

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satuki.s	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miku.y		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satuki.s	10:30 ~ 11:30 Waist Kaho.y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kazuki.i	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Kaho.y	12:00 ~ 13:00 Waist Miku.y		12:00 ~ 13:00 Waist Kaho.y	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kazuki.i	12:30 ~ 13:30 Waist Kaho.y	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Satuki.s			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Satuki.s	13:30 ~ 14:30 Basic Kaho.y	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kazuki.i	
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kazuki.i	16:30 ~ 17:30 Basic Kaho.y	
					17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kazuki.i		
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Miku.y	17:30 ~ 18:30 Basic Kaho.y	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kazuki.i	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kazuki.i			
	19:00 ~ 20:00 Basic Kaho.y	19:00 ~ 20:00 Waist Kaho.y	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Satuki.s	19:00 ~ 20:00 Basic Kaho.y			
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Miku.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Satuki.s	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Kazuki.i	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Kazuki.i			

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Kaho.y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satuki.s		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuna.U	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satuki.s	10:30 ~ 11:30 Basic Yuna.U	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuna.U
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Satuki.s	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Yuna.U		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kazuki.i	12:00 ~ 13:00 Basic Yuna.U	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Lio.H		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Satuki.s
13:30 ~ 14:30 Waist Kaho.y			13:30 ~ 14:30 Basic Yuna.U	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Satuki.s	14:30 ~ 15:30 Waist Masumi		13:30 ~ 14:30 Basic Yuna.U
				15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Yuna.U	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Lio.H		
				17:30 ~ 18:30 Basic Yuna.U			
17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kazuki.i	17:30 ~ 18:30 Waist Kaho.y	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kazuki.i	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Satuki.s				1730 ~ 18:30 Waist Kaho.y
19:00 ~ 20:00 Basic Yuna.U	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kazuki.i	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Kazuki.i	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Kazuki.i				19:00 ~ 20:00 Back & Arm Satuki.s
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kazuki.i	20:30 ~ 21:30 Basic Kaho.y	20:30 ~ 21:30 Waist Kaho.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Satuki.s				20:30 ~ 21:30 Basic Kaho.y

🌱：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Yuna.U		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Satuki.s	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Kaho.y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Satuki.s	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Satuki.s	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U
12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Kaho.y		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Yuna.U	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Satuki.s	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Kaho.y		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Kaho.y	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Satuki.s
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Satuki.s	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Kaho.y	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Satuki.s		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	
			15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 Satuki.s	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Kaho.y		15:00 ~ 16:00 Waist 🍃 Kaho.y	
			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Satuki.s	
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Kazuki.i	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Yuna.U	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U					17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Kaho.y
19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Kaho.y	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Satuki.s	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Kaho.y					19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Satuki.s
20:30 ~ 21:30 Pilates Barre 🍃 Kazuki.i	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Kaho.y					20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Kaho.y

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Satuki.s	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kaho.y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Satuki.s	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Yuna.U
	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Satuki.s	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Yuna.U		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Satuki.s
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Satuki.s	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Satuki.s		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U
		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 Satuki.s	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U		
		17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Yuna.U			
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Satuki.s	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Kaho.y				17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Kaho.y
19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Kaho.y	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U				19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Satuki.s
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Satuki.s	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Kaho.y				20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Kaho.y

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。