

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Basic Karin.W	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre mayu	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Meiko.N	close	10:30 ~ 11:30 Waist Karin.W	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuna.U		10:30 ~ 11:30 Release&Strength mayu
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Meiko.N	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Yuna.U	12:30 ~ 13:30 Basic Karin.W		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Yuna.U	12:00 ~ 13:00 Basic Meiko.N		12:30 ~ 13:00 Basic Karin.W
13:30 ~ 14:30 Waist Karin.W	13:30 ~ 14:30 Basic Meiko.N	14:30 ~ 15:30 Basic Meiko.N		13:30 ~ 14:30 Basic Karin.W			13:30 ~ 14:30 Pilates Barre mayu
	15:00 ~ 16:00 Release&Strength mayu	16:30 ~ 17:30 Waist Karin.W					
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Meiko.N						
17:30 ~ 18:30 Basic Yuna.U				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rino.S	17:30 ~ 18:30 Release&Strength mayu	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 未定	17:30 ~ 18:30 Basic Meiko.N
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Meiko.N				19:00 ~ 20:00 Back & Arm 未定	19:00 ~ 20:00 Waist Karin.W	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Yuna.U
20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Yuna.U				20:30 ~ 21:30 Basic Rino.S	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Meiko.N

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Waist Karin.W	10:30 ~ 11:30 Basic Rino.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Meiko.N		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre mayu	10:30 ~ 11:30 Release&Strength mayu	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Waist Karin.W		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Release&Strength mayu		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mizuka.s	12:00 ~ 13:00 Basic Karin.W	
13:30 ~ 14:30 Basic Meiko.N	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Rino.S		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Meiko.N			13:30 ~ 14:30 Basic Yuna.U	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre mayu	
15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Basic Karin.W						15:00 ~ 16:00 Waist Karin.W	
17:30 ~ 18:30 Pilates Barre mayu				17:30 ~ 18:30 Waist Karin.W	17:30 ~ 18:30 Basic Karin.W	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Yuna.U	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Meiko.N	17:30 ~ 18:30 Basic Meiko.N
				19:00 ~ 20:00 Hip & Leg mayu	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Mizuka.s	19:00 ~ 20:00 Basic Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Yuna.U	
				20:30 ~ 21:30 Basic Karin.W	20:30 ~ 21:30 Waist Karin.W	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Meiko.N	20:30 ~ 21:30 Basic Meiko.N	

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 泉中央店 【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/12 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Waist Karin.W	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuna.U	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mizuka.s		10:30 ~ 11:30 Release&Strength mayu	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg mayu	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mizuka.s	
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mizuka.s		12:00 ~ 13:00 Waist Karin.W	12:00 ~ 13:00 Basic Karin.W		12:00 ~ 13:00 Basic Meiko.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mizuka.s	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rino.S	
14:30 ~ 15:30 Basic Karin.W		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Yuna.U			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg mayu	13:30 ~ 14:30 Basic Meiko.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Mizuka.s	
16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Yuna.U						15:00 ~ 16:00 Release&Strength mayu	16:30 ~ 17:30 Basic Rino.S	
							17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mizuka.s	
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength mayu	17:30 ~ 18:30 Basic Meiko.N	17:30 ~ 18:30 Waist Karin.W	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Yuna.U		
			19:00 ~ 20:00 Basic Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre mayu	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Mizuka.s	19:00 ~ 20:00 Waist Karin.W		
			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg mayu	20:30 ~ 21:30 Waist 未定	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Basic Yuna.U		

pilates K 泉中央店 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/12 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Release&Strength mayu	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mizuka.s		10:30 ~ 11:30 Basic Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yuna.U	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuna.U
	12:00 ~ 13:00 Basic Karin.W	12:00 ~ 13:00 Basic Meiko.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Yuna.U	12:00 ~ 13:00 Release&Strength mayu	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mizuka.s
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg mayu			13:30 ~ 14:30 Waist Meiko.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mizuka.s	14:30 ~ 15:30 Waist Karin.W
					15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Yuna.U	16:30 ~ 17:30 Release&Strength mayu
close					17:30 ~ 18:30 Waist Meiko.N	
	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Yuna.U	17:30 ~ 18:30 Basic Karin.W	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mizuka.s	17:30 ~ 18:30 Release&Strength mayu		
	19:00 ~ 20:00 Waist 未定	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Yuna.U	19:00 ~ 20:00 Waist Karin.W	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Mizuka.s		
	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Waist Karin.W	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Mizuka.s	20:30 ~ 21:30 Basic Karin.W		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。