

pilates K 相模大野店 【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール								2025/8/8	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sae		10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Waist Miki.N		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elliy		
12:00 ~ 13:00 Waist Miki.N	12:00 ~ 13:00 Basic ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Elliy	12:30 ~ 13:30 Basic ayumi.o		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.E		
13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Elliy	14:30 ~ 15:30 Waist Sae		13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o			13:30 ~ 14:30 Waist Elliy		
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Kotono.E	16:30 ~ 17:30 Basic Kotono.E							
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Elliy								
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Elliy				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Elliy	18:00 ~ 19:00 Basic ayumi.o		
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Miki.N				19:30 ~ 20:30 Waist Elliy	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Elliy	19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kotono.E		
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Elliy				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elliy	21:00 ~ 22:00 Waist Elliy	21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o		

pilates K 相模大野店 【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								2025/8/8	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Waist Miki.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E		10:30 ~ 11:30 Waist Elliy	10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Maari		12:00 ~ 13:00 Basic ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Miki.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Elliy	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Chisaki		
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Miki.N	14:30 ~ 15:30 Basic Kotono.E		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kotono.E			13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Chisaki		
15:00 ~ 16:00 Basic Kotono.E	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Maari						15:00 ~ 16:00 Back & Arm Kotono.E		
17:30 ~ 18:30 Waist Miki.N							17:30 ~ 18:30 Basic ayumi.o		
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.E			
			19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Waist Miki.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elliy	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E			
			21:00 ~ 22:00 Waist Miki.N	21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Elliy	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elliy			

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 相模大野店

【

08/17

～

08/24

】

スケジュール

2025/8/8

更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Elliy		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Elliy	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Elliy		10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elliy	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E
12:30 ~ 13:30 Waist Miki.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Waist Elliy		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miki.N	12:00 ~ 13:00 Waist Miki.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Elliy
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Elliy		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Elliy			13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o	13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Kotono.E
16:30 ~ 17:30 Basic Miki.N						15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Elliy	16:30 ~ 17:30 Waist Elliy
						17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Miki.N	
		18:00 ~ 19:00 Basic ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.E		
		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Elliy	19:30 ~ 20:30 Waist Miki.N		
		21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elliy	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E		

pilates K 相模大野店

【

08/25

～

08/31

】

スケジュール

2025/8/8

更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Waist Elliy		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Miki.N	10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Waist Miki.N
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Elliy		12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:00 ~ 13:00 Waist Lina.F	12:30 ~ 13:30 Basic Elliy
	13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Miki.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elliy	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Miki.N
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Elliy	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Elliy
					17:30 ~ 18:30 Basic ayumi.o	
	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Elliy	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miki.N	18:00 ~ 19:00 Waist Elliy		
	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Elliy		
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elliy	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Waist Miki.N	21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o		

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いいたします。
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。