

pilates K 相模大野店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/07/02	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miki.N		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Waist Miki.N	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E		10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o
12:00 ~ 13:00 Waist Miki.N	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Elliy	12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Elliy		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Elliy
13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.E			13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Elliy	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Miki.N	14:30 ~ 15:30 Basic Kotono.E		13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o
				15:00 ~ 16:00 Basic ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Elliy		
				17:30 ~ 18:30 Waist Miki.N			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Waist Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic ayumi.o				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Elliy
19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elliy	19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Waist Elliy				19:30 ~ 20:30 Waist Elliy
21:00 ~ 22:00 Waist Miki.N	21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miki.N	21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o				21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E

pilates K 相模大野店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/02	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Haru		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miki.N	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Elliy		10:30 ~ 11:30 Waist Miki.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miki.N
12:30 ~ 13:30 Basic ayumi.o		12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.E	12:00 ~ 13:00 Waist Miki.N	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Maari	12:30 ~ 13:30 Basic ayumi.o
		13:30 ~ 14:30 Waist Miki.N	13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Elliy		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Miki.N	
			15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Elliy	16:30 ~ 17:30 Basic ayumi.o			
			17:30 ~ 18:30 Basic Kotono.E				
18:00 ~ 19:00 Waist Elliy	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maari	18:00 ~ 19:00 Basic ayumi.o				18:00 ~ 19:00 Basic ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.E
19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Elliy	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Miki.N				19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Maari	19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Elliy	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Maari	21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o				21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.E

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお願ひしております。
・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 相模大野店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/07/02 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Maari	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ellyy		10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Waist Miki.N	
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg AKIHO.B	12:00 ~ 13:00 Basic ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Waist Miki.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Maari	12:30 ~ 13:30 Basic ayumi.o	
	13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Maari	14:30 ~ 15:30 Basic Ellyy		13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o		
		15:00 ~ 16:00 Basic ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Miki.N				
		17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Ellyy					
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Ellyy	18:00 ~ 19:00 Waist Ellyy				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ellyy	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.E
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg AKIHO.B				19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Maari	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Ellyy	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.E
21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Ellyy				21:00 ~ 22:00 Waist Ellyy	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miki.N

pilates K 相模大野店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/07/02 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Ellyy	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Waist Ellyy		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miki.N	10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	
12:00 ~ 13:00 Waist Miki.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ellyy	12:30 ~ 13:30 Basic ayumi.o		12:00 ~ 13:00 Waist Miki.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Miki.N	
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ellyy	13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Ellyy		13:30 ~ 14:30 Basic ayumi.o		
	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Ellyy	16:30 ~ 17:30 Basic ayumi.o				
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kotono.E					
18:00 ~ 19:00 Basic ayumi.o				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Ellyy	18:00 ~ 19:00 Waist Ellyy	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miki.N
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kotono.E				19:30 ~ 20:30 Basic ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Ellyy
21:00 ~ 22:00 Basic ayumi.o				21:00 ~ 22:00 Waist Ellyy	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.E

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。