15 ~ 20:15 Basic Megu.A	19:15 ~ 20:15 Back & Arm Uki.S	19:15 ~ 20:15 Basic Yuki.I	Back & Arm Uki.S				19:15 ~ 20:15 Back & Arm Yuki.I
20:45 ~ 21:45 Back & Arm Uki.S	20:45 ~ 21:45 Leg Lines Megu.A	20:45 ~ 21:45 Pilates Workout erico.M	Basic Uki.S				20:45 ~ 21:45 Basic Uki.S

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 静岡店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2025/08/14	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Megu.A		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning erico.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuki.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout erico.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic Uki.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuki.I
12:30 ~ 13:30 Waist erico.M		12:00 ~ 13:00 Basic Yuki.I	12:00 ~ 13:00 Waist Megu.A	12:30 ~ 13:30 Back & Arm		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout erico.M	12:00 ~ 13:00 Back & Spine erico.M
		13:30 ~ 14:30 Back & Spine erico.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Uki.S	14:30 ~ 15:30 Basic Uki.S		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning erico.M	
			15:00 ~ 16:00 Basic Yuki.I				
17:45 ~ 18:45 Basic Yuki.I	17:45 ~ 18:45 Pilates Workout erico.M	17:45 ~ 18:45 Back & Arm Uki.S	17:30 ~ 18:30 Leg Lines Megu.A	16:30 ~ 17:30 Release & Strength erico.M		17:45 ~ 18:45 Back & Arm Uki.S	17:45 ~ 18:45 Release & Strength erico.M
19:15 ~ 20:15 Back & Spine erico.M	19:15 ~ 20:15 Basic Yuki.I	19:15 ~ 20:15 Leg Lines Megu.A				19:15 ~ 20:15 Basic Uki.S	19:15 ~ 20:15 Leg Lines Megu.A
20:45 ~ 21:45 Back & Arm Yuki.I	20:45 ~ 21:45 Release & Strength erico.M	20:45 ~ 21:45 Basic Uki.S				20:45 ~ 21:45 Waist Megu.A	20:45 ~ 21:45 Basic Uki.S

pilates K 静岡店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2025/08/14	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
木	金	土	日	月	火		
	10:30 ~ 11:30 Waist Megu.A	10:30 ~ 11:30 Release & Strength erico.M	10:30 ~ 11:30 Basic Uki.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuki.I		
	12:00 ~ 13:00 Leg Lines Megu.A	12:00 ~ 13:00 Basic Uki.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Uki.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Uki.S		
	13:30 ~ 14:30 Basic Yuki.I	13:30 ~ 14:30 Back & Spine erico.M	14:30 ~ 15:30 Basic Yuki.I		13:30 ~ 14:30 Waist Megu.A		
		15:00 ~ 16:00 Basic Yuki.I					
17:45 ~ 18:45 Basic Megu.A	17:45 ~ 18:45 Back & Spine erico.M	17:30 ~ 18:30 Pilates Workout erico.M	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Yuki.I		17:45 ~ 18:45 Leg Lines Megu.A		
19:15 ~ 20:15 Waist Megu.A	17:45 ~ 18:45 Basic Uki.S				19:15 ~ 20:15 Stretch & Conditioning erico.M		
20:45 ~ 21:45 Back & Spine erico.M	19:15 ~ 20:15 Stretch & Conditioning erico.M				20:45 ~ 21:45 Pilates Workout erico.M		

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。
 ・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間前迄にキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。