



稼働可否	レッスン回数 (自動計算)	インストラクター名	イントラ コード
	32	Yoko.y	1439
	29	runa.m	1509
	28	natsumi.N	1533
	21	KAORI.T	1418
	21	Nobue.S	1830
	35	Nonka.K	1530
吉祥寺	2	Mika.N	1371
吉祥寺	5	arisa	1154
園分寺	4	Hitomi	805
新百合	4	Mika	1444
八王子	4	Ayumi.S	979
溝の口	4	yuina	1311

当月レッスン目安回数		169		
当月レッスン合計数(自動計算)		190		
Total Body Make		導入割合 (%)	目安回数	実施回数
レッスン	担当	30	51	47
Basio1	All	65	33	29
Basio2			0	2
Basio3			0	0
Advance		10	5	2
Pre Basio			0	0
PB	yoko	15	8	9
btin			0	0
RF		15	8	5
SUP			0	0
			0	0
Point Body Make		導入割合 (%)	目安回数	実施回数
レッスン	担当	38	64	77
Waist1	yoko,Nonka Nobue(後半~)	22	14	15
Waist2	±4回		0	0
Waist3			0	0
Hip&Leg1	Yoko,runa,natsumi nonka,kaori	23	15	18
Hip&Leg2	±5		0	7
Beak&Ar1	Yoko,runa,natsumi nonka,	22	14	16
Beak&Ar2	±4		0	0
Shape up		8	5	5
HLS1			0	0
HLS2			0	0
PH			0	0
BS	yoko ±③3回	18	12	12
HP		8	5	4
WepXmas			0	0
			0	0
			0	0
			0	0

08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
930-1800	1400-2230	1400-2230	公休	1400-2230	930-1730	公休	900-1700	900-1700	1400-2230	930-1930	公休	1000-2100	1100-2000
公休	930-1800	1030-1900	1300-2230	930-1730	公休	1130-2000	1400-2230	930-1700	1000-1830	1400-2230	公休	1330-2230	930-1700
930-1730	公休	930-1800	930-1700	公休	1000-2100	公休	1430-2230	930-1700	1000-1830	公休	1330-2230	930-1700	1100-2000
公休	1400-2230	1400-2230	930-1700	公休	1000-2100	1030-2000	公休	1400-2230	930-1800	1430-2300	930-1800	公休	公休
1300-2230	930-1830	930-1800	公休	1300-2230	公休	930-1730	930-1700	公休	1300-2230	930-1800	930-1700	1000-1800	公休
1400-2230	公休	1000-1930	1430-2230	930-1800	公休	公休	930-1700	1400-2230	公休	公休	公休	1000-2100	930-1700
	Yoko吉(1日)	natumi 吉(1日)	runa13:30 1lesson						ルナFM-吉				
	Arisa14~22立			新Mika9:30(1日)					mika14~22	百Mika14:00(1日)	新みか18~		
						t10:30							t10:30
公休	公休	1700-2230	公休	1700-2230	公休	公休	公休	公休	1600-2230	1700-2230	公休	930-1700	公休

event	
Pilates Workout	P00015 Fun1 Fun Meeting P00016
jump to burn	P00022 Fun2 Fun Meeting P00017
jump to burn	P00023 pilates pilates lovers WS P00019
Pilates Cardio	P00034 Xmas1 StretchConditionXmas P00020
Jumping Core Work	P00036 Xmas2 StretchConditionXmas P00021
Animal Stretch	P00039
Power up Control	P00042

日付	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
①	BS	PC	Basio1	Hip&Leg1	HP	PB	RF	Basio1	jump1	Hip&Leg1	BS	Basio1	Basio1	RF
②	Yoko.y	runa.m	Nobue.S	KAORI.T	Mika	Yoko.y	Hitomi	Nobue.S	Natsumi.N	KAORI.T	Yoko.y	Nobue.S	Nobue.S	Hitomi
③	Hip&Leg1	Basio1	R&S1	Workout	Stretch1	Waist1	R&S1	Beak&Ar1	Stretch1	Body1	Basio1	Hip&Leg1	jump1	R&S1
④	Natsumi.N	Nobue.S	Nonka.K	Natsumi.N	runa.m	Yoko.y	Nonka.K	Nonka.K	runa.m	Yoko.y	Nobue.S	KAORI.T	Natsumi.N	Shiori
⑤	PB	Stretch1	PC	Basio1	Waist1	jump1	Basio1	Waist1	PC	Workout	PB	Workout	R&S1	jump1
⑥	Yoko.y	runa.m	runa.m	Nonka.K	Mika	Natsumi.N	Nobue.S	Nonka.K	runa.m	Natsumi.N	Yoko.y	Natsumi.N	Nonka.K	Natsumi.N
⑦		Beak&Ar1		R&S1		BS	PC		Basio1				Hip&Leg1	Basio1
⑧		runa.m		Nonka.K		Yoko.y	runa.m		Natsumi.N				Natsumi.N	Nonka.K
⑨						Beak&Ar1	Hip&Leg1						BS	BS
⑩						Natsumi.N	KAORI.T						Yoko.y	Yoko.y
⑪														
⑫	R&S1	PUC	Hip&Leg2	Waist1	PB	Hip&Leg2	Beak&Ar1	PC	R&S1	Basio1	HP		Waist1	Workout
⑬	Nonka.K	arisa	KAORI.T	Nonka.K	Yoko.y	KAORI.T	runa.m	runa.m	Nonka.K	runa.m	Mika		Nonka.K	Natsumi.N
⑭	Basio1	Hip&Leg2	BS	PC	Basio1	Basio1		Stretch1	Hip&Leg2	PC	Hip&Leg2		Body1	
⑮	Nobue.S	KAORI.T	Yoko.y	runa.m	Nobue.S	Natsumi.N		runa.m	KAORI.T	runa.m	KAORI.T		Yoko.y	
⑯	Waist1	Advance	Body1	Beak&Ar1	BS			Workout	Waist1	R&S1	Beak&Ar1			
⑰	Nonka.K	arisa	Yoko.y	Nonka.K	Yoko.y			Natsumi.N	Nonka.K	Nonka.K	Mika			







