

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hiroyo.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hiroyo.M	10:30 ~ 11:30 Waist Erina.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hiroyo.M	close
	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning nana.f	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i		12:00 ~ 13:00 Waist nana.f	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.i	12:30 ~ 13:30 Waist Erina.K	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm nana.f			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hiroyo.M	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hiroyo.M	14:30 ~ 15:30 Basic Saki.i	
					15:00 ~ 16:00 Basic Saki.i	16:30 ~ 17:30 Waist Erina.K	
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hiroyo.M	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg nana.f	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Hiroyo.M		
	19:30 ~ 20:30 Basic Erina.K	19:30 ~ 20:30 Waist Erina.K	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.i	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning nana.f			
	21:00 ~ 22:00 Waist Erina.K	21:00 ~ 22:00 Basic Erina.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm nana.f	21:00 ~ 22:00 Basic Erina.K			

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Erina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K		10:30 ~ 11:30 Waist Hiroyo.M	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.i	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning nana.f	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nana.f
12:00 ~ 13:00 Back & Arm nana.f	12:30 ~ 13:30 Waist Hiroyo.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hiroyo.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hiroyo.M	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i		12:00 ~ 13:00 Waist Hiroyo.M
13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K			13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.i	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Hiroyo.M		13:30 ~ 14:30 Back & Arm nana.f
				15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hiroyo.M	16:30 ~ 17:30 Basic Saki.i		
18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hiroyo.M	18:00 ~ 19:00 Waist Erina.K	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning nana.f	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.i			18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hiroyo.M	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.i	19:30 ~ 20:30 Back & Arm nana.f	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.i				19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Hiroyo.M
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hiroyo.M	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning nana.f	21:00 ~ 22:00 Basic Erina.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg nana.f				21:00 ~ 22:00 Basic Saki.i

:休職可能レッスン

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。

・レッスン開始時刻 1時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

MEGAドン・キホーテ UNY 浜松泉町 【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール								2025/08/29	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning nana.f		10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nana.f	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Waist Erina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K		
12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg nana.f	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.i	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg nana.f		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未確定	12:30 ~ 13:30 Waist nana.f		
		13:30 ~ 14:30 Waist Erina.K	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning nana.f	14:30 ~ 15:30 Waist Erina.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg nana.f			
			15:00 ~ 16:00 Basic Saki.i	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning nana.f		15:00 ~ 16:00 Basic Saki.i			
18:00 ~ 19:00 Waist Erina.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hiroyo.M	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i	17:30 ~ 18:30 Back & Arm nana.f			17:30 ~ 18:30 Basic Saki.i	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg nana.f		
19:30 ~ 20:30 Basic Saki.i	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.i	19:30 ~ 20:30 Waist nana.f					19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未確定		
21:00 ~ 22:00 Waist Erina.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hiroyo.M	21:00 ~ 22:00 Basic Saki.i					21:00 ~ 22:00 Basic Saki.i		

MEGAドン・キホーテ UNY 浜松泉町 【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール								2025/08/29	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30				
木	金	土	日	月	火				
	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning nana.f	10:30 ~ 11:30 Waist Hiroyo.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nana.f	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f				
	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.i	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Erina.K	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hiroyo.M				
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm nana.f	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.i	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning nana.f		13:30 ~ 14:30 Basic Saki.i				
		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Hiroyo.M	16:30 ~ 17:30 Waist Hiroyo.M						
18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hiroyo.M	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.i			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning nana.f				
19:30 ~ 20:30 Waist Erina.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Erina.K				19:30 ~ 20:30 Basic Erina.K				
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning nana.f	21:00 ~ 22:00 Waist Hiroyo.M				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Erina.K				

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間割がキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。