

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuri.T	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Waist Saki.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuri.T	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg ayano.M
12:00 ~ 13:00 Basic Saki.N	12:00 ~ 13:00 jump to burn ayano.M	12:30 ~ 13:30 Basic moe.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuri.T	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuri.T	12:00 ~ 13:00 jump to burn ayano.M
13:30 ~ 14:30 Waist Saki.N	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg moe.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yuri.T		13:30 ~ 14:30 Waist Saki.N			13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.h
	15:00 ~ 16:00 Basic Yuka.h	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg moe.K					
	17:30 ~ 18:30 Waist ayano.M						
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg ayano.M				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuri.T	17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.h	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg moe.K	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.N
19:00 ~ 20:00 Basic Saki.N				19:00 ~ 20:00 Basic ayano.M	19:00 ~ 20:00 Waist Saki.N	19:00 ~ 20:00 Basic Saki.N	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg ayano.M
20:30 ~ 21:30 jump to burn ayano.M				20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio ayano.M	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuka.h	20:30 ~ 21:30 jump to burn ayano.M	20:30 ~ 21:30 Basic Saki.N

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 jump to burn moe.K	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	close	10:30 ~ 11:30 Waist ayano.M	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn moe.K	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuri.T	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuri.T	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio ayano.M		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg moe.K	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio ayano.M	12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.h	12:00 ~ 13:00 Waist Saki.N	12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.h	
13:30 ~ 14:30 Waist moe.K	14:30 ~ 15:30 Basic Saki.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuri.T			13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.h	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio ayano.M	
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg ayano.M	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Yuri.T						15:00 ~ 16:00 Basic Yuka.h	
17:30 ~ 18:30 Basic ayano.M				17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.h	17:30 ~ 18:30 Waist ayano.M	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.N	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio ayano.M	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg ayano.M
				19:00 ~ 20:00 jump to burn moe.K	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuri.T	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg moe.K	19:00 ~ 20:00 Basic Saki.N	
				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuka.h	20:30 ~ 21:30 Basic Saki.N	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuri.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg ayano.M	

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イオンモール榎原店 【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/11 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic Saki.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Waist Saki.N	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuri.T	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.h	10:30 ~ 11:30 jump to burn moe.K
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuri.T		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuri.T	12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.h	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg moe.K	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio ayano.M	12:00 ~ 13:00 jump to burn moe.K	12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.h
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg ayano.M		13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.h			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning ayano.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuri.T	14:30 ~ 15:30 Waist Saki.N
16:30 ~ 17:30 Waist Saki.N						15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning ayano.M	16:30 ~ 17:30 Basic Yuka.h
						17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.h	
			17:30 ~ 18:30 jump to burn ayano.M	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuka.h	17:30 ~ 18:30 Waist Saki.N	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.N	
			19:00 ~ 20:00 Basic moe.K	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg moe.K	19:00 ~ 20:00 Basic Saki.N	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg ayano.M	
			20:30 ~ 21:30 Waist ayano.M	20:30 ~ 21:30 Basic Saki.N	20:30 ~ 21:30 jump to burn moe.K	20:30 ~ 21:30 Basic Saki.N	

pilates K イオンモール榎原店 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/11 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuri.T	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.N	10:30 ~ 11:30 Waist Saki.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio moe.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuri.T	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.N
	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.N	12:30 ~ 13:30 jump to burn moe.K	12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.h	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuri.T	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.N	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning ayano.M
	13:30 ~ 14:30 Waist Saki.N			13:30 ~ 14:30 Basic moe.K	13:30 ~ 14:30 Waist moe.K	14:30 ~ 15:30 Basic Saki.N
					15:00 ~ 16:00 Basic Yuka.h	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg moe.K
					17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning ayano.M	
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg ayano.M	17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.h	17:30 ~ 18:30 Waist Saki.N	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg ayano.M		
	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuri.T	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning ayano.M	19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio moe.K	19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.h		
	20:30 ~ 21:30 Basic ayano.M	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuri.T	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.h	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning ayano.M		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。