

pilates K 久留米 【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール								2025/08/08	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayu.N	10:30 ~ 11:30 Basic Misaki.J		10:30 ~ 11:30 Waist Misaki.J	10:30 ~ 11:30 Basic Mashiro.I	10:30 ~ 11:30 Waist Misaki.J			
	12:30 ~ 13:30 Basic Misaki.J	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayu.N		12:30 ~ 13:30 Basic Ruka.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Misaki.J	12:30 ~ 13:30 Basic Mashiro.I			
					14:30 ~ 15:30 Basic Ruka.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Ayu.N			
						16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Misaki.J			
					17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mashiro.I				
	18:00 ~ 19:00 Basic Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Waist Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Basic Mashiro.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Misaki.J					
	20:30 ~ 21:30 Waist Misaki.J	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayu.N	20:30 ~ 21:30 Waist Ruka.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayu.N					
close									

pilates K 久留米 【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール								2025/08/09	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayu.N		10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Waist Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mashiro.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mashiro.I		
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Misaki.J		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mashiro.I	12:30 ~ 13:30 Basic Mashiro.I	12:30 ~ 13:30 Waist Misaki.J		12:30 ~ 13:30 Basic Ruka.I		
				14:30 ~ 15:30 Back & Arm Ayu.N	14:30 ~ 15:30 Basic Mashiro.I				
					16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Misaki.J				
				17:30 ~ 18:30 Basic Mashiro.I					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Misaki.J	18:00 ~ 19:00 Basic Mashiro.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayu.N	18:00 ~ 19:00 Basic Misaki.J				18:00 ~ 19:00 Basic Misaki.J		
20:30 ~ 21:30 Basic Mashiro.I	20:30 ~ 21:30 Waist Ruka.I	20:30 ~ 21:30 Basic Misaki.J	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayu.N				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayu.N		

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 久留米 【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール								2025/08/09	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Basic Mashiro.I		10:30 ~ 11:30 Waist Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Misaki.J	10:30 ~ 11:30 Waist Ruka.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mashiro.I	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ayu.N		
12:30 ~ 13:30 Waist Ruka.I		12:30 ~ 13:30 Basic Mashiro.I	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Basic Mashiro.I		12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Basic Misaki.J		
			14:30 ~ 15:30 Stretch&Conditioning Misaki.J	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Mashiro.I					
				16:30 ~ 17:30 Basic Ruka.I					
			17:30 ~ 18:30 Waist Ruka.I						
18:00 ~ 19:00 Back&Arm Ayu.N	18:00 ~ 19:00 Basic Mashiro.I	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Ayu.N				18:00 ~ 19:00 Waist Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Basic Ruka.I		
20:30 ~ 21:30 Basic Mashiro.I	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Ayu.N	20:30 ~ 21:30 Basic Ruka.I				20:30 ~ 21:30 Basic Misaki.J	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Mashiro.I		

pilates K 久留米 【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール							2025/08/09	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30			
木	金	土	日	月	火			
	10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Waist Misaki.J	10:30 ~ 11:30 Basic Ruka.I	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ayu.N			
	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ayu.N	12:30 ~ 13:30 Basic Misaki.J	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ayu.N		12:30 ~ 13:30 Basic Ruka.I			
		14:30 ~ 15:30 Back&Arm Mashiro.I	14:30 ~ 15:30 Waist Ruka.I					
			16:30 ~ 17:30 Back&Arm Ayu.N					
		17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Ayu.N						
18:00 ~ 19:00 Waist Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Basic Mashiro.I				18:00 ~ 19:00 Basic Misaki.J			
20:30 ~ 21:30 Basic Mashiro.I	20:30 ~ 21:30 Stretch&Conditioning Misaki.J				20:30 ~ 21:30 Back&Arm Mashiro.I			

・:体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、1週間前迄にお願いたします。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。