

pilates K 岡山店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/12 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Rio	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍷 Arice.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Satomi.K	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 haru.T		10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Satomi.K
12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Miyuu.H	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y	12:30 ~ 13:30 Basic 🍷 Satomi.K		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y	12:30 ~ 13:30 Basic 🍷 Satomi.K		12:00 ~ 13:00 Waist 🍷 未定
13:30 ~ 14:30 jump to burn Rio	13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Satomi.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍷 yuuka.Y		13:30 ~ 14:30 Waist 🍷 未定			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍷 Rio
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍷 Arice.M	16:30 ~ 17:30 Basic 🍷 Satomi.K					
	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍷 yuuka.Y						
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y				18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍷 Rio	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y	18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 Miyuu.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 Arice.M
19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Satomi.K				19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍷 Arice.M	19:30 ~ 20:30 Waist 🍷 未定	19:30 ~ 20:30 jump to burn Rio	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y
21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 yuuka.Y				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 Rio	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍷 Arice.M	21:00 ~ 22:00 Waist 🍷 未定	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 Miyuu.H

pilates K 岡山店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/12 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 未定	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Rio		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍷 yuuka.Y	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Satomi.K
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍷 yuuka.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍷 Arice.M		12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Miyuu.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍷 Arice.M		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y	12:00 ~ 13:00 Waist 🍷 Rio
13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍷 Arice.M	14:30 ~ 15:30 Basic 🍷 Miyuu.H		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍷 Arice.M			13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Satomi.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y
15:00 ~ 16:00 Basic 🍷 yuuka.Y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y						15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍷 Arice.M
17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍷 Arice.M							17:30 ~ 18:30 jump to burn Rio
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y	18:00 ~ 19:00 Waist 🍷 未定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 yuuka.Y	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍷 Rio	
			19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Satomi.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍷 kana.s	19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Miyuu.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍷 Arice.M	
			21:00 ~ 22:00 jump to burn Rio	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 Satomi.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 yuuka.Y	21:00 ~ 22:00 Waist 🍷 Rio	

🍷：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 岡山店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2025/07/12	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Arice.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Miyuu.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rio		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Satomi.K	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Miyuu.H
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Rio		12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 未定	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Miyuu.H		12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 未定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Rio	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 未定
14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Arice.M		13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Satomi.K			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Arice.M	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Satomi.K
16:30 ~ 17:30 jump to burn Rio						15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Miyuu.H	16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 未定
						17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 未定	
		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Arice.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Rio	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 haru.T	18:00 ~ 19:00 jump to burn Rio		
		19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 未定	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Miyuu.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 haru.T	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Miyuu.H		
		21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Arice.M	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 未定	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Miyuu.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Rio		

pilates K 岡山店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2025/07/12 更新	
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Arice.M	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 未定		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Rio	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 hiromi	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Miyuu.H	
	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Satomi.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Arice.M		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Rio	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Miyuu.H	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 未定	
	13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 未定			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Arice.M	13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 未定	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Arice.M	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 hiromi	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Satomi.K	
					17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Satomi.K		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Rio	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Miyuu.H	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 未定	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Satomi.K			
	19:30 ~ 20:30 jump to burn Rio	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🍃 Rio	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 Arice.M	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Rio			
	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Miyuu.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Rio	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Miyuu.H	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 未定			

🍃 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。