

pilates K 泉中央店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/7/15 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 mayu	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre mayu	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Yuna.U	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U		10:30 ~ 11:30 Release&Strength mayu
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Meiko.N	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Meiko.N		12:30 ~ 13:00 Waist 🍃 mayu
13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 mayu	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Meiko.N	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Meiko.N		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 未定
	15:00 ~ 16:00 Release&Strength mayu	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 未定					
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N						
17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Yuna.U				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Rino.S	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre mayu	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Meiko.N
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Meiko.N				19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 未定	19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 mayu	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U
20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U				20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Rino.S	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N

pilates K 泉中央店		【 08/09 ~		スケジュール		2025/07/20 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 未定	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 未定		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 mayu
12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 未定	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Rino.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Meiko.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre mayu	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Meiko.N
13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Meiko.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 未定		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre mayu
15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 未定	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍃 Rino.S						15:00 ~ 16:00 Stretch&Conditioning 🍃 Yuna.U
17:30 ~ 18:30 Pilates Barre mayu							17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N
			17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 mayu	17:30 ~ 18:30 Release&Strength mayu	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N	
			19:00 ~ 20:00 Pilates Barre mayu	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Mizuka.s	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	
			20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Meiko.N	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 mayu	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Meiko.N	

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Yuna.U	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Yuna.U	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 mayu	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s
12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s		12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 mayu	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Yuna.U		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Mizuka.s	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Rino.S
14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Meiko.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s
16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U						15:00 ~ 16:00 Release&Strength mayu	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Rino.S
						17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s	
		17:30 ~ 18:30 Release&Strength mayu	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 mayu	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre mayu		
		19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 未定	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Yuna.U		
		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre mayu	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s	20:30 ~ 21:30 Release&Strength mayu		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre mayu	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s	10:30 ~ 11:30 Release&Strength mayu
	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Yuna.U	12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Meiko.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Mizuka.s	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Yuna.U	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s
	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 mayu			13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Meiko.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning 🍃 mayu
					15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s
					17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Meiko.N	
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Meiko.N	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 Mizuka.s	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 mayu		
	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Yuna.U	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Yuna.U	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Mizuka.s		
	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Meiko.N	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre mayu		

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。