

pilates K 熊本店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/13 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🗑 未定	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🗑 Kazuna		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance 未定		10:30 ~ 11:30 Basic 🗑 Ami.J
12:00 ~ 13:00 jump to burn Mizuki.O	12:00 ~ 13:00 Basic 🗑 Wako	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Wako		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🗑 Mizuki.O	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Mizuki.O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🗑 未定
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🗑 Kazuna	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🗑 未定	14:30 ~ 15:30 Basic 🗑 Wako		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Wako			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Wako
	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🗑 Kazuna	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🗑 未定					
	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Wako						
18:00 ~ 19:00 Release&Strength Wako				18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🗑 未定	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Wako	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🗑 Kazuna	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🗑 未定
19:30 ~ 20:30 Basic 🗑 Ami.J				19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🗑 Ami.J	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🗑 Kazuna	19:30 ~ 20:30 Basic 🗑 Wako	19:30 ~ 20:30 Waist 🗑 Ami.J
21:00 ~ 22:00 Waist 🗑 Ami.J				21:00 ~ 22:00 Basic 🗑 Ami.J	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🗑 未定	21:00 ~ 22:00 Waist 🗑 Ami.J	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🗑 Kazuna

pilates K 熊本店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/13 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🗑 Kazuna	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🗑 未定		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🗑 Ami.J	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🗑 Mizuki.O		10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Wako	10:30 ~ 11:30 Basic 🗑 Ami.J
12:00 ~ 13:00 jump to burn Wako	12:30 ~ 13:30 Basic 🗑 Wako		12:00 ~ 13:00 jump to burn Mizuki.O	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Wako		12:00 ~ 13:00 Basic 🗑 Ririka.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🗑 Kazuna
13:30 ~ 14:30 Basic 🗑 Ririka.M	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🗑 Kazuna		13:30 ~ 14:30 Basic 🗑 Ami.J			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🗑 Kazuna	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Wako
15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🗑 未定	16:30 ~ 17:30 Waist 🗑 Ami.J						15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning 🗑 Ami.J
17:30 ~ 18:30 Body Balance Wako							17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🗑 未定
			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mizuki.O	18:00 ~ 19:00 Basic 🗑 Ami.J	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🗑 未定	18:00 ~ 19:00 Waist 🗑 Ami.J	
			19:30 ~ 20:30 Shape up waist Wako	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🗑 未定	19:30 ~ 20:30 Waist 🗑 Ami.J	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🗑 Kazuna	
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🗑 未定	21:00 ~ 22:00 Body Balance 未定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🗑 Ririka.M	21:00 ~ 22:00 Basic 🗑 Ami.J	

🗑：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 熊本店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/13 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 jump to burn Mizuki,O		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki,O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍷 未定		10:30 ~ 11:30 jump to burn Mizuki,O	10:30 ~ 11:30 Body Balance 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Kazuna
12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍷 未定		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 Mizuki,O	12:30 ~ 13:30 Basic 🍷 Ami,J		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 Kazuna	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍷 未定	12:30 ~ 13:30 Basic 🍷 Wako
14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Mizuki,O		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍷 未定			13:30 ~ 14:30 Waist 🍷 Ami,J	13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Ami,J	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍷 未定
16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍷 Kazuna						15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍷 未定	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Wako
						17:30 ~ 18:30 jump to burn Mizuki,O	
		18:00 ~ 19:00 Body Balance 未定	18:00 ~ 19:00 Waist 🍷 Ami,J	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍷 未定	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mizuki,O		
		19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Ami,J	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍷 Kazuna	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍷 未定	19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Ami,J		
		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 Kazuna	21:00 ~ 22:00 jump to burn Mizuki,O	21:00 ~ 22:00 Waist 🍷 Ami,J	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 未定		

pilates K 熊本店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/13 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Ami,J	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Wako		10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Ami,J	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍷 未定	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Ami,J
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Mizuki,O	12:30 ~ 13:30 Body Balance 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍷 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Wako	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Mizuki,O
	13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Ami,J			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Wako	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍷 未定	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍷 Kazuna
					15:00 ~ 16:00 Waist 🍷 Wako	16:30 ~ 17:30 Body Balance 未定
					17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Mizuki,O	
	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Wako	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 未定	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Wako	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 Ririka,M		
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍷 Mizuki,O	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🍷 未定	19:30 ~ 20:30 Waist 🍷 Ami,J	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Wako		
	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Wako	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 Mizuki,O	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Wako	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 Ririka,M		

🍷 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。