

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satuki.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miku.y		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satuki.S	10:30 ~ 11:30 Waist Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Kaho.Y	12:30 ~ 13:30 Waist Miku.y		12:00 ~ 13:00 Waist Kaho.Y	12:30 ~ 13:00 Pilates Barre Kazuki.I	12:30 ~ 13:30 Waist Kaho.Y	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Satuki.S			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Satuki.S	13:30 ~ 14:30 Basic Kaho.Y	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kazuki.I	
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kazuki.I	16:30 ~ 17:30 Basic Kaho.Y	
					17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I		
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Miku.y	17:30 ~ 18:30 Basic Kaho.Y	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kazuki.I	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I			
	19:00 ~ 20:00 Basic Kaho.y	19:00 ~ 20:00 Waist Kaho.Y	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Satuki.S	19:00 ~ 20:00 Basic Kaho.Y			
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Miku.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Satuki.S	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Kazuki.I			

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satuki.S		10:30 ~ 11:30 Basic Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satuki.S	10:30 ~ 11:30 Basic Masumi.m	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Satuki.S	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kazuki.I	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Lio.H		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Satuki.S
13:30 ~ 14:30 Waist Kaho.Y			13:30 ~ 14:30 Basic Masumi.m	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Satuki.S	14:30 ~ 15:30 Waist Masumi		13:30 ~ 14:30 Basic Kaho.Y
				15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Lio.H		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kazuki.I			
17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kazuki.I	17:30 ~ 18:30 Waist Kaho.Y	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Satuki.S				17:30 ~ 18:30 Waist Kaho.Y
19:00 ~ 20:00 Basic Kaho.Y	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kazuki.I	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Kazuki.I	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Kazuki.I				19:00 ~ 20:00 Back & Arm Satuki.S
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kazuki.I	20:30 ~ 21:30 Basic Kaho.Y	20:30 ~ 21:30 Waist Kaho.Y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Satuki.S				20:30 ~ 21:30 Basic Kaho.Y

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kazuki.I		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kazuki.I	10:30 ~ 11:30 Waist Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satuki.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satuki.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satuki.S
12:30 ~ 13:30 Waist Kaho.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Kaho.Y	12:30 ~ 13:00 Back & Arm Satuki.S	12:30 ~ 13:30 Waist Kaho.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Kaho.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satuki.S
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kazuki.I	13:30 ~ 14:30 Basic Kaho.Y	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Satuki.S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Satuki.S	
			15:00 ~ 16:00 Back & Arm Satuki.S	16:30 ~ 17:30 Basic Kaho.Y		15:00 ~ 16:00 Waist Kaho.Y	
			17:30 ~ 18:30 Basic Kaho.Y			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Satuki.S	
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kazuki.I	17:30 ~ 18:30 Basic Kaho.Y	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Satuki.S					17:30 ~ 18:30 Waist Kaho.Y
19:00 ~ 20:00 Basic Kaho.Y	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Satuki.S	19:00 ~ 20:00 Basic Kaho.Y					19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Satuki.S
20:30 ~ 21:30 Waist Kaho.Y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Satuki.S	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Satuki.S					20:30 ~ 21:30 Basic Kaho.Y

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satuki.S	10:30 ~ 11:30 Basic Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satuki.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kazuki.I
	12:00 ~ 13:00 Basic Masumi.m	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Satuki.S	12:30 ~ 13:30 Basic Riko.M		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Satuki.S
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Satuki.S	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Lio.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Satuki.S		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kazuki.I
		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Satuki.S	16:30 ~ 17:30 Waist Riko.M		
		17:30 ~ 18:30 Basic Lio.H			
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Satuki.S	17:30 ~ 18:30 Basic Masumi.m				17:30 ~ 18:30 Basic Kaho.y
19:00 ~ 20:00 Basic Kaho.Y	19:00 ~ 20:00 Basic Kaho.Y				19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Satuki.S
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Satuki.S	20:30 ~ 21:30 Waist Kaho.Y				20:30 ~ 21:30 Waist Kaho.y

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。