

pilates K 久屋大通パ-ク店

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2025/08/02 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Shape up waist Natsume	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Nanako.K	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Natsume		10:30 ~ 11:30 Body Balance Akane	10:30 ~ 11:30 jump to burn Akane		10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Nanako.K	
12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Madoka.T	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 Natsume	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Natsume		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 Akane	12:30 ~ 13:30 Waist 🍷 Akane		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍷 Natsume	
13:30 ~ 14:30 jump to burn Akane	13:30 ~ 14:30 Waist 🍷 Nanako.K	14:30 ~ 15:30 Basic 🍷 Madoka.T		13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Madoka.T			13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Madoka.T	
	15:00 ~ 16:00 Shape up waist Natsume	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍷 Natsume						
	17:30 ~ 18:30 Basic 🍷 Nanako.K							
18:00 ~ 19:00 Body Balance Akane				18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Rise.H	18:00 ~ 19:00 Waist 🍷 Nanako.K	18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 Nanako.K	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Natsume	
19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Madoka.T				19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Nanako.K	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Akane	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Rise.H	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍷 Natsume	
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 Akane				21:00 ~ 22:00 Waist 🍷 Nanako.K	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 Madoka.T	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Natsume	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 Madoka.T	

pilates K 久屋大通パ-ク店

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

2025/08/02 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Natsume	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Nanako.K	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Nanako.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍷 Saki.N	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Nanako.K		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Natsume	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Madoka.T				
12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Madoka.T	12:30 ~ 13:30 Waist 🍷 Nanako.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍷 未定	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Natsume	12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Kanami.O		12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Madoka.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Akane				
13:30 ~ 14:30 Release&Strength Natsume	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍷 未定	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Akane	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Natsume			13:30 ~ 14:30 Shape up waist Natsume	13:30 ~ 14:30 jump to burn Akane				
15:00 ~ 16:00 Basic 🍷 Madoka.T	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Natsume	15:00 ~ 16:00 Body Balance Akane						15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍷 Akane			
17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍷 未定		17:30 ~ 18:30 Basic 🍷 Nanako.K								17:30 ~ 18:30 Basic 🍷 Madoka.T	
								18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 Nanako.K	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Natsume	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 Momoka.S	18:00 ~ 19:00 Waist 🍷 Nanako.K
								19:30 ~ 20:30 Pilates Workout 未定	19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Madoka.T	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Natsume	19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Madoka.T
								21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 未定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 Natsume	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 Madoka.T	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 未定

👉：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24														
日	月	火	水	木	金	土	日														
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 未定	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Akane	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Madoka.T	10:30 ~ 11:30 Body Balance Akane		10:30 ~ 11:30 jump to burn Akane	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 未定	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Madoka.T														
12:30 ~ 13:30 Body Balance Akane	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌿 未定	12:00 ~ 13:00 Waist 🌿 Nanako.K	12:30 ~ 13:30 Basic 🌿 Madoka.T		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Akane	12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 Madoka.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌿 未定														
14:30 ~ 15:30 Pilates Workout Akane		13:30 ~ 14:30 Basic 🌿 Nanako.K			13:30 ~ 14:30 Waist 🌿 Nanako.K	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Natsume	14:30 ~ 15:30 Basic 🌿 Madoka.T														
16:30 ~ 17:30 Basic 🌿 Madoka.T							15:00 ~ 16:00 Basic 🌿 Madoka.T	16:30 ~ 17:30 Waist 🌿 Nanako.K													

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Nanako.K	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Natsume		10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Akane	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Natsume	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Nanako.K	
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Natsume	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Nanako.K	12:30 ~ 13:30 jump to burn Akane		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Nanako.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 未定	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Madoka.T	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 未定			13:30 ~ 14:30 jump to burn Akane	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Madoka.T	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Natsume	
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 Natsume	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Natsume	
							17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Madoka.T
18:00 ~ 19:00 Shape up waist Natsume	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 未定	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Nanako.K		18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Akane	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Akane		
19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Nanako.K	19:30 ~ 20:30 jump to burn Akane	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Madoka.T		19:30 ~ 20:30 Body Balance Akane	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Madoka.T		
21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Nanako.K	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Akane	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 未定		21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Madoka.T	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Nanako.K		

🍃 : 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。