

pilates K ｲﾝﾓｰﾙ鹿児島店 【 08/01 ～ 08/08 】 スケジュール								2025/07/25	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		
Basic 🍃	Stretch & Conditioning 🍃	Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃		
Sakurako.K	Yuu.Y	Yuu.Y		未定	Yuu.Y		Yuu.Y		
12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00		
Waist 🍃	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		Waist 🍃	Back & Arm 🍃		Back & Arm 🍃		
Yuu.Y	Yuu.Y	Sakurako.K		Akane.I	未定		未定		
13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30		13:30 ～ 14:30			13:30 ～ 14:30		
Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃			Stretch & Conditioning 🍃		
Sakurako.K	Sakurako.K	Yuu.Y		Akane.I			Yuu.Y		
	15:00 ～ 16:00	16:30 ～ 17:30							
	Back & Arm 🍃	Basic 🍃							
	Yuu.Y	Sakurako.K							
	17:30 ～ 18:30								
	Basic 🍃								
	Sakurako.K								
18:00 ～ 19:00				18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00		
Back & Arm 🍃				Basic 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		
Yuu.Y				Sakurako.K	Akane.I	Akane.I	Sakurako.K		
19:30 ～ 20:30				19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30		
Hip & Leg 🍃				Back & Arm 🍃	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃		
Sakurako.K				未定	Sakurako.K	Sakurako.K	未定		
21:00 ～ 22:00				21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		
Basic 🍃				Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃		
Yuu.Y				Sakurako.K	未定	Akane.I	Sakurako.K		

pilates K ｲﾝﾓｰﾙ鹿児島店 【 08/09 ～ 08/16 】 スケジュール								2025/07/25	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		
Back & Arm 🍃	Waist 🍃		Basic 🍃	Back & Arm 🍃		Waist 🍃	Basic 🍃		
未定	Akane.I		Yuu.Y	未定		Yuu.Y	Sakurako.K		
12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00		
Waist 🍃	Hip & Leg 🍃		Back & Arm 🍃	Basic 🍃		Hip & Leg 🍃	Back & Arm 🍃		
Yuu.Y	Sakurako.K		未定	Akane.I		Sakurako.K	未定		
13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30		13:30 ～ 14:30			13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30		
Basic 🍃	Back & Arm 🍃		Stretch & Conditioning 🍃			Basic 🍃	Waist 🍃		
Akane.I	未定		Yuu.Y			Sakurako.K	Akane.I		
15:00 ～ 16:00	16:30 ～ 17:30						15:00 ～ 16:00		
Back & Arm 🍃	Basic 🍃						Hip & Leg 🍃		
未定	Akane.I						Sakurako.K		
17:30 ～ 18:30							17:30 ～ 18:30		
Hip & Leg 🍃							Basic 🍃		
Akane.I							Akane.I		
			18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00			
			Back & Arm 🍃	Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Stretch & Conditioning 🍃			
			未定	Sakurako.K	未定	Yuu.Y			
			19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30			
			Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃			
			Akane.I	未定	Akane.I	Yuu.Y			
			21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00			
			Waist 🍃	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Back & Arm 🍃			
			Akane.I	Sakurako.K	Akane.I	未定			

🍃：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イオモール鹿児島店
【
08/17
～
08/24
】
スケジュール

2025/07/25
更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Hip & Leg Sakurako.K	close	10:30 ～ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ～ 11:30 Waist Yuu.Y		10:30 ～ 11:30 Basic Akane.I	10:30 ～ 11:30 Waist Akane.I	10:30 ～ 11:30 Basic Sakurako.K
12:30 ～ 13:30 Stretch & Conditioning Yuu.Y		12:00 ～ 13:00 Basic Sakurako.K	12:30 ～ 13:30 Back & Arm 未定		12:00 ～ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ～ 13:00 Hip & Leg Sakurako.K	12:30 ～ 13:30 Waist Akane.I
14:30 ～ 15:30 Basic Sakurako.K		13:30 ～ 14:30 Back & Arm 未定			13:30 ～ 14:30 Hip & Leg Akane.I	13:30 ～ 14:30 Basic Akane.I	14:30 ～ 15:30 Hip & Leg Sakurako.K
16:30 ～ 17:30 Waist Yuu.Y						15:00 ～ 16:00 Back & Arm 未定	16:30 ～ 17:30 Basic Akane.I
						17:30 ～ 18:30 Hip & Leg Sakurako.K	
		18:00 ～ 19:00 Waist Yuu.Y	18:00 ～ 19:00 Basic Yuu.Y	18:00 ～ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ～ 19:00 Waist Akane.I		
		19:30 ～ 20:30 Hip & Leg Sakurako.K	19:30 ～ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ～ 20:30 Basic Akane.I	19:30 ～ 20:30 Back & Arm 未定		
		21:00 ～ 22:00 Basic Yuu.Y	21:00 ～ 22:00 Stretch & Conditioning Yuu.Y	21:00 ～ 22:00 Hip & Leg Akane.I	21:00 ～ 22:00 Basic Yuu.Y		

pilates K イオモール鹿児島店
【
08/25
～
08/31
】
スケジュール

2025/07/25
更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ～ 11:30 Hip & Leg Sakurako.K	10:30 ～ 11:30 Back & Arm 未定		10:30 ～ 11:30 Basic Sakurako.K	10:30 ～ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ～ 11:30 Hip & Leg Sakurako.K
	12:00 ～ 13:00 Waist Akane.I	12:30 ～ 13:30 Basic Yuu.Y		12:00 ～ 13:00 Waist Yuu.Y	12:00 ～ 13:00 Basic Sakurako.K	12:30 ～ 13:30 Stretch & Conditioning Yuu.Y
	13:30 ～ 14:30 Basic Sakurako.K			13:30 ～ 14:30 Basic Sakurako.K	13:30 ～ 14:30 Hip & Leg Sakurako.K	14:30 ～ 15:30 Basic Akane.I
					15:00 ～ 16:00 Basic Yuu.Y	16:30 ～ 17:30 Hip & Leg Sakurako.K
					17:30 ～ 18:30 Waist Yuu.Y	
	18:00 ～ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ～ 19:00 Hip & Leg Sakurako.K	18:00 ～ 19:00 Basic Akane.I	18:00 ～ 19:00 Back & Arm 未定		
	19:30 ～ 20:30 Waist Akane.I	19:30 ～ 20:30 Basic Akane.I	19:30 ～ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ～ 20:30 Stretch & Conditioning Yuu.Y		
	21:00 ～ 22:00 Back & Arm 未定	21:00 ～ 22:00 Waist Akane.I	21:00 ～ 22:00 Hip & Leg Akane.I	21:00 ～ 22:00 Back & Arm 未定		

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。