

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.N	10:30 ~ 11:30 Basic Sakurako.K		10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuu.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.N	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Akane.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mei.N		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Sakurako.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mei.N	12:30 ~ 13:30 Basic Sakurako.K	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mei.N			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Yuu.Y	13:30 ~ 14:30 Basic Sakurako.K	14:30 ~ 15:30 Waist Akane.I	
					15:30 ~ 16:00 Waist Yuu.Y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Sakurako.K	
					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Sakurako.K		
	18:00 ~ 19:00 Waist Yuu.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Akane.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Akane.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane.I			
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane.I	19:30 ~ 20:30 jump to burn Yuu.Y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sakurako.K	19:30 ~ 20:30 Basic Sakurako.K			
	21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.Y	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Yuu.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Akane.I	21:00 ~ 22:00 Waist Akane.I			

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Waist Akane.I		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Basic Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.N	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane.I
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mei.N	12:30 ~ 13:30 Basic Sakurako.K		12:00 ~ 13:00 jump to burn Yuu.Y	12:00 ~ 13:00 Waist Akane.I	12:30 ~ 13:30 jump to burn Yuu.Y		12:00 ~ 13:00 Waist Yuu.Y
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sakurako.K			13:30 ~ 14:30 Basic Sakurako.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mei.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Mei.N		13:30 ~ 14:30 Basic Akane.I
				15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Sakurako.K	16:30 ~ 17:30 Basic Yuu.Y		
				17:30 ~ 18:30 Basic Akane.I			
18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mei.N	18:00 ~ 19:00 Basic Akane.I	18:00 ~ 19:00 Waist Akane.I				18:00 ~ 19:00 Basic Sakurako.K
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mei.N	19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.Y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mei.N	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Yuu.Y				19:30 ~ 20:30 jump to burn Yuu.Y
21:00 ~ 22:00 Waist Yuu.Y	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mei.N	21:00 ~ 22:00 Waist Akane.I	21:00 ~ 22:00 Basic Akane.I				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sakurako.K

🌿：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.N		10:30 ~ 11:30 Basic Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.N	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.Y	close	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.I	10:30 ~ 11:30 Waist Yuu.Y
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Akane.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mei.N	12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mei.N		12:00 ~ 13:00 jump to burn Yuu.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Akane.I
		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sakurako.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.I	14:30 ~ 15:30 Waist Yuu.Y		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.I	
			15:00 ~ 16:00 Basic Yuu.Y	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mei.N			
			17:30 ~ 18:30 jump to burn Akane.I				
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sakurako.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Akane.I	18:00 ~ 19:00 Basic Akane.I				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mei.N	18:00 ~ 19:00 Waist Sakurako.K
19:30 ~ 20:30 Waist Akane.I	19:30 ~ 20:30 Basic Sakurako.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mei.N				19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.Y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mei.N
21:00 ~ 22:00 Basic Sakurako.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane.I	21:00 ~ 22:00 Waist Akane.I				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mei.N	21:00 ~ 22:00 Basic Sakurako.K

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mei.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuu.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Sakurako.K	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mei.N
	12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.Y	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Mei.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Akane.I		12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.Y
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mei.N	13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.Y	14:30 ~ 15:30 Basic Sakurako.K		13:30 ~ 14:30 Waist Sakurako.K
		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Mei.N	16:30 ~ 17:30 jump to burn Akane.I		
		17:30 ~ 18:30 Basic Yuu.Y			
18:00 ~ 19:00 Basic Sakurako.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sakurako.K				18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.Y
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Mei.N	19:30 ~ 20:30 jump to burn Yuu.Y				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mei.N
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mei.N	21:00 ~ 22:00 Basic Sakurako.K				21:00 ~ 22:00 Basic Sakurako.K

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。