

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sena.K	10:30 ~ 11:30 Waist Luuna.t	10:30 ~ 11:30 Basic kanako.t	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sena.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kanako.t		10:30 ~ 11:30 Body Balance Sena.K
12:00 ~ 13:00 Basic kanako.t	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rino.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rino.K		12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Basic Luuna.t		12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t
13:30 ~ 14:30 Body Balance Sena.K	13:30 ~ 14:30 Basic Luuna.t	14:30 ~ 15:30 Basic kanako.t		13:30 ~ 14:30 Body Balance Sena.K			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sena.K
	15:00 ~ 16:00 Waist Luuna.t	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Rino.K					
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rino.K						
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rino.K				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rino.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sena.K	18:00 ~ 19:00 Basic Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rino.K
19:30 ~ 20:30 Waist Luuna.t				19:30 ~ 20:30 Basic Sena.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rino.K	19:30 ~ 20:30 Waist Luuna.t	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Luuna.t
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rino.K				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rino.K	21:00 ~ 22:00 Waist Sena.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rino.K	21:00 ~ 22:00 Basic kanako.t

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rino.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Luuna.t	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rino.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sena.K		10:30 ~ 11:30 Basic kanako.t	10:30 ~ 11:30 Waist Luuna.t
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Sena.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm kanako.t		12:00 ~ 13:00 Basic kanako.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rino.K		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Luuna.t	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rino.K
13:30 ~ 14:30 Basic kanako.t	14:30 ~ 15:30 Waist Luuna.t		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rino.K		~	13:30 ~ 14:30 Basic kanako.t	13:30 ~ 14:30 Basic kanako.t
15:00 ~ 16:00 Waist Sena.K	16:30 ~ 17:30 Basic kanako.t						15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Luuna.t
							~
17:30 ~ 18:30 Back & Arm kanako.t							17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rino.K
				18:00 ~ 19:00 Waist Sena.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm kanako.t	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sena.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rino.K
				19:30 ~ 20:30 Basic kanako.t	19:30 ~ 20:30 Body Balance Sena.K	19:30 ~ 20:30 Basic kanako.t	19:30 ~ 20:30 Waist Luuna.t
				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sena.K	21:00 ~ 22:00 Basic kanako.t	21:00 ~ 22:00 Waist Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rino.K

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Rino.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic kanako.t	10:30 ~ 11:30 Waist Luuna.t		10:30 ~ 11:30 Back&Arm kanako.t	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Sena.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kanako.t	
12:30 ~ 13:30 Waist Luuna.t		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rino.K	12:30 ~ 13:30 Basic kanako.t		12:00 ~ 13:00 Basic kanako.t	12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Sena.K	
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Rino.K		13:30 ~ 14:30 Basic kanako.t			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Luuna.t	13:30 ~ 14:30 Basic Luuna.t	14:30 ~ 15:30 Basic kanako.t	
16:30 ~ 17:30 Basic Luuna.t						15:00 ~ 16:00 Back & Arm Rino.K	16:30 ~ 17:30 Waist Sena.K	
							17:30 ~ 18:30 Body Balance Sena.K	
			18:00 ~ 19:00 Waist Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rino.K	18:00 ~ 19:00 Basic Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rino.K		
			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rino.K	19:30 ~ 20:30 Basic kanako.t	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rino.K	19:30 ~ 20:30 Waist Luuna.t		
			21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rino.K	21:00 ~ 22:00 Waist Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Basic Luuna.t		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rino.K	10:30 ~ 11:30 Waist Luuna.t		10:30 ~ 11:30 Basic Sena.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kanako.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sena.K
	12:00 ~ 13:00 Basic kanako.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rino.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rino.K	12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Basic kanako.t
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rino.K			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sena.K	13:30 ~ 14:30 Basic kanako.t	14:30 ~ 15:30 Waist Luuna.t
					15:00 ~ 16:00 Waist Luuna.t	16:30 ~ 17:30 Back & Arm kanako.t
						17:30 ~ 18:30 Basic kanako.t
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sena.K	18:00 ~ 19:00 Body Balance Sena.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rino.K	18:00 ~ 19:00 Basic Luuna.t		
	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Luuna.t	19:30 ~ 20:30 Back & Arm kanako.t	19:30 ~ 20:30 Basic Sena.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rino.K		
	21:00 ~ 22:00 Waist Sena.K	21:00 ~ 22:00 Basic kanako.t	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sena.K	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Luuna.t		

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。